

四川中医药 (通讯)

Sichuan traditional Chinese medicine

指导单位：四川省中医药管理局 主办单位：四川省中医药发展服务中心

四川中医药通讯

2019年第4期

总第05期

川产道地药材之
冬·虫·夏·草

是冬虫夏草菌和蝙蝠蛾科幼虫的复合体。主要活性成分是虫草素，有补肾益肺，止血化痰的功效。用于肾虚精亏，久咳虚喘，劳嗽咯血。



第 04 期
2019年08月
总第05期

“不忘初心、牢记使命”主题教育活动
灾难面前 他们是最美逆行者



中医之乡/中药之库
Home of TCM and Storehouse of TCM Herbs

电话：(028) 86203243
邮箱：sczyytx@163.com
邮编：610020
地址：成都市锦江区永兴巷15号省政府综合办公楼2号楼6楼

内部资料 免费交流



为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，是中国共产党人的初心和使命，是激励一代代中国共产党人前赴后继、英勇奋斗的根本动力。开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，要牢牢把握守初心、担使命，找差距、抓落实的总要求，牢牢把握深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想、锤炼忠诚干净担当的政治品格、团结带领全国各族人民为实现伟大梦想共同奋斗的根本任务，努力实现理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率的具体目标，确保这次主题教育取得扎扎实实的成效。

“守初心、担使命，找差距、抓落实”的总要求，是根据新时代党的建设任务、针对党内存在的突出问题、结合这次主题教育的特点提出来的。守初心，就是要牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，以坚定的理想信念坚守初心，牢记人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标，时刻不忘我们党来自人民、根植人民，永远不能脱离群众、轻视群众、漠视群众疾苦。担使命，就是要牢记我们党肩负的实现中华民族伟大复兴的历史使命，勇于担当

负责，积极主动作为，保持斗争精神，敢于直面风险挑战，以坚忍不拔的意志和无私无畏的勇气战胜前进道路上的一切艰难险阻。找差距，就是要对照新时代中国特色社会主义思想和党中央决策部署，对照党章党规，对照人民群众新期待，对照先进典型、身边榜样，坚持高标准、严要求，有的放矢进行整改。抓落实，就是要把新时代中国特色社会主义思想转化为推进改革发展稳定和党的建设各项工作的实际行动，把初心使命变成党员干部锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的自觉行动，力戒形式主义、官僚主义，推动党的路线方针政策落地生根，推动解决群众反映强烈的突出问题，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。“守初心、担使命，找差距、抓落实”是一个相互联系的整体，要全面把握，贯穿主题教育全过程。

——摘自中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的讲话。



本期封面

四川中医药通讯 总第05期

四川省连续性内部资料出版物准印证号川KX 01-221

指导委员会主任：田兴军

指导委员会副主任：杨正春 方清 米银军

编委会成员：谢强 黄麟 徐翠 涂曲平 王宁
 元承军 袁明胜 李道杰 刘波 李五节
 王晓钧 杨聪 李德勋 汤才勇 唐志坤
 余晓东 李志强 康勤 高远 泽郎达尔基
 石一鲁实 曲梅 杨军 赵军宁 王剑平
 沈海 王超 张海 常德贵 谢春光
 王琳 杨思进 何成诗 张美林 张宇
 苏晓川 张睿 曾琳 尹莉 赵忠明
 徐涛 刘晓蓉 宋平 龙婉 甘绍华

指导单位：四川省中医药管理局

主办单位：四川省中医药发展服务中心

协办单位：四川省中医药发展促进会

编辑部主任：杨军

编辑部副主任：张宇

执行编委/主编：杨志智 邓鹏飞

责任编辑：曹艺 蔡陈晨 李林璠 何朝仪

电话：028-86203243

投稿邮箱：sczytx@163.com

邮编：610041

印刷：成都鑫达彩印务有限公司

声明：本刊属行业内刊，不对外发行，不以盈利为目的，仅对中医药行业内的政策法规及大事记进行宣传，引用稿件一律注明来源，如涉及版权问题，请及时与我们联系。

CONTENT 目录



看天下

- 05 习近平：
适时举办上合组织传统医学论坛，发挥传统医学优势
- 06 中葡首届中医药国际学术会议
- 08 权威发布：
中医类医疗卫生机构突破6万个，中医药卫生人员71.5万人



特别报道

- 11 6.17长宁地震四川省中医药系统救援纪实
- 18 川港中医药交流合作会议在成都召开：
两地合作再升级 共创中医药发展新高度



党的建设

- 21 不忘初心 牢记使命
四川省中医药系统开展主题党日活动



蜀讯

- 33 省委书记彭清华视察中医药工作：
紧盯少数民族医药发展前沿
- 34 中国(四川)捷克中医文化周开幕
- 38 举办·藏传佛教寺庙僧尼藏医培训
- 39 四川省中医药管理局 四川省文化和旅游厅印发
《关于加快四川省中医药健康旅游发展的实施意见》
- 41 达州市人民政府与四川省骨科医院签订深化医疗合作协议
- 42 成立·成都中医药大学整合医学学院



聚焦

- 50 2019中国(四川)中医药大健康产业博览会
吹响中医药产业发展的冲锋号



文化传承

- 64 冬虫夏草
- 65 四川中医药书画、摄影作品展示

观察

- 69 贵州：“互联网+”探寻中医药事业发展新模式
- 71 黑龙江：加快中医药产业布局 促优势转化

岐黄探微

- 75 “冬病夏治”错过就要再等一年
- 78 清肝泻火 试试槐花入膳

中葡首届中医药国际学术会议举行

6月16日，历时3天的中葡首届中医药国际学术会议在葡萄牙科英布拉大学落下帷幕。来自中国、葡萄牙、匈牙利、西班牙等国家的专家和学者100余人参加了会议。

科英布拉大学副校长若昂·努诺·卡尔凡在开幕致辞中表示，举办中医药国际学术会议，旨在搭建交流平台，加强相互了解，增加未来合作的可能性。希望通过此次会议，让更多的葡萄牙医药界人士了解中国传统医学，与中国专家共同探讨中医药发展的话题。

葡萄牙针灸医学会主席埃莱娜·平托·费雷拉指

出，目前葡萄牙已有10%以上的公立医院希望将针灸与现代医学相结合，尤其希望将针灸应用在疼痛治疗领域。希望通过此次学术会议，与中国专家学者互相交流，探讨传统中医与现代医学结合的可行性。

科英布拉大学孔子学院中方院长周淼说，作为伊比利亚半岛唯一一家中医特色孔子学院，科英布拉大学孔子学院有责任和义务搭建交流平台。此次大会旨在推动中葡在中医药领域的交流，促进在医学科研和技术创新方面的合作。



《深化医药卫生体制改革2019年重点工作任务》 支持中医药事业传承创新发展

近日，国务院办公厅发布《深化医药卫生体制改革2019年重点工作任务》，明确2019年深化医药卫生体制改革研究制定的文件及推动落实的重点工作。

《任务》明确了两方面重点工作内容。

一是要研究制定的文件。15个文件主要涉及健康中国行动、促进社会办医健康规范发展、规范医用耗材使用、医疗机构用药管理、互联网诊疗收费和医保支付、卫生专业技术人员职称制度改革、建立完善老年健康服务体系、二级及以下公立医疗机构绩效考核、加强医生队伍管理、医联体管理、公立医院薪酬制度改革等方面。

二是要推动落实的重点工作，主要围绕解决看病

难看病贵问题和加强医院管理等方面，提出21项具体工作。支持中医药事业传承创新发展成为一项重点工作。《任务》提出要发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用。完善中医药服务体系和符合中医药特点的医保支付政策，推进典籍研究利用和活态传承，布局建设重点实验室等科研创新体系，深入实施重大疑难疾病中西医临床协作试点。加强中药材质量管理，推动建立全链条质量追溯体系，改革完善中药注册管理。加强中医药人才培养，促进院校教育和师承教育相结合，完善职称评聘等评价激励制度。重点工作还围绕解决看病难看病贵问题和加强医院管理等方面，提出其他20项具体工作。

权威发布： 中医类医疗卫生机构突破6万个 中医药卫生人员71.5万人

国家卫生健康委日前发布的《2018年我国卫生健康事业发展统计公报》显示，2018年我国中医类机构、床位及人员数均较2017年有明显提升。在推进实施中医诊所备案制的背景下，中医类机构数增幅最为明显，全国中医类医疗卫生机构总数达60738个，较2017年增加6495个，其中中医类门诊部及诊所增加6125个。

机构方面，至2018年末，全国中医类医疗卫生机构总数达60738个，含中医类医院4939个，中医类门诊部、诊所55757个，中医类研究机构42个，机构总数较2017年增加6495个。其中，医院增加373个，门诊部及诊所增加6125个。

床位方面，至2018年末，全国中医类医疗机构床位123.4万张，其中中医类医院102.2万张，占82.8%。与2017年相比，中医类床位增加9.9万张，其中中医类医院床位增加7.0万张。98.5%的社区卫生服务中心、87.2%社区卫生服务站和97.0%的乡镇卫生院、69.0%的村卫生室能够提供中医药服务。

从业人员方面，至2018年末，全国中医药卫生人

员总数达71.5万人，较2017年增加5.1万人，增长7.7%。其中中医类别执业(助理)医师57.5万人，中药师(士)12.4万人。两类人员较上年均有所增加。

2018年，全国中医类医疗卫生机构总诊疗人次达10.7亿人次，较2017年增加0.5亿人次，增长5.2%。其中中医类医院6.3亿人次，占58.8%；中医类门诊部及诊所1.8亿人次，占16.6%；其他医疗机构中医类临床科室2.6亿人次，占24.5%。全国中医类医疗卫生机构出院人数3584.7万人，较2017年增加293.7万人，增长8.9%。其中中医类医院3041万人，占84.8%；中医类门诊部0.7万人；其他医疗卫生机构中医类临床科室542.9万人，占15.1%。

公报显示，2018年我国疾病防控和医疗服务能力持续增强，人口发展、妇幼卫生与健康老龄化工作稳步推进，中医药服务工作得到加强，综合监督水平不断提升，城乡居民健康水平持续提高。我国居民人均预期寿命由2017年的76.7岁提高到2018年的77岁，孕产妇死亡率从19.6/10万下降到18.3/10万，婴儿死亡率从6.8‰下降到6.1‰。



儿童腺病毒肺炎诊疗规范(2019年版) 明确中医药治疗方法

2019年以来，全国部分地区儿童腺病毒肺炎病例与往年相比有不同程度增加。为进一步加强医疗救治和临床管理，提高重症病例救治能力和规范化诊疗水平，近日，国家卫生健康委办公厅、国家中医药管理局办公室联合印发了《关于印发儿童腺病毒肺炎诊疗规范(2019年版)的通知》。

《通知》明确了中医药治疗方法，指出中医采用辨证施治，根据小儿腺病毒肺炎发

病的基本规律，以及起病急、感染中毒症状重、进展迅速，易合并气营两燔等变证而危及生命的病变特点，将小儿腺病毒肺炎病程经过分为8个阶段，中医辨证分别为初期风热闭肺证及暑热闭肺证；随着病情进展外邪内陷，可出现表里同病，见表寒里热证或表实下利证；极期为痰热闭肺及毒热闭肺证，恢复期肺脾气虚证及阴虚肺热证，变证包括心阳虚衰证及邪陷厥阴证。

与时间的赛跑

西南医科大学附属中医医院第一批救援队携带小夹板、急救药品赶赴长宁县中医医院参与救援。



救援队采用金黄散贴敷患处、针灸镇痛等中医药特色治疗。

省骨科医院救援队携带大量骨伤专科特色药品向灾区出发。



6.17

四川省宜宾市长宁县
发生6.0级地震，
震源深度16千米。

6.18

西南医科大学附属中医医院第二批7人组救援队驾驶医院120急救车和流动应急中药房，携带大批中药制剂救援应急物资赶赴宜宾长宁地震灾区。



省中医院救援队集结完毕前往灾区！



22:55

02:00

10:30

19:00

20:40

6.19

省骨科医院医疗队抵达长宁县中医医院后立即投入救援工作。



6月19日，省中医药管理局党组书记、局长田兴军利用5G网络技术与地震区长宁县中医医院医护人员视频连线。



01:30

省中医院医疗队全面投入救援工作。



为患者手术



为患者进行康复治疗



救援队参与晨交班、查房、做术前准备

西南医科大学附属中医医院第三批救援队赶赴灾区



20:20

6.20

长宁县中医医院收治一名右前臂挤压近24小时的患者，急需救治。接到消息后，省骨科医院救援队派出杨国勇医生前往会诊，杨国勇怀疑患者是右前臂于手背古筋膜室综合征，经请示后决定进行急诊手术切开减压。



手术成功结束

省中医院为预防灾后大疫情况出现，按照省中医药管理局指示，召开紧急会议。经过专家们认真分析讨论，形成适宜灾区防病大锅汤处方2个和皮肤病防止处方3个。



00:27

02:14

20:30

省中医院医疗队争分夺秒，完成地震伤员中医辨证施治施护施膳，成立病房救援护理管理小组。



耳穴埋豆



温灸



康复理疗

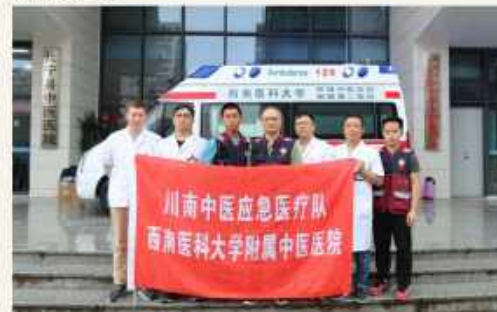
省骨科医院第二批5人医疗队出发!



按照省中医药管理局统一部署安排，宜宾市中医药系统迅速行动，安排市中医院、第二中医医院，兴文县、江安县、南溪区、高县、叙州区中医院等7家中医医院，紧急派出50名医护人员，准备了12300人份中药汤剂，分别赴43个安置点带领震区志愿者一起熬制中药大锅汤，条件不具备的安置点由所负责的中医院熬制完成后送往灾区，供安置点群众免费领取。



西南医科大学附属中医医院第四批救援队启程赴地震灾区。



6.21

13:30

15:30

6.22

03:30

09:00



省中医院第二批救援队出发。



6.23

省中医院搭建救灾帐篷。



省中医院救援队为受灾群众分发大锅汤。



6.28

省中医院医生给受灾群众诊病开方。



西南医科大学附属中医医院第五批救援队赴宜宾长宁地震灾区开展救治工作。



6.30

西南医科大学附属中医医院第六批救援队启程赶赴宜宾珙县地震灾区开展救治工作。



08:00

09:00

09:00

他们是灾区人民健康的“安心药”

6月17日22时55分，宜宾市长宁县发生6.0级地震，四川、重庆、云南、贵州多地都有强烈震感。地动山摇之后，家园倒塌，长宁人陷入了无比的黑暗和惊慌之中，这一夜，注定无眠。然而，远在300多公里外的成都，有一群人也长夜未眠。灾难就是命令，在长宁地震发生后，省中医药管理局多家直属单位省中医院、省骨科医院、省第二中医院等立即成立应急小分队，等待命令，随时出发！

18日凌晨2点，距离长宁县80公里的西南医科大学附属中医医院救援队出发；18日上午，西南医科大学附属中医医院第二批救援队携带大量救援物质出发；18日晚，省中医医院救援队接到调度通知，出发前往灾区；随即，省骨科医院也携带大量骨伤专科药品，出发。第一批、第二批、第三批……救援队分批次、有次序的向灾区前进。进驻灾区医院，发挥中医特色，救死扶伤。作为此次地震收治病人较多的医院之一，长宁县中医医院成为救援队医生们的“主战场”。这是一支只要患者有需要就会一直在的救援队。

截至7月份，省中医药管理局先后安排三家中医医院分9批派出53名医疗队员紧急驰援灾区，组织中医药专家制定防病处方，确保大灾过后无大疫。宜宾市中医药系统众志成城，有力、有序开展，救灾工作扎实有效。

除了医疗援助，省中医药管理局也为灾区灾后重建积极想办法，找路子。7月2日，省中医药管理局党组书记、局长田兴军会见宜宾市委常委、宣传部部长李敏一行，双方深入交换意见，共商长宁地震灾后重建工作。田兴军表示，省中医药局将全力支持长宁地震灾后重建工作，统筹调配全省中医药救援力量，继续做好灾区伤员救治、后期康复等工作。统筹使用各类项目资金，支持灾区中医院尽快恢复正常运转。同时在中医药服务能力建设、中医药大健康产业、中医药健康旅游基地建设上加强指导，推动灾区中医药工作全面发展。





川港中医药交流合作会议在成都召开 两地合作再升级 共创中医药发展新高度

为全面贯彻落实四川省委书记彭清华在“第二届川港合作周”对两地中医药合作的指示精神，6月22日，川港中医药交流合作会议在成都召开，助推两地中医药融合创新发展。全国政协常委、四川省政协副主席，农工党四川省委主委王正荣，四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军出席会议。

王正荣介绍了四川经济、社会发展情况。他指出，省委、省政府高度重视中医药工作，大力实施优质资源的转化，坚持兴医兴药并举，一二三产业融合发展，事业产业文化综合推进，积极发挥中医药服务人民群众健康和促进经济社会发展的作用，取得了显著的成绩。特

别是四川中医药对外合作交流硕果累累，服务“一带一路”成绩斐然，川港两地中医药合作迸发出无穷火花，为未来两地经济社会发展注入了强劲动力。省政协将一如既往发挥组织桥梁纽带作用，积极为川港政府、企业、协会交流合作牵线搭桥，搭建更广阔平台，助推川港中医药互惠共赢。

田兴军介绍，省委、省政府把中医药健康产业纳入全省构建“5+1”特色优势产业体系建设重要部署，作为食品饮料万亿级产业重要内核打造，中药产业列为全省重点打造的7个千亿产业之一。四川中医药全面贯彻落实省委十一届三次全会关于加速形成“四向拓展、全

域开放”立体全面开放新态势战略部署，统筹推进与香港的中医药医疗、保健、教育、科研、文化和产业交流与合作。两地中医药人携手并进，在医养结合、重点学科建设、创新中医运动创伤技术、搭建中药产品研发及销售平台等方面多点开花，助推川港中医药合作不断迈上新台阶。他表示，川港两地中医药界应充分发挥各自优势，进一步丰富内涵，开展中医药全领域、多层次合作，推动两地经济社会高质量发展。

香港中联办协调处处长陈俊峰提出，随着粤港澳大湾区规划的出台，国家将发布针对性中医药创新政策，川港政府也建立了合作机制，为两地中医药合作提供坚实基础。他表示，香港中医药界爱国爱港，老字号众多，有先进的管理经验和精密质量监控标准，是推动中医药现代化的重要力量。香港中联办将发挥更强的桥梁和纽带作用，为加强两地的中医药合作助力。

香港食物及卫生局中医药处处长郭颖诗介绍，香港政府在1998年颁布《中医药条例》，在立法规管和中医药各项发展中落实更全面的规划。2018年将中医药

纳入香港医疗系统，筹备建设第一家中医医院，设立中医药发展基金，提升总体业界水平。他希望，依托香港作为中西方文化交汇的优势，结合四川丰富的中医药资源，两地建立更紧密的合作关系，为中医药“走出去”搭建平台，积极参与中医药“一带一路”建设。

会上，两地嘉宾作主旨演讲，简述香港、四川中医药发展历程，共同探讨川港中医药交流合作之路。川港两地代表自由交流，踊跃发言，共话未来。与会领导、川港两地嘉宾共同开启川港中医药发展联盟，联盟涵盖两地中医药高校、科研院所、医疗机构、中药企业、学术团体和商业协会，重点集聚中医药创新和成果转化，助推中医药国际化、现代化发展。

四川省推进中医药强省建设工作领导小组各成员单位、四川省人大常委会法工委、四川省政协医卫体育委相关领导，贵州、甘肃等省中医药主管部门领导，局属单位、局注册医疗机构负责人，省内有关高校、科研院所、产业园区代表，省内中医药企业、学术团体代表，省内中医医疗机构负责人，省内中医药健康旅游机构负责人，以及相关媒体代表约350人参会。



全国政协常委、四川省政协副主席，农工党四川省委主委王正荣和四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军参观香港展区

党的 建设



导语:

5月31日，“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议在北京召开，中共中央总书记习近平出席会议并发表重要讲话。习近平深刻阐述了开展主题教育的重大意义，深刻阐明了主题教育的目标要求和重点措施，对开展主题教育提出了明确要求。四川省委省政府按照要求于6月6日召开全省“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议。

不忘初心 牢记使命



6月6日，省委十一届五次全会第一次全体会议暨全省“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议在成都举行。会议以电视会议形式开到县一级，市（州）、县（市、区）设分会场。会议认真学习贯彻习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神，全面落实党中央部署要求，对四川省开展“不忘初心、牢记使命”主题教育进行动员部署，讨论《中共四川省委关于开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的实施意见》。省委书记彭清华主持会议并讲话，“不忘初心、牢记使命”主题教育中央第十指导组组长杜宇新讲话。省委副书记、省长尹力，省政协主席柯尊平，中央第十指导组副组长张百如，省委副书记邓小刚出席。



彭清华指出，在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，是以习近平同志为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大部署。习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话，精辟论述了主题教育的重大意义，深刻阐明了主题教育的总要求、目标任务、重点措施，为高质量开展主题教育提供了行动遵循。全省各级党组织要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，牢牢把握主题教育的根本任务，按照“守初心、担使命，找差距、抓落实”的总要求，

把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育全过程，做到理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率，奋力推动治蜀兴川再上新台阶，为实现新时代党的历史使命而努力奋斗。

杜宇新指出，四川要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和党中央部署要求，不折不扣落实好主题教育各项任务。要聚焦根本任务，把深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为最突出的主线，落实到主题教育全过程各方面。要把握“十二

字”总要求，推动各级党组织和党员干部在学习教育、检视问题中悟初心、守初心，在整改落实、解决问题中勇作为、践使命。要紧扣“五句话”目标，抓好中央部署和省委确定的专项整治任务，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。要坚持四个“贯穿

始终”，把学和做结合起来，把查和改贯通起来，以思想自觉引领行动自觉，以行动自觉深化思想自觉。要力戒形式主义，改进主题教育推进方式，减少繁文缛节，减轻基层负担，以好的作风确保主题教育取得好的效果。

6月24日，省委“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组第二次会议召开。省委书记、领导小组组长彭清华主持会议并讲话。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神，全面落实党中央和省委主题教育各项部署要求，突出主题主线，把握工作节奏，强化督促指导，确保全省主题教育高质量推进。

省委副书记、省长、领导小组副组长尹力出席会议。

会议审议《省委“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组工作规则》，听取第一批主题教育推进情况及下一步工作打算的汇报，研究在部分行业系统开展突出问题整治的工作安排。

会议指出，我省第一批主题教育已全面铺开，各个方面积极行动，各级领导班子带头参加，总体推进有力有序，实现了良好开局。下一步要紧扣主题教育的根本任务、总要求、具体目标，结合自身实际，坚持问题导向，解决突出问题，从严从实推进主题教育。

会议强调，要深化理论学习，准确把握习近平新时代中国特色社会主义思想的精神实质和核心要义，学会掌握贯穿其中的马克思主义立场观点方法，做到学思用贯通、知信行统一。要深入实际开展调查研究，认真听取基层和群众的意见建议，深入分析研究问题，拿出破解难题的实招硬招。精心准备讲好党课，突出针对性讲深讲透讲具体，回答好人民群众所期所盼。要进一步查深查实问题，对照“5+3+X”专项整治要求，主动把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，深入查找思想作风、担当作为、廉洁自律等方面问题，列出问题清单，拿出解决办法。要坚持立查立改、即知即改，有什么问题就解决什么问题、什么问题突出就重点解决什么问题，尤其要把整改落实与推动工作结合起来，下决心解决一批制约改革发展、群众关心关注、影响作风形象的突出问题。领导小组、成员单位、领导小组办公室要认真履职尽责，注重统筹协调，抓好督促落实。

（来源：四川在线）

★ 中国共产党人的初心和使命

- 为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴

★ 根本任务

- 深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想，锤炼忠诚干净担当的政治品格，团结带领全国各族人民为实现伟大梦想共同奋斗。

★ 教育对象

- 以县处级以上领导干部为重点，在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育。

★ 四个“要”

- 就是要坚持思想建党、理论强党，坚持学思用贯通、知信行统一，推动广大党员干部全面系统学、深入思考学、联系实际学，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵；
- 就是要认真贯彻新时代党的建设总要求，奔着问题去，以刮骨疗伤的勇气、坚忍不拔的韧劲坚决予以整治，同一切影响党的先进性、弱化党的纯洁性的问题作坚决斗争，努力把我们党建设得更加坚强有力；
- 就是要继续教育引导广大党员干部自觉践行党的根本宗旨，把群众观点、群众路线深深植根于思想中、具体落实到行动上，着力解决群众最关心最现实的利益问题，不断增强人民群众对党的信任和信心，筑牢党长期执政最可靠的阶级基础和群众根基；
- 就是要教育引导广大党员干部发扬革命传统和优良作风，团结带领人民把党的十九大绘就的宏伟蓝图一步一步变为美好现实。

★ 总要求

- 守初心、担使命，找差距、抓落实

★ 具体目标

- 理论学习有收获
- 思想政治受洗礼
- 干事创业敢担当
- 为民服务解难题
- 清正廉洁作表率

★ 四个“迫切需要”

- 是用新时代中国特色社会主义思想武装全党的迫切需要
- 是推进新时代党的建设的迫切需要
- 是保持党同人民群众血肉联系的迫切需要
- 是实现党的十九大确定的目标任务的迫切需要



先进党组织、优秀共产党员、优秀党务工作者代表先后上台接受表彰

不忘初心与国同梦

省直中医药系统开展庆祝中国共产党建党98周年大会

7月1日，省直中医药系统庆祝中国共产党建党98周年大会在省骨科医院举行。省委“不忘初心、牢记使命”主题教育第十二巡回指导组副组长马跃荣，省卫健委二级巡视员学佳到会指导。

省中医药管理局党组书记、局长田兴军作《不忘初心，与国同梦，奋力推进中医药传承创新发展》

专题党课，党课回顾了中国共产党在追求真理和“赶考”中的历程，带领广大党员干部一起感悟初心的伟大力量；重温历史，回顾四川中医药在党的领导下，特别是党的十八大以来，振兴发展取得的成绩，激励广大中医人牢记中医药的振兴发展使命。深入分析当前面临的新形势新任务新挑战，围

绕共产党员要始终用实际行动诠释对党的忠诚、干事创业有担当、清正廉洁作表率等三个方面作出了深刻阐述。

田兴军指出，对党绝对忠诚，“讲政治”是核心，也是我们工作的生命线和做好工作的根本点。各级党组织要坚持“党要管党”的原则，依据党的组织原则和上级党委的指示、要求，对党员实施不间断的教育管理，切实加强党员的党性修养，提高党员队伍素质，发挥党员的先锋模范作用。

田兴军强调，初心，不仅是承诺、是誓言，更是行动。做起而行之的行动者，当攻坚克难的奋斗者，既是义不容辞的政治责任，也是舍我其谁的历史使命。全省中医药人要以强烈的责任担当，坚持以人民为中心的发展思想，坚持新时代卫生与健康工作方针，把中医药摆到健康中国建设大局中，以实际行动推动中医药高质量发展。

会后，省委第12巡回指导组分别与现场听众谈

话，听取对党课的意见建议，并现场当面反馈。

大家纷纷表示，此次专题党课内容丰富、主题鲜明、结合中医药工作紧密，既是一堂生动的专题党课，也是一次接地气的理想信念教育，作为一名中国共产党员，作为一名中医药人一定要“不忘初心、牢记使命”，真正做到理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业有担当、勤政为民解难题、清正廉洁作表率，为奋力推进中医药强省建设作出新的更大贡献。

局党组成员、直属机关党委书记方清主持会议。主题教育省委第十二巡回指导组部分成员、省卫生健康委党办副主任黎玲、省中医药局党组全体成员及机关全体党员干部、局属单位领导班子成员、部分中层干部和党员干部职工代表、省中医药发展服务中心全体人员、局注册医疗机构党政主要负责人共计200多人参加会议。



《不忘初心，与国同梦，奋力推进中医药传承创新发展》
田兴军作专题党课



田兴军带领全体与会党员重温入党誓词

导语

6月，四川省委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会，省中医药管理局积极响应，围绕主题，开展一系列党建活动，增强全体党员爱党、尊党的信念。全省各大中医医院、直属单位、专科院校也都相继开展主题教育活动，把党建学习转化成工作动力。

省中医药管理局

7月3日，省中医药局对外合作处党支部联合省卫健委宣传处党支部、省中医药发展服务中心党支部赴绵竹市开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动。省中医药管理局党组书记、局长田兴军，德阳市副市长何苹、绵竹市副市长罗桃、绵竹市中医药系统代表及三个支部全体党员，在绵竹市“七·四”农民暴动九十一周年前夕来到暴动纪念碑前，聆听革命历史并敬献花篮。田兴军表示，正是因为我党有一批像王干青、骆是愚（绵竹本地人士）等这样的革命先行者，

不畏牺牲、不惧艰难，不断地同敌人作坚决斗争，才为我们换来了今天的幸福生活和国家的和平安宁。我们要不忘初心，牢记使命，坚持将学习习近平新时代中国特色社会主义思想贯穿全过程，贯彻落实“守初心、担使命，找差距、抓落实”的总要求，紧紧围绕理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率的目标，为“健康四川”和中医药强省做出更大的贡献。

省中医药发展服务中心

7月12日，省中医药发展服务中心党支部书记杨军以“不忘初心、牢记使命——争做四川中医药振兴跨越发展的排头兵”为主题，为中心全体干部职工上了一堂生动的党课。

通过学习，中心全体干部职工进一步坚定了理想信念，坚守初心不忘本，坚定了共产党人的奋斗目标和前进方向。始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，诚心诚意地为人民谋利益，牢记中医药人的历史使命

和责任担当，主动作为，大力推动中医药高质量发展，增进群众健康福祉。

杨军希望，在为期三个月的学习教育中，中心全体同志要真正把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为推进全省中医药工作的实际行动，协调各部门积极围绕中心开展业务工作，更好服务和促进中心任务的完成，更好地融入四川中医药发展大局，为四川中医药发展添砖加瓦。

四川省中医药科学院



6月13日，四川省中医药科学院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会。院党委书记田兴军同志对扎实开展主题教育进行了全面部署，省委主题教育第十二巡回指导组组长张渝田作指导讲话。院党委委员、院长赵军宁主持会议，省委主题教育第十二巡回指导组副组长马跃荣及全体组员，院领导班子成员、院属单位班子成员、院部副处级以上领导干

部，院部党总支委员、支部书记、党员代表参加会议。田兴军指出，在新中国成立70周年之际，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，是以习近平总书记为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大部署，我们要充分认识主题教育的重大意义，紧扣习近平总书记重要讲话精神和中央、省委部署要求，牢牢把握深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、锤炼忠诚干净担当的政治品格、团结带领全国各族人民为实现伟大梦想共同奋斗的根本任务，牢牢把握“守初心、担使命、找差距、抓落实”总要求，高标准完成“理论学习有收获，思想政治受洗礼，干事创业敢担当，为民服务解难题，清正廉洁作表率”的目标任务，把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育全过程，强化责任、注重创新、严明纪律、务求实效。

四川省骨科医院

6月26日，省骨科医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会议，深入学习贯彻习近平总书记在中央“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神，全面安排部署医院主题教育工作。省中医药管理局党组成员、机关党委书记方清出席会议并讲话。省骨科医院党委书记王剑平，院党委委员、副院长李霞参加会议，院党委副书记、纪委书记韩友祥主持会议。

王剑平在动员讲话中强调，全院上下要统一思想，认真贯彻落实中央和省委关于开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的精神，在思想上高度重视，切实提高政治站位，把此次主题教育作为重大政治任务来

对待，以思想自觉引领行动自觉，以行动自觉深化思想自觉，以工作成效体现主题教育效果；围绕强化理论武装、加强党的建设、勇于担当负责、推进医院高质量发展。

省中医药管理局党组成员、机关党委书记方清在讲话中指出，省骨科医院开展主题教育要聚焦根本任务抓好落实，把深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一根本任务作为最突出的主线，落实到主题教育全过程各方面；要准确把握总要求，以主题教育推动中心工作，要紧扣“五句话”目标，切实解决突出问题。要力戒形式主义、官僚主义，确保省骨科医院主题教育取得实效。

四川省中医院

7月4日，省中医院在学术报告厅召开了党委理论中心组（扩大）学习会暨“不忘初心、牢记使命”主题教育活动启动仪式。院领导常德贵、谢春光、祝捷、蒋运兰、田理、高培阳、樊效鸿出席会议，会议由党委副书记蒋运兰主持。

院党委书记常德贵在启动仪式上作动员讲话。他希望全院职工尤其是全体党员干部要提高政治站位，做到理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁做表率。切实用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，展示新形象、实现新作为，为双一流学校建设、推动医院高质量发展注入不竭动力。守初心，担使命，找差距，抓落实。守初心就是牢记人民健康、做人民公仆，当好人民健康卫士。担使命就是要牢记卫生健康人的使



命和担当，增进群众健康福祉。找差距就是要对照习近平新时代中国特色社会主义思想、群众对健康期盼、行业标杆，找差距，补短板。抓落实就是要把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为推进医院高质量发展的实际行动。

四川省中西医结合医院

7月1日，省中西医结合医院举行了七一表彰大会暨庆祝建党98周年红歌汇演。院党委书记、院长王超出席，院党委副书记、纪委书记甘妍艳主持。

在进行汇演之前，王超带领全体党员重温入党誓词，她要求大家要牢记“入党初心”，牢记“第一身份”，始终做到信仰不移、忠诚不变、纪律不忘、本

色不改。医院领导班子、党委委员和12个党支部，用13首铿锵有力的红歌，展示了全体党员热爱党、热爱祖国的情怀，表达了该院党员同志们“不忘初心，牢记使命，甘于奉献”的决心，激发了广大党员干事创业的热情。

西南医科大学附属中医医院



7月2日，西南医科大学中西医结合学院·附属中医医院庆祝建党98周年暨2017-2019年度党内“创先争优”表彰大会在第二住院大楼学术报告厅召开，会议由医院党委副书记、院长杨思进主持。会上，全体与会人员奏唱了国歌，全体与会党员重温了入党誓词。大会表彰了医院2017-2019年度党内“创先争优”活动中涌现出来的先进集体和个人。

医院党政领导分别为医院优秀共产党员和优秀党务工作者颁发了荣誉证书。同时，医院还表彰了在2018年度宣传思想工作中涌现出的先进集体、先进个人以及首届抖音科普大赛先进集体和个人。

党委书记王琳做了“不忘初心砥砺前行，牢记使命不懈奋斗”的主题讲话，对全院党员干部职工提出了三点希望与要求，一是旗帜鲜明讲政治，将政治建设摆在首位；二是发挥党委领导核心作用，切实加强领导班子建设；三是夯实基层党建基础，提升基层党建工作水平。

四川省第二中医医院

6月24日，省第二中医医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员会。省中医药管理局党组成员、机关党委书记方清，省中医药科学院党委副书记兼纪委书记李述明等到会指导。会议由医院党委副书记兼纪委书记黄涓主持。

医院党委书记、院长张海按照主题教育“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总要求，结合医院工作实际，围绕“我们的初心是什么”“践行使命怎么做”两个问题，对医院“不忘初心、牢记使命”主题教育作了安排部署：一要坚持学习教育，筑牢思想根基，守住初心；二要坚持调查研究，着力破解难题，勇担使命；三要坚持把准检视问题，找准工作短板，直面差距；四要坚持整改落实，改进工作作风，狠抓落实，为健康事业和中医药事业发展努力奋斗。



会上，方清书记对医院“不忘初心、牢记使命”主题教育工作部署给予肯定，并对下一步开展主题教育进行指导，提出四点要求。一要加强理论学习，打牢理论基础，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想。二要准确把握总要求，对标对表抓好落实，以主题教育推动中心工作。三要力戒形式主义、官僚主义，确保主题教育取得实效。四要坚持全局一盘棋，加强沟通联系，保证主题教育活动扎实高效推进。

成都中医药大学

6月4日，成都中医药大学党委书记刘毅主持召开党委常委会，学习传达习近平总书记在“不忘初心，牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话。

会议指出，习近平总书记的重要讲话，从践行党的根本宗旨、实现党的历史使命的高度，深刻阐述了中国共产党的初心和使命，深刻阐明了开展主题教育的重大意义、目标要求和重点措施，对开展主题教育提出明确要求、作出全面部署，为在全党开展主题教育指明了努力方向、提供了根本遵循。

会议强调，学校各级党组织、全体党员领导干

部，务必站在讲政治、讲党性、讲大局的高度，充分认识开展主题教育的重大意义，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来，不断增强思想自觉、政治自觉、行动自觉，扎扎实实组织好开展好主题教育。学校要围绕中心、服务大局，主题教育本身要注重实际效果，解决实质问题，把开展主题教育同学校事业改革发展稳定各项任务结合起来，将党员干部的热情转化为攻坚克难、干事创业的实际成果。

成都中医药大学附属医院针灸学校



6月3日，成都中医药大学附属医院针灸学校庆祝中华人民共和国成立70周年主题教育活动举行。副校长胡丽华出席并讲话。

胡丽华在讲话中回顾了祖国70年的奋斗历程和取得的辉煌成就并提出要求，她指出，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神，为实现“针灸梦”“中国梦”而不懈奋斗。

此次活动的开展，使全校师生进一步明确了爱国的精神内涵和时代要求，开启了该校庆祝中华人民共和国成立70周年系列主题教育活动，接下来，各班级还将以召开主题班会等多种形式开展庆祝中华人民共和国成立70周年系列活动。

中国(四川)捷克中医文化周开幕



6月20日,由四川省卫生健康委支持,四川省中医药管理局主办,捷克布迪乌维思卡康复医疗集团、西南医科大学附属中医医院、四川新绿色药业公司三方共同承办的中国(四川)——捷克中医文化周活动在捷克布拉格开幕。四川省人民政府副省长王一宏、捷克卫生部副部长罗曼·普里姆拉,中国驻捷克大使馆科技参赞韩苍穹,四川省卫生健康委主任何延政出席。开幕式由四川省中医药管理局党组成员、副局长米银军主持。

王一宏指出,自古以来,中医药是古丝绸之路沿线国家交流合作的重要内容,伴随早期的商贸活动在沿线国家落地生根,以不同形态成为沿线民众共享共建的卫生资源。近年来,四川中医药积极搭

建国际交流平台,不断深化与各国中医药领域合作,已成为四川与各国对外开放、民心相通的一张靓丽名片。希望通过中医文化周活动,密切四川与捷克的人文交流,在中医药医疗、保健、教育、科研、文化和产业开展全方位合作,为多元化促进全世界共享中医药搭建广阔的平台。

何延政介绍了四川省中医药发展概况,他表示,四川是中医药大省,享有“中医之乡、中药之库”的美誉。目前,四川已与中东欧、南亚、北美等30多个国家建立部门间中医药合作关系,先后在捷克、黑山、阿曼苏丹、白俄罗斯、德国建立了海外中医药中心,累计诊疗服务达4万余人次。罗曼·普里姆拉表示,中医在捷克,依旧以其独特的、较为温和的治疗方式及显著治疗效果被广泛认可,希望通过这次活动,密切捷克与四川的人文交流,增进捷中友谊,造福人民健康,促进捷克与四川在中医药医疗、保健、科研和产业等方面开展全方位合作。

王一宏、罗曼·普里姆拉为中国(四川)——捷克中医文化周活动揭幕。

合作·北马其顿共和国代表团来访



6月14日,北马其顿共和国Tikveš公司执行总裁拉多什一行访问四川省中医药管理局,推动传统医药领域的交流与合作,省中医药管理局党组书记、局长田兴军与代表团进行工作会谈。

田兴军简要介绍了四川中医药海外发展情况。他指出,四川作为中医药大省,资源丰富,产业优势明显,国际影响力与日俱增,近年来中医药已逐步成为四川对外开放新高地。四川中医药将加快对外交流的步伐,助推与欧洲各国在中医药领域的合作。此次北马其顿代表团的到访为我们打开了又一扇友谊之门,希望四川与北马其

顿在加强经贸、文化、科技合作的同时,全面加强中医药领域合作,把握历史机遇,造福两地人民。

拉多什期待与四川中医药的合作,并表示,北马其顿共和国作为欧亚重要通道之一,地理优势显著。目前北马其顿医疗、健康产业等领域水平低,希望通过良好的投资政策,与四川中医药加强合作,拓展欧洲市场,通过市场化运作,共建中医药中心,发展大健康产业,加强中医药国际教育合作和人才培养,借助四川先进医疗技术和高水平人才队伍,互利共赢。

总结·省中医药管理局召开半年工作会

7月4日，四川省中医药管理局召开半年工作总结会。会议传达了省委副书记、省长尹力《不忘初心牢记使命——在四川大学华西校区的形势政策报告》和省委常委、组织部部长王正谱到省卫生健康委调研情况。

省中医药管理局党组书记、局长田兴军指出，尹力省长高度关注卫生健康及中医药工作发展，分别从人口和人、疾病、医改、教育科技、医药产业、社会等方面阐述了70年卫生健康事业的发展历程，指出自古以来就有“无川药不成方”的美誉，要求以更大力度、更有效举措推进医改各项工作，全力推进“健康四川”和中医药强省建设，加大对艾滋病等疾病防治的研究，持续解决好看病难看病贵等突出问题。

田兴军指出，王正谱部长在听取了省卫生健康委“不忘初心、牢记使命”主题教育开展情况汇报后强调，要深刻理解主题教育的政治性，准确把握主题教育的针对性，确保主题教育的实效性。把握好主题教育的内涵、主题主线、一体推进和统筹结合。以主题教育为契机，切实解决存在的问题。

田兴军表示，上半年，我局坚定以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在国家中医药管理局有力指导下，在省委、省政府坚强领导下，紧紧围绕

省委“一干多支、五区协同”“四向拓展、全域开放”和经济高质量发展等重要战略部署，聚焦构建“5+1”现代产业体系、脱贫攻坚、乡村振兴和中医药强省建设，奋力推动中医药事业、产业、文化“三位一体”高质量发展，各项工作顺利推进，圆满完成半年目标任务。

田兴军强调，要按照“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总要求，扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实、推进行风建设贯穿主题教育全过程。着力抓好中医药系统重点领域、重点部位风险防控，以安全稳定的环境迎接建国70周年。抓好“长宁地震”灾后恢复重建、中医药扶贫、中医药服务能力提升、“三个一批”重点项目等工作落实，推进中医药事业产业文化“三位一体”发展，推动四川中医药高质量发展。

省中医药管理局党组成员、副局长杨正春，局党组成员、机关党委书记方清，局党组成员、副局长米银军分别结合分管工作，总结了上半年工作开展情况，会议部署了下半年工作，局务会全体成员参加会议。

开班·中医药文化与医养融合发展高级研修班



7月9日，由农工党四川省委和四川省中医药管理局联合举办的“中医药文化与医养融合发展高级研修班”在四川省社会主义学院开班。农工党四川省委主委，全国政协常委、省政协副主席王正荣，农工党四川省委副主委、省卫生健康委员会主任何延政，四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军出席开班仪式，省社会主义学院党组成员、副院长夏鞍宁代表学院致欢迎辞。

王正荣指出，省中医药局与农工党省委一直以来保持了良好的合作关系，是农工党省委对口联系的省政府重要部门之一。农工党是以医药卫生、人口资源和生态环境为主界别的参政党，通过双方合作把统战理论和实践有机结合，民主党派找到了抓手、找到了服务的落脚点。农工党省委将继续加强与省中医药管理局的合作，充分发挥民主党派的作用，为中医药事业积极建言献策。希望通过本次培训，学员们能紧跟

中医药文化与医养融合发展最新理念，学习应用前沿成果，以高度文化自信推动中医药文化与医养融合发展在基层的落地、落实、落细，为推动健康中国建设贡献智慧。

田兴军指出，近年来，国家中医药管理局和省委、省政府对我省中医药工作取得的成绩给予了充分肯定。彭清华书记、尹力省长等省领导多次参加中医药系列活动，并做出重要指示，有力推动了我省中医药工作高质量发展。在新中国成立70周年和全党上下广泛开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动之际，我们要准确把握中医药振兴发展的新形势、新要求、新任务、新挑战，关心人民群众在健康方面的需求，开拓进取，勇于创新，乘势而上，奋力开创我省中医药改革发展的新局面。

开班仪式后，王正荣主讲了《养生的新观念——衣食住行与健康》研修班首课，受到培训学员一致好评。

调研·国家中医药综合改革试验区工作

6月17日，省中医药管理局党组书记、局长田兴军率队赴新都区调研国家中医药综合改革试验区工作。

田兴军先后实地察看了成都汉和中医治未病医院、新都区中医医院新院区，并听取了新都区中医特色街区业态规划的汇报。他对新都区中医药综合改革工作的创新及突破给予充分的肯定，并对综合改革提出要求：一是要突破瓶颈，开展基于循证医学理论指导

下中医药发挥独特优势的医保报销方式研究。二是要探索更有效的中医药服务模式，建立县级中医院为龙头的紧密型医联体，保持有序竞争，保证老百姓的健康需求。三是要加强中医药文化宣传，将中医特色街区打造出四川特色，争取做成全国的亮点。

新都区区委副书记、区长李云，区卫生健康局、区中医院相关负责同志，局政策法规处、人事教育处相关负责同志陪同调研。

举办·藏传佛教寺庙僧尼藏医培训班

6月6日，四川省2019年藏传佛教寺庙僧尼藏医培训班圆满结业。本次培训班由省委统战部、省委藏区办、省中医药管理局联合举办，省中医药发展服务中心承办。来自甘孜州、阿坝州和凉山州的40位僧尼藏医接受了为期十天的培训。省中医药管理局党组成员、副局长米银军，省委统战部藏区工作三处处长李晓翔、四川藏语佛学院副院长刘智勇出席培训班。

培训班上，李晓翔要求学员“尊国政、谙律例、

知举止”，要做“爱国爱教”“守法持戒”的表率，并讲解了省委十一届三次、四次全会精神 and 十八大以来四川藏区发生的巨大变化和取得的显著成就。刘智勇专题讲授了“关于藏传佛教三级学衔体系建设”。成都中医药大学民族医药学院多名专家针对高原常见病、多发病，进行了藏医专题讲座。学员们还赴青岛、威海等地接受了爱国主义教育。

米银军指出，本次培训是贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于宗教工作的重要论述以及省委十一届三次、四次全会精神，促进藏传佛教健康有序传承重要举措之一。大家要以本次培训为新的起点，在当地党委和政府的坚强领导下，刻苦学习、努力修行，积极促进藏传佛教与社会主义社会相适应，努力成为一名德技双修的僧医，为当地群众的生命健康、经济发展和社会稳定做出新的更大的贡献！



四川省中医药管理局 四川省文化和旅游厅 印发《关于加快四川省中医药健康旅游发展的实施意见》

为贯彻落实党的十九大和省委十一届三次、四次全会精神，全面实施健康中国战略，深入贯彻全省文化和旅游发展大会重要部署，培育新时代经济发展新动能，加快推进文旅和中医药产业融合创新，促进我省中医药健康旅游高质量发展，根据《国务院办公厅关于促进全域旅游发展的指导意见》《原国家旅游局、国家中医药管理局关于促进中医药健康旅游发展

的指导意见》《中共四川省委四川省人民政府关于大力发展文旅经济加快建设文化强省旅游强省的意见》《四川省贯彻中医药发展战略规划纲要（2016-2030）实施方案》《四川省人民政府办公厅关于开展“三个一批”建设推动中医药产业高质量发展的意见》等文件精神，四川省中医药管理局与四川省文化和旅游厅印发《关于加快四川省中医药健康旅游发展

的实施意见（以下简称“意见”）》。

《意见》要求，要发挥我省中医药资源优势，引导社会资本投入，促进文化旅游资源与中医药资源有效结合。鼓励景区、企业单位、医疗保健机构等市场主体，针对不同游客需求，大力开发中医药观光旅游、中医药文化体验旅游、中医药养生体验旅游、中医药特色医疗旅游、中医药疗养康复旅游、中医药美容保健旅游、中医药会展节庆旅游、中医药购物旅游、传统医疗体育旅游及中医药科普教育等旅游产品，建成一批特色鲜明、优势明显的中医药健康旅游景区、旅游名街名镇、旅游综合体。

《意见》提出，要坚持名企、名品、名牌、名区联动发展，鼓励企业开展品牌营销，支持中医药健康旅游景区在旅游、商务、食品、卫生等多领域申报创建品牌，鼓励地理标志产品的申请与道地药材认证，在制备工艺、临床用途及包装等多方面申请国内外专利。以名优名牌产品、著名商标生产企业为核心和支点，将企业品牌和区域品牌相结合，构建品牌优势产业和知名龙头企业。加快中医药健康餐饮开发，支持花椒（藤椒）药用成分和药用机理研究，结合川芎、虫草、川贝母、雅连、天麻等川产道地药材，培育系列特色药膳品牌，打造一批中医药药膳餐饮连锁企业。促进住宿

与中医药健康服务项目结合，打造一批中医药文化特色主题酒店。

《意见》指出，要鼓励和支持各地结合中医药健康旅游景区、小镇、旅游综合体、示范基地等，深度挖掘四川历史名医文化和养生文化，开展濒危中药材保护和利用，推出辛夷、芍药、百合、菊花、丹参等季节性赏花活动和中药温泉疗养，打造中医药健康旅游精品线路。强化产品跨区域整合，鼓励旅行社设计推出一批跨区域的中医药健康旅游主题线路。分批发布四川省中医药健康旅游精品线路。

《意见》要求，坚持名企、名品、名牌、名区联动发展，鼓励企业开展品牌营销，支持中医药健康旅游景区在旅游、商务、食品、卫生等多领域申报创建品牌，鼓励地理标志产品的申请与道地药材认证，在制备工艺、临床用途及包装等多方面申请国内外专利。以名优名牌产品、著名商标生产企业为核心和支点，将企业品牌和区域品牌相结合，构建品牌优势产业和知名龙头企业。加快中医药健康餐饮开发，支持花椒（藤椒）药用成分和药用机理研究，结合川芎、虫草、川贝母、雅连、天麻等川产道地药材，培育系列特色药膳品牌，打造一批中医药药膳餐饮连锁企业。促进住宿与中医药健康服务项目结合，打造一批中医药文化特色主题酒店。

合作

达州市人民政府与省骨科医院签订深化医疗合作协议



7月8日，达州市人民政府与省骨科医院“深化医疗合作协议”签约仪式在成都市锦江宾馆举行。市人大常委会副主任、达州市委书记包惠，省卫生健康委党组成员、副主任宋世贵，省中医药局党组书记、局长田兴军，达州市委副书记、市长郭亨孝，市委常委、宣传部长洪继诚等领导出席签约仪式。

达州市人民政府副市长何政和省骨科医院院长沈海分别代表院地双方签署深化医疗合作协议。省骨科医院将在医疗技术、人员培训、专科建设等方面对达州市相关医疗机构进行点对点指导和帮扶，助力革命老区健康扶贫。

乐山市五通桥区人民政府与市中医医院签订医疗合作协议

近日，乐山市五通桥区人民政府与乐山市中医医院医疗合作签约仪式在五通桥区中医医院举行，乐山市委常委、副市长胡强强，市政府副秘书长孙海林，市卫生健康委主任夏玲等领导参加此次签约揭牌仪式。

胡强强指出，建设和发展医疗联合体，是国家深化医改、推动优质医疗资源下沉、提升基层医疗服务能力、更好实施分级诊疗和满足群众健康需求的重要举措。希望区中医医院以此为契机加强与市中医医院的合作，在医疗技术、医院管理、人才培养、专家会诊、医护人员进修等方面精准协作，全面提升五通桥

区中医医院的内涵建设、医疗技术实力和综合医疗服务能力，为发展我市卫生事业，保护人民健康作出更大的贡献。

签约揭牌仪式后，乐山市中医医院与五通桥区中医医院开展以“不忘初心携手奋进温暖义诊爱撒五通”为主题的大型义诊活动。

乐山市中医医院医疗集团五通桥区分院的成立真正实现了病人不动医生动，让老百姓在家门口享受三甲医院专家服务，今后两家医院将携手传帮带，紧密合作，共筑五通人民健康堤。

院校

成立·成都中医药大学整合医学学院



成都中医药大学党委书记刘毅、校长余曙光代表学校向院士颁发聘书，标志着整合医学学院在四川正式成立。

6月1日，成都中医药大学整合医学学院成立大会在温江校区举行。中国工程院樊代明院士任学院名誉院长，中国工程院陈香美院士任学院院长，学校党委书记刘毅、校长余曙光代表学校向院士颁发聘书，标志着院士领衔的整合医学学院在四川正式成立。同时，樊代明院士还出任学校医学与生命科学院名誉院长，陈香美院士出任学校中西医结合研究院院长。学校党委副书记、纪委书记郑学斌，四川省医院协会会长安劼，学校各职能部门、学院负责人、师生代表400余人参加会议。成立大会由学校党委常委、副校长杨静主持。

整合医学是由樊代明院士首先提出的医学发展新理念，旨在解决医学发展中专科过度细划、专业过分分化、知识碎片化带来的弊端和阻碍，从而引领医学发展走向新时代。WTO已经成立整合医学处，整合

医学代表了未来医学发展的趋势和方向。截至目前，全国17所大学成立整合医学或药学研究院。

成都中医药大学整合医学学院将在名誉院长樊代明院士、院长陈香美院士亲自主持下，制订整合医学人才培养方案，充分吸收和整合现代医学和生命科学研究成果，在培养具有中医药特色的整合医学高层次拔尖人才，医学与生命科学重大问题攻关、医学理论和技术创新、临床重大疾病和优势病种防治等方面探索和创造重要标志性成果。

会上，樊代明院士还做了题为“医学文化的重塑”学术讲座。樊院士从医学文化认识、医学变化等方面阐述了目前医学发展的困境，提出要坚持医学的人文性、坚持人的整体性、坚持生命的发展性、坚持研究的真实性，以整体观、整合观推进医学文化重塑，推进医学发展。

医院

学习·内江市中医医院迎兄弟医院参观交流

6月27日，广安市中医医院院长颜家渝、党委书记唐伦彪等到内江市中医医院参观交流。内江市中医医院院长阮履强、党委书记罗文斌等相关负责人参加了座谈交流。

座谈中，阮履强代表医院对广安中医医院一行的到来表示欢迎，向他们介绍了医院近年来的建设发展情况。阮履强指出，医院目前正在积极争取挂牌成都中医药大学附属内江市中医医院，内江市中医医院要毫不保留的展示亮点，介绍经验，相互学习，共同提高。希望广安市中医医院能够对医院口腔科建设发展提供进一步的指导和帮助。

交流中，颜家渝向内江市中医医院表达了感谢，对医院管理、学科建设、人才培养、设施设备给予高度评价。他表示，通过提供此次交流学习，一定能更新管理理念，更好的与内江市中医医院同道们建立深厚友谊，为两院的合作与交流搭建平台，希望双方能进一步携手并进，共同发展。

座谈交流结束后，广安中医医院颜家渝一行人深入到内江市中医医院新区时珍楼门诊及华佗楼推拿科参观体验。对医院优美的就医环境、整洁舒适的住院病区、规范合理的就诊流程赞赏不已。

荣誉·绵阳市中医医院荣获“2019年智慧医疗创新大赛”三等奖

近日，由中国医院协会信息专业委员会指导，移动医疗教育部——中国移动联合实验室发起，十多个省市医疗健康信息化相关协会学会、联盟联合主办的“2019年智慧医疗创新大赛总决赛”在南昌圆满落幕。绵阳市中医医院内分泌团队的“基于信息化平台的全院血糖管理模式”主题案例脱颖而出，荣获三等奖。

绵阳市中医医院在2017年底实现全院信息化血糖管理，除了医生根据每日生成的患者高低血糖报告，通过科室间线上的信息化常规会诊以外，以科室血糖管理团队为主，协同全院营养师，足病师，药剂师，心理咨询师等MDT团队有针对性的介入共同进行

床旁诊疗，掌握患者血糖情况，调整诊疗方案及全方位的健康教育等。定期为患者开展网络化的视频学习，出院后使用智能血糖仪数据上传，通过微信群进行分组管理，让患者能够足不出户的享受院内院外同质化的血糖管理。结合整合院内回访系统，对患者进行药物、饮食、运动等方面的指导。以及即将建成的MMC，实现物流网大数据一站式标准化代谢性疾病综合管理平台都极大地提升了内分泌疾病的诊断及治疗，让患者体验到互联网下的全新医疗模式，推动健康中国。

交流·遂宁市中医院迎葡萄牙传统医学研究院专家

6月18日，葡萄牙传统医学研究院执行董事傅来德·卡瓦略到遂宁市中医院参观考察时，对该院的中医传统文化氛围赞不绝口。

遂宁市卫健委党组书记、主任李道丕，副主任李友军，市卫健委中医科科长梁和平出席交流活动，遂宁市中医院党委书记何元军，院长何佳、副院长陶春潮及部分科室负责人陪同参观考察。

傅来德·卡瓦略先后参观了市中医院名医馆、针灸康复科、儿童保健科、妇女保健科、治未病科、自动煎药室、高强度聚焦超声（海扶）治疗中心，就中医药领域建设与发展进行了深入交流，双方一致希望在中医的发展应用上能有更广的拓展、更深层的合作。

在参观针灸、艾灸、推拿等治疗过程中，他对中医特色诊疗表现出极为浓厚的兴趣，在治未病科亲自

体验了中医体质辨识。根据检测结果，中医院的医生给傅来德·卡瓦略开了一份从季节养生、食疗、中药、经穴、起居、运动等多方面调理的处方。

“中医很了不起。它的厉害之处在于能统筹考虑、辨证施治。和西医头痛医头、脚痛医脚不同，中医能找到病症根源所在，并对症下药”傅来德·卡瓦略谈到想要推广中医的原因。

参观交流后，傅来德·卡瓦略对未来的合作充满期望，他说，遂宁市中医院非常有特色，通过本次的参观交流，下一步希望能够将葡萄牙的学生带到遂宁来学习中医文化。

何佳院长表示，希望双方能够在中医人才培养、中医教学模式等多方面进行深度合作，将更多的中医特色技术融入“一带一路”国际中医药合作项目。

合作·广元市中医医院入选华西医院心源性卒中防治基地

5月26日，四川大学华西医院心源性卒中防治基地合作医院项目启动会在四川大学华西医院隆重举行，鉴于广元市中医医院在心脏介入等方面的突出贡献，荣幸成为首批入选医院。

卒中，就是人们常说的“中风”“脑梗塞”，卒中是危害人民群众健康的严重疾病之一，具有高发病率、高致残率、高死亡率的特点，其中房颤等引起的

心源性卒中已成为缺血性脑卒中的重要原因。据悉，我国房颤病人超过1000万，每年导致卒中数量约23.7万，房颤引起的卒中已成为心血管疾病领域面临的新挑战。今后，广元市中医医院将在四川大学华西医院的指导下，全面提高心源性卒中诊断和治疗水平，降低心源性卒中的发病率、致残率和死亡率，为患者提供更加规范的心源性卒中防治方案。

文化

2019年中医药古籍文化展正式开展

6月22日，2019年全省中医药古籍文化展开展仪式在省图书馆举行。

受省中医药管理局党组书记、局长田兴军委托，省中医药管理局党组成员、机关党委书记方清出席开幕式并致辞。她指出，四川素有“中医之乡、中药之库”的美誉。省委、省政府历来对中医药高度重视，成立了中医药强省建设领导小组，四川省委宣传部将中医药文化纳入“中华优秀传统文化传承发展工程”。下一步，该局将深入贯彻落实《关于实施中医

药文化传承发展工程的意见》，进一步细化分工，挂图作战，让“川字号”中医药产品和服务进入千家万户、走向全国、走向世界！

此次展览作为四川落实国家中医药管理局“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”的重要内容，展出的作品主要包括中医药珍贵古籍文献、珍贵文物、当代艺术作品以及为本次展览特别制作的展品。活动包括中医药文化讲堂、名中医义诊和参观展览等内容。

省第二中医医院·中医文化进小学



6月6日，省第二中医医院行后一党支部、治未病科党支部、门诊二党支部到成都师范附属小学联合开展了中医药文化进校园活动，让学生们在体验中感知和了解中医药文化的魅力。活动中，四川省第二中医医院的中医药文化“使者们”走进“二年级石榴班”，与孩子们来了一次近距离接触。此时正值端午节临近之际，我国素有端午节采药的习俗，省中医

院行后党支部书记曾成惠给孩子们发放了医院特制的中药香包。活动当天是一年一度的全国“爱眼日”，今年爱眼日的主题是“共同呵护好孩子的眼健康，让他们拥有一个光明的未来”，医院眼科医生周晓舟通过亲身示范和指导，教会孩子们如何正确做眼保健操，爱护自己的眼睛。

省中西医结合医院·中医药文化的一次“亲密接触”

5月31日，在六一国际儿童节来临之际，四川省中西医结合医院护理志愿者团队带领成都市盐道街小学的同学进行了一次特殊的职业体验，让孩子们

走进医院感受中医文化魅力与博大精深的中医药传统文化来了一次“亲密接触”。

省中医药发展服务中心·中医药文化让居民赞不绝口



6月18日，由省中医药发展服务中心开展的2019“本草四川·康养天府——中医药文化进社区”活动来到成都市高新区新南社区。邀请到省中西医结合医院、省第二中医院的多名中医名医到现场为居民提供健康咨询以及测量血糖血压，智能体测等服务，普及四川中医药发展成就和健康养生理念。同时，新义水乡和省内知名中医药企业新绿色药业也在现场为居民健康“支招”，大家对活动赞不绝口，希望更多这样的“中医药文化进社区”，来到自己身边！

新闻速递

金堂县中医医院·端午节义诊活动

6月5日，金堂县中医医院组织医疗志愿服务队在五凤镇举行了“我们的节日”端午义诊活动。活动现场，医疗志愿服务队为群众免费测量血压、血糖，提供疾病防治和饮食指导，发放宣传资料，为到场群众展示用中医药制成的香囊。随后，医疗志愿服务队到五凤镇卫生院进行了业务指导，对在院疑难患者进行会诊并给出进一步的治疗建议。



郫都区中医医院·国家“卒中中心”正式落地

7月5日，国家卒中中心授牌仪式在郫都区中医医院举行，该院被国家卒中学会正式授牌成为国家卒中中心。中国卒中学会副秘书长、学术会务部主任何士大教授、郫都区中医医院党委书记李钰等医院相关领导出席。

何士大教授对该院中心建设工作给予了充分肯定。他说，作为区域内的卒中中心，希望郫都区中医医

院能在未来两年内能完成卒中中心建设的提档升级，继续努力，提升脑卒中患者救治水平，为患者提供更加准确、高质、有效的快速诊疗，最大程度挽救患者生命，提升患者生活质量。李钰表示，该院将把此次授牌作为新的起点，进一步加大中心建设力度，按照国家规范标准，把医院“卒中中心”高质量地建设起来，为全区卒中患者提供更加优质高效的医疗服务。

彭州市中医医院·宝山治未病中心正式开诊

7月5日，“彭州市中医医院宝山治未病中心”正式开诊。

据了解，自2018年被评为“四川省中医药健康旅游示范基地”之后，项目合作方彭州市中医医院和宝山景区加大创新力度，着力推动中医药健康服务提档升级。目前，市中医医院派出多名中医药技术专家及医护人员轮流驻点中心，提供高品质的各种专业的中医药医疗健康服务。可开展杵针、推拿等多种中医药疗法，提供高品质健康管理。



德阳市中西医结合医院·启动专家下基层系列惠民活动

7月3日，德阳市中西医结合医院专家团队下基层系列惠民活动在经开区人民医院（八角井卫生院）启动，推进该院骨科“重塑‘膝’望、关爱健康”大型公益活动。

活动现场，专家团队分别做《重塑“膝”望，关爱健康公益活动的意义及方案》《膝关节关节炎诊疗进

展》《单髁置换术的适应症及禁忌症》及《膝关节炎个体化治疗策略》学术讲座，重点普及膝关节疾病诊疗知识，为基层膝关节炎患者送上福音。据悉，该活动将系列开展，对旌阳区各基层医院及周边区县基层医院实现全覆盖。

兴文县中医医院·“以案促改”警示教育专题会

6月5日，兴文县中医医院召开“以案促改”警示教育专题会，院领导班子成员和党员干部62人参加会议。会议要求全院党员干部要要高度重视，提高政治站位，深刻认识开展“以案促改”警示教育活动的重大意义；全面督查医院各项工作，确保各项安全风险防控措施落到实处；积极推进医改工作，全力配合做

好医疗集团组建等工作；强化管理意识和服务意识，完成三级医院考核各项指标任务；认真学习领会习近平总书记在中央全面深化改革委员会第八次会议中的讲话精神，全面落实《关于治理高值医用耗材的改革方案》，坚持和践行全心全意为人民健康服务的宗旨，推动医院各项工作持续发展。

眉山市中医医院·爱眼日义诊活动

为普及和宣传眼科疾病的防治知识，预防白内障、青光眼、干眼症等眼病的发生和进展，6月6日，眉山市中医医院开展了免费义诊活动。活动现场，医护人员耐心地为前来义诊的市民答疑解惑，并通过免费眼底检查、发放眼病健康手册等向市民宣传爱眼、护眼的健康知识，提高了市民对眼科疾病和科学护眼的认知能力。



峨眉山市中医医院·赴马边县开展巡回医疗活动

为进一步促进峨眉山市与马边县卫生工作交流，深入推进健康扶贫相关工作，6月20日至21日，市卫生健康局副局长罗欣霖、市中医医院副院长赵伟带医疗专家组赴马边县开展“健康扶贫在行动、义诊活动暖人心”巡回医疗系列活动。

专家组先后开展了中医适宜技术推广、护理技能

操作等医疗培训。在义诊现场，专家们热情细致地为每位就诊的群众检查身体、听诊、测量血压、开具处方，并对群众进行日常保健和常见病、多发病预防、常用药品服用等方面的指导，帮助脱贫户及群众掌握基本的健康保健知识和技能。

本期
聚焦



2019中国（四川） 中医药大健康产业 博览会

吹响中医药产业发展的冲锋号

6月21日-22日，为期两天的2019中国（四川）中医药大健康产业博览会在成都世纪城新会展中心召开。本次大会是四川省首次举办以中医药为主题的博览会，也是全国范围内第一次由地方举办的中医药大健康产业博览会。从筹备初期，博览会就受到了行业内的高度关注。政府机构、事业单位、医疗单位、中医药企业等共有上百家单位积极参展。近年来和四川合作频繁的香港、澳门地区，也派出代表团参加了本次博览会。两天时间共接待参观人员5万人次，成功搭建了市州政府和医疗机构、企业之间的合作平台，为参展企业提供了更专业、更有效的发展机遇。

此次博览会签约中医药投资项目27亿元，举办中医药产业经济发展暨“一带一路”中医药合作论坛、中医药服务能力提升暨医院院长高峰论坛、川港中医药交流合作会议、中医药文化创新暨健康服务发展论坛四场论坛活动和会议，参会人数近三千人次。邀请行业内专家、学者共聚一堂，为四川中医药事业、产业、文化高质量发展提供宝贵意见，有力推动和落实四川中医药强省战略。

博览会期间，省中医药发展促进会发布了《四川省中医药优势产品推荐目录》，省中医药发展服务中心创作的中医药文化创意产品——《四川中医药健康旅游之旅》宣传片也面向公众进行了首发。

开幕式·众望所归
博览会拉开神秘面纱

6月21日，筹备6个月的2019中国（四川）中医药大健康产业博览会在成都世纪城新国际会展中心拉开帷幕。作为四川省首届中医药大健康产业博览会，从筹备初期就受到了行业内外的极大关注，吸引到包括香港、澳门在内的全国中医药医院、企业等上百家单位参展。

博览会开幕式邀请到四川省人大常委会副主任陈文华，四川省人民政府副秘书长严卫东，四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军，国家中医药管理局原副局长、中国中医药信息学会会长吴刚，国家中医药传承创新办公室主任范劲松，以及香港访问团、省内各市（州）中医药主管部门主管领导等出席。



四川省人大常委会副主任陈文华宣布2019中国（四川）中医药大健康产业博览会开幕



四川省人民政府副秘书长严卫东致辞

四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军向参会嘉宾、代表介绍了四川中医药产业目前发展情况。

他表示，当前，中医药振兴发展迎来了天时、地利、人和的大好时机。在省委省政府坚强领导下，四川遵循中医药发展规律，以继承创新为主题，以提高水平为中心，以完善体制机制为重点，以维护人民群众健康为目标，统筹推进中医药事业、产业、文化振兴发展，取得了明显成效。

目前，全省有中药饮片企业174家、中成药企业136家，数量均占全国同类企业11%，中医药大健康产业正日渐成为四川省经济



四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军致辞



开幕式上，企业、政府、医疗机构等签署合作协议，创下27亿元的中医药投资项目签约金额纪录。



暨“一带一路”中医药合作论坛



十三五以来，四川中医药大健康产业发展势头良好。2017年全省中医药健康产业产值达到1860亿元，比2015年增长了164%，且还在高速增长。中医药产业发展已经成为社会经济发展不可缺少的部分，也受到越来越多的关注。作为开幕式当天第一场专业性论坛，“中医药产业经济发展论坛暨“一带一路”中医药合作论坛”备受关注。

论坛邀请了瑞士银行法国副总裁简路易·孟德斯鸠（Jean-Louis Montesquiou）先生，天府中药城管委会主任吴奎，全国十三届全国人大代表、山东步长制药公司总裁赵超，叙永区副区长

肖萍、四川省中医药科学院科研处处长张磊作为特邀嘉宾，从中医药海内外发展，企业成长、政府投入、中医药成果转化等多个方面，对中医药产业发展进行经验交流。

近年来，四川省中医药管理局在省委省政府的坚强领导下，坚持医药并举、三产联动，采取了一系列强有力的措施支持中医药大健康产业发展：加大资金投入。2018年财政总投入达到3.38亿元。新设立中医药产业专项资金6000万元，用于支持一批重点中药企业、产品、基地建设。搭建产业发展平台，2017年，以“四川省中医药健康产业发展推进大会”为契机实施精准招商，共签订中医药合作项目37个，签约累计金额达605.98亿元。支持道地药材发展，实施附子等16个川产道地药材品种综合开发与区域发展项目，实现产值3亿元。服务“一带一路”建设，先后与德国、英国、罗马尼亚等30余个国家和地区建立合作关系。



截止2018年底，全省中医药从业人员13万余人（不含制药业）居全国第一。中医医疗机构6300个，数量居全国第一。全省基层中医药服务量达45%，居全国前列。全国基层中医药工作先进单位92个，数量居全国第二。在“名医、名科、名院”战略、“十百千”工程等一系列政策措施的推动下，四川中医药服务能力得到了全面提升。作为患者体验医疗服务的最后关节，医院起到非常大的作用。此次论坛邀请到四川省第二中医医院院长张海、北京中医药大学第三附属医院院长王成祥、巴黎高等师范大学文化与遗产部主管帕斯卡·胡塞尔（Pascal ROUSSEL）等专家、学者，从专业的角度，分析目前医疗服务能力提升的问题和解决经验。

暨医院院长高峰论坛



川港中医药交流合作会议



从省中医药发展促进会与香港中药业协会签署《中医药发展战略合作协议》，到四川省中医院与香港中文大学签订《中医药学术交流协议》，再到省中医药管理局与澳门特区卫生局签署《中医药战略合作框架协议》……近年来，随着四川中医药对外发展的力度增加，川港、川澳之间的合作越发的密切，而这样的“亲密关系”在2018年升华到了新的高度。2018年11月，第二届川港澳合作周上，在省委书记彭清华的见证下，川港、川澳三地间的签署多项战略合作协议。协议的签署将从医疗、教育、科研、文化等方面，立体式加深三地的

合作交流。为了全面贯彻彭清华书记在“川港澳合作周”上的指示精神，本次博览会特设“川港中医药交流合作会”，为两地合作在升级提供有力支持，助推中医药发展跨入新高度。全国政协常委、四川省政协副主席，农工党四川省委主委王正荣，四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军等出席会议。王正荣指出，四川中医药对外合作交流硕果累累，服务“一带一路”成绩斐然，川港两地中医

药合作迸发出无穷火花，为未来两地经济发展注入了强劲动力。省政协将一如既往发挥组织桥梁纽带作用，积极为川港政府、企业、协会交流合作牵线搭桥，搭建更广阔平台，助推川港中医药互惠共赢。田兴军指出，川港两地中医药界应充分发挥各自优势，进一步丰富内涵，开展中医药全领域、多层次合作，推动两地经济社会高质量发展。

会上，两地嘉宾作主旨演讲，简述香港、四川中医药发展历程，共同探讨川港中医药交流合作之路。

中医药文化创新暨健康服务发展论坛



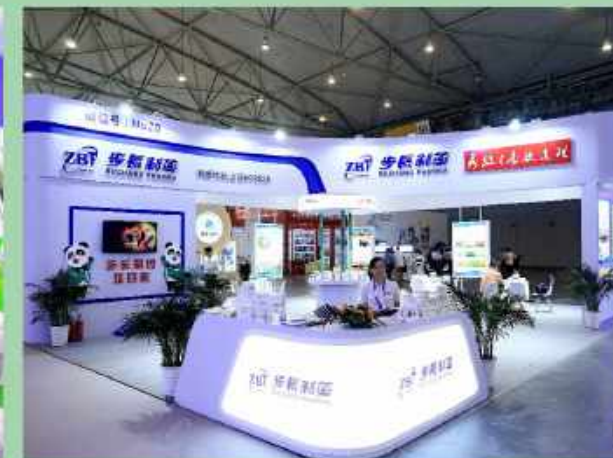
四川省中医药管理局党组成员、机关党委书记方清为中医药文化创新暨健康服务发展论坛致辞

今年，省中医药管理局发展升级，把中医药文化纳入了新发展需求。就在前不久，省中医药管理局联合中共四川省委宣传部、省教育厅联合印发《关于实施中医药文化传承发展工程的意见》。《意见》立足学术、着眼传承，致力于打造川派中医药文化标准和品牌，让中医药文化传承发展根基更加牢固。同时，省中医药管理局也注重中医药文化宣传普及，特别是中医药文化融合创新性发展。通过多管齐下的宣传方式，丰富文化自信，塑造四川中医

药品牌形象，切实提升人民群众对中医药的获得感、幸福感和安全感。

如何让传统中医药抓住现代人的眼球，文化宣传如何做到有新意？面对这些问题，本次博览会开设了中医药文化创新暨健康服务论坛，邀请到国家中医药管理局中医医院文化建设首席专家胡春福教授、海南省三亚市中医院副院长张卫、四川新义水乡健康管理有限公司董事长钱军等国内中医药文化发展领域专家和成功实践者，以创新文化发展为主题，探讨中医药文化宣传新办法、新途径。

中医药文化创新暨健康服务发展论坛





四川省人大常委会副主任陈文华，四川省人民政府副秘书长严卫东，四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军在四川省中医药发展服务中心主任、省中医药发展促进会会长杨军的陪同下参观企业展区。

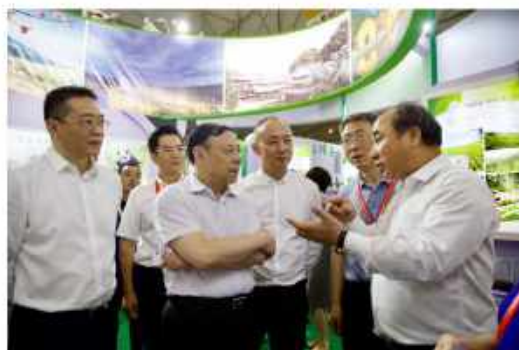
四川新绿色科技发展有限公司和彭州市政府签订总投资17.7亿元的“现代中药高科技产业化基地项目”；四川省中医药大健康产业投资集团和三台县政府签订总投资5亿元的“三台冬投资意向协议”……

6月21日，首届四川省中医药大健康博览会开幕当天，就有将近27亿元的中医药项目进行了签约。本次博览会任务之一就是为企业搭建专业、有效的交流平台，吸引更多的投资，为四川经济社会发展，贡献中医药力量。

从川内企业新绿色、新荷花、好医生到省外知名企业太极集团、步长制药、北京康仁堂

等国内知名中医药企业都带着自己的最新研究成果，以博览会为平台，向参观群众和业内同行展示。

以川产道地药材川芎为主，衍生出牙膏、洗发水、面膜、茶饮等产品的新绿色药业，一亮相就吸引了全场的关注。“是真没想到川芎还可以有这么多用处”带着父母来逛展会的陈女士表示，此次博览会刷新了她对传统中医药的认识，以后会多关注中医药大健康的发展。新绿色企业负责人表示“我们希望推出的大健康产品能为老百姓带来健康，也能为全川中医药大健康发展起到积极作用”。



四川省人大常委会副主任陈文华，四川省人民政府副秘书长严卫东，四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军参观雅安市展区。



作为“中医之乡、中药之库”的四川，几乎每个市州都有自己的道地药材和特色中医药大健康产业。本次博览会也邀请到“天府之肺”的雅安、“川东药库”的达州、“道地药乡”的巴中等市区县，以地方名义整体亮相博览会。

雅安市卫健委联合雅安市政府，组建了全市6县2区县的超豪华阵容参加本次博览会。从道地药材种植到中医药生产加工，从中医药保健到茶饮康养文化，从中医药养生旅游到中医药大健康产品，雅安市每一个县区都用最饱满的“热情”向市民展示着自己独有的中医药亮点。雅安代表团负责人表示“借助本次博览会的平台，充分展示‘天府之肺、康养雅安’的良好形象”。根据雅安市规划，到2020年力

争2-3个道地中药材品种分别注册地理标志证明商标，打响“雅药”品牌，建成四川中成药药品生产基地，构建集中医养生、医疗、康复、养老、文化、旅游融合发展的新模式，实现中医药健康旅游产业收入20亿元。

宜宾市叙州区现有药材企业、农民专业合作社、个体工商户等各类药材流通商50余家，年经营中药材超过10000吨。在长期的中药材采收过程中，合作社遍布全区，品种囊括黄精、金银花、佛手等30多个品种，已初步形成了以宜宾市叙州区簸溪镇为中心的全区中药材流通网络。本次博览会，叙州区也是抱着为当地百姓发展中医药产业，扩大叙州区中药材影响力，来寻找发展突破口。



医院篇·零距离体验中医魅力



全国政协常委、四川省政协副主席，农工党四川省委主委王正荣和四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军在四川省中医药发展服务中心主任、省中医药发展促进会会长杨军的陪同下参观医院展区。

传统推拿、藏式推拿、捶灸、激光按摩……即使是普通的按摩推拿，本次博览会就有不下十种模式供参观者体验。成都中医药大学附属医院、四川省骨科医院、四川省第二中医医院等众多省内知名中医医院都派出了“超强”阵容参加博览会。制作膏方、制作香囊、融入了科技技术的中医理疗模式……为了宣传自己，各大医院也是卯足了劲。传统又创新的中医药发展，颠覆了大家对中医药一贯的认知，也传递出了正确的中医药知识。

甘孜州藏医院作为此次博览会民族医院的代表，不仅带来了医院自制的大健康产品，还有穿着民族服饰的医护人员，为参观者提供专业的“藏式”推拿。隔壁成都中医药大学附属医院针灸学校也是“明星企业区”之一，学校根据自身特点，现场为参观群众讲解针灸、穴位图的原理和基本知识。

本次博览会作为四川中医药服务能力展示窗口之一，面向社会全方位、多角度的宣传了目前四川省中医药发展现状，为树立良好口碑打下了基础。



全国政协常委、四川省政协副主席，农工党四川省委主委王正荣和四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军在四川省中医药发展服务中心主任、省中医药发展促进会会长杨军的陪同下参观中医药书法文化展。



四川中医药70周年成果展区

今年，是新中国成立70周年。跟随着新中国的成长，中医药也经历着传承发展的70年了。2019中国（四川）中医药大健康产业博览会上，有一个展区一亮相便吸引了与会者的目光——四川中医药70年成果展示区。

一幅幅珍贵的历史照片、一张张精美的现实画卷，让大家驻足良久，细细品味。经过仔细筛选，最终展出的照片跨越了不同的历史时期，回望四川中医药的发展艰辛历程，多角度反应出四川中医药发生的巨大变化，通过照片既折射出新中国成立70周年的伟大进程，也推动着全省中医药科研的创新发展。在党中央和省委、省政府的坚强领导

下，全省中医药人用70年着力解决中医药发展进程中的痛点，不断攻克难点，探索中医药的继承创新之道。这一别出心裁的图片展策划除了让人感到有趣外，更有一份沉甸甸的意义在里面。

当前，中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机。让我们紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，把思想和行动统一到中央的决策部署上来，深刻学习领会全国卫生与健康大会精神，积极贯彻落实《中医药发展战略规划纲要（2016-2030年）》，开拓进取，团结协作，努力开创四川省中医药振兴发展新局面。

文化·70年传承发展中的四川中医药



“古老”的中医药 迸发新活力

“在药王谷，每一株植物都带着使命，或入药或入食。”“传统中医药融入温泉，温柔的药汤滋润皮肤，也卸下了一身的疲惫”……在四川省首届中医药大健康博览会·中医药文化创新论坛上，四川省中医药发展服务中心创作的《四川中医药健康旅游之旅》宣传片首次面向观众展示。潺潺的溪流，斑驳的树影，蝉虫的鸣叫，清爽的夏风吹过叶片，让现场的每一位观众都如同置身于大自然之中。这一部拍摄精良的旅游宣传片，每一个镜头都和中医药有关，颠覆传统的旅游模式的同时，也把中医药大健康的概念植入了观众的心底。

从中国古代神话故事神农尝百草开始，中医药就被打上了古老、传统、历史悠久的符号。甚至有年轻人在就医时，也会把中医药和老年人划上等号，排除在自己的选择范围外。但本次博览会却颠覆了传统，为中医药打开了“新”大门。

活血行气，祛风止痛的道地药材川芎，不但可以作为牙膏、洗头膏的主要成分，中医药企业还充分利用其特点，做成美白面膜，既安全又有效。专业的推拿按摩，找准了穴位只需几分钟，就能解决肩颈酸痛的问题，传统推拿、截式按摩、锤灸……本次博览会提供推拿服务展位前排队的大多都是年轻人。

作为经济发展的新需求，中医药产业也在不断刷

出它的存在感。以雅安市为例，本次博览会，雅安市带着全市6县2区组团参加。近年来雅安市政府把打造“天府之肺”作为城市发展的目标，既要保住现有的生态环境，又要能刺激城市经济发展，雅安面对的难题也是很多大城市的问题。作为四川省大宗中药材主要产区之一的雅安，把目光放在了中医药上；2020年，雅安市力争2-3个道地中药材品种分别注册地理标志证明商标，打响“雅药”品牌，建成四川中成药药品生产基地，构建集中医养生、医疗、康复、养老、文化、旅游融合发展的新模式，实现中医药健康旅游产业收入20亿元。既要做“天府之肺”也要打造“植物药城”，用中医药的特点来吸引更多投资，助力城市发展。

近几年，中医药进入高速发展阶段，“古老的中医药”如何迸发出新活力，创造出新价值，成为社会关注的热点。四川省中医药管理局集全省之力，从产业发展、新制剂研发、服务能力提升、中医药大健康概念推广等多方面齐头并进激发四川中医药发展的活力，已取得不错的成绩。本次博览会也为全省中医药健康发展提供了专业平台，与全国接轨、与世界对接。博览会结束了，但中医药发展的脚步只会越来越快，就以博览会为令，吹响全省中医药发展的冲锋号！

文化

传承





冬虫夏草

6月，首届四川中医药大健康博览会上，一个放大版的冬虫夏草模型尤其吸引人。虫草特有的虫型形态和高高翘起的“柄手”都模仿的惟妙惟肖。

冬虫夏草主要分布在我国青海、西藏、四川、云南、贵州、甘肃海拔4000米左右的高海拔地区。对生长环境有着极高的要求，海拔4000m以上的高山，具有积雪、排水良好的高寒草甸，是虫草生长的极佳环境。

冬虫夏草其实是真菌冬虫夏草寄生于蝙蝠蛾幼虫体上的子座与幼虫尸体的复合物。虽然长得不太好看，但在补肾益肺，止血化痰等方面，有着独特的功效。《本草从新》里对虫草药性记载“甘平保护益肾，止血化痰，已劳嗽”。

四川中医药书画、摄影作品展示



西南医科大学中医医院宣传部：肝病中医专家孙同郊为患者诊治



好医生药业集团王艺倩：吴茱萸



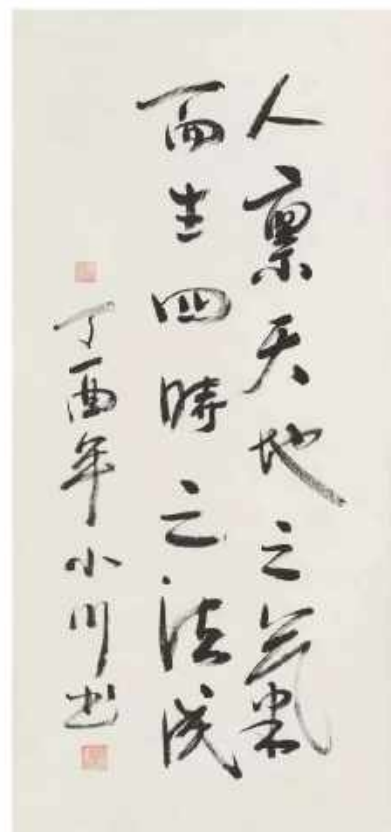
好医生药业集团祝才丽：黄柏



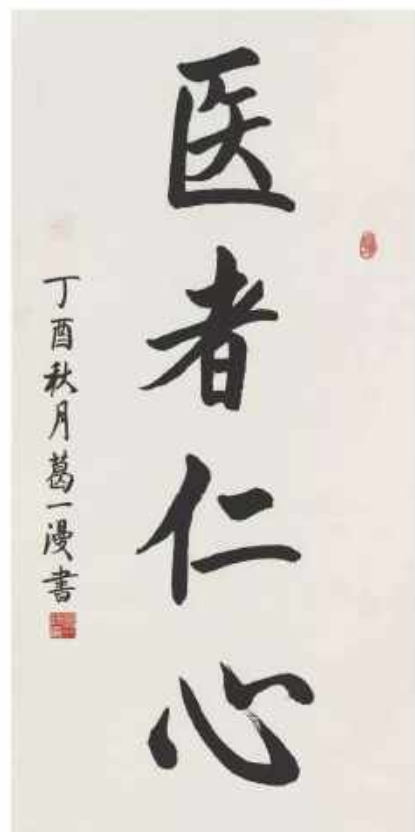
好医生药业集团杨秀群：芍药花开



南充卫校龙樱文：济世图



富顺县中医医院卓小川：
人禀天地之气而生四时之法成



成都中医药大学附属医院
葛一漫：医者仁心



南充市中医医院
谢凡前：“罐”注



成都博爱医院胡永全：针砭之术



南充市中医医院邓玉金：“灸”灸

观察

本期



贵州：“互联网+”探寻中医药事业发展新模式



为充分发挥贵州大数据试验区高地“赋能”优势,全面推动大数据与中医药(大健康)事业深度融合,打造中医药领域全要素生产率提升“核心发动机”,贵州省中医药管理局在2019年中国国际大数据产业博览会期间,以“融合创新、赋能发展”为主题,主办首届互联网+中医药产业创新发展论坛,借助数博会平台,与各方加强合作、深化交流。

论坛上,贵州省中医药管理局先后与有关单位分别签署了建设中药材电商平台和支持中医药文化发展的战略合作协议。贵州省中医药管理局局长于浩表示,双方将通过深入合作,聚集中医药产业创新资源,构建“上联农户、下达终端、线上交易、场厂对接、就地仓储、快捷配送、省际互动”的中医药电子交易网络;将全面提升“黔药”品牌影响力和竞争力,将贵州

打造为“医药强省”,助力健康贵州和乡村振兴战略,促进一、二、三产业深度融合,努力推动贵州省中医药事业高质量发展。

据介绍,贵州省作为全国四大药材产地之一,自古就有“夜郎无闲草,黔地多灵药”的美誉,全省共有中药材资源品种4800余种。贵州将中药材种植作为全省十大扶贫产业之一,是贫困地区群众增收致富的重要产业,预计到2020年,贵州省健康医药产业产值将达到1080亿元左右。

贵州省积极抢抓大数据时代、互联网时代难得的历史机遇,推进贵州省中药材(大健康)电子商务平台建设,实现发展质量变革、效率变革、动力变革,探索培育中医药发展的“贵州新路径”。

河北：实施名医入冀计划 到2021年将从省外聘请60名中医药领军人物

近日，河北省卫生健康委、省中医药管理局联合印发《“名医入冀计划”实施方案》，聘请省外院士、国医大师、全国名中医等领军人物，参与指导河北重大中医药科技创新、重大疑难疾病攻关，加强中医药高层次人才建设，切实提高中医药创新能力、临床疗效和行业影响。到2021年，河北省聘请省外院士达到10名、国医大师达到20名、全国名中医达到30名。

《实施方案》明确，要大力引进院士团队，全面加强中医药高等院校、科研院所和中药生产企业与院士团队的对接，将吸引院士全职来冀工作与采取灵活多样形式最大限度柔性使用院士团队智力相结合，探索与院士团队新型合作模式，开展与院士团队线下指导、线上咨询相结合的“互联网+院士咨询”新模式，提高与院士团队的互动效率。

在加强工作室建设方面，《实施方案》提出，积极聘请国医大师、全国名中医和全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师来冀建立工作室，并将入冀名医工作室与重点专科建设紧密结合，充分发挥“名医带动各科、各科成就名院”的示范效应，争创国家

级重点专（学）科，打造区域性中医诊疗中心。

为带动创新能力提升，《实施方案》提出，要发挥院士、国医大师、全国名中医等中医药领军人物的行业影响力，参与、指导河北重大中医药科技创新、重大疑难疾病攻关，切实提高河北中医药的创新能力、临床疗效和行业影响。引导中药企业与院士团队建立研发合作平台，联合申请重点实验室、各类工程技术研究中心或产业技术研究院，使之成为区域或行业技术创新的重要支撑。

此外，河北省还将采用引育结合的方式，强化本省高层次人才的培养。将选拔3-5名基础好、有培养潜力的优秀人员，作为与院士合作的重点培养对象，集中1年以上时间派往院士工作单位进修深造。结合专科建设人才梯队，为来冀建立工作室的国医大师、全国名中医，遴选3-5名优秀青年骨干作为学术经验继承人，结成师徒关系。充分发挥院士、国医大师、全国名中医的学术影响，在其指导、帮助和引荐下，积极申报国家级科研课题与继续教育项目、参与全国性学术交流等。

黑龙江：加快中医药产业布局 促优势转化

黑龙江省出台中医药产业发展规划，将加大从种植到加工、销售、临床的产业布局，扬全省中医药发展基础之长，加快将独特生态、文化优势转化为经济和发展优势。

黑龙江省是中药材资源大省，全省野生药用植物1120种，省内中药材种植专业合作社有980多家，同时具有“学、研”坚实基础。该省提出加快中医药一、二、三产业融合发展，构建现代中医药生产、产业、经营体系，将中医药产业发展同乡村振兴、脱贫攻坚、资源型城市转型结合起来。

据介绍，黑龙江省将实施中药材种子种苗工程，强化源头保障，推进规范化种植。“以销定产”建设定制药园，满足药材精准化、个性化供需对接。提升中药材精深加工水平，做大中药饮片、配方颗粒生产，加快药食同源产品、中药新药研发。完善市场体

系，加快中药材流通信息化建设，搭建网上交易平台，建立中药材质量追溯体系。

借助森林氧吧、温泉冷泉药泉等优势资源，黑龙江省将大力发展中医养生保健、中医药健康养老服务，打造中医药特色健康养老机构，实施“中医药+旅游”行动。建设对俄中医药服务电子商务平台，逐步推进俄罗斯患者预约专家、组团、通关、网上支付等一站式服务。

为支持中药材种植企业做大做强，黑龙江省将探索“龙头企业+合作社+农户”生产经营模式，完善订单生产、利润返还、股份合作等机制。同时支持基层中医医疗机构发展，将符合规定的中药及中医诊疗技术项目纳入门诊统筹支付范围，在基层医疗机构报销比例不低于50%。





要有居安思危的忧患 也要有居危思安的自信

陈杨

初夏的舆论场，格外激荡人心并且引人深思。面对美国极限施压，华为以十年磨一剑的备胎计划从容回击，未雨绸缪的远见卓识让人肃然起敬。荧屏上，CCTV-6连续播放《英雄儿女》《上甘岭》《奇袭》等经典影片，再现中华儿女绝处逢生、创造奇迹的壮丽史诗，感动了亿万观众。勾连起历史与现实，更能读懂中华民族穿越风雨屹立不倒的卓越智慧和精神力量，无论起起落落、顺境逆

境，既具有居安思危的忧患意识，亦拥有居危思安的坚定自信。

“殷忧启圣，多难兴邦。”五千年文明赋予了中华民族独特而超凡的生存智慧，忧患意识是其中的重要元素。从“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”的辩证思想到“生于忧患，死于安乐”的深刻哲理，从“安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱”的警世良言到“备豫不虞，为国常道”的喻世明

言，无不体现中华民族深沉的忧患意识，这正是推动历史前进的催化剂和动力源。

作为中华优秀传统文化的集大成者，中国共产党生于忧患、成长于忧患、壮大于忧患，更是时刻不忘居安思危、知危图安。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把忧患意识贯穿治国理政全过程，反复警示“四大考验”“四种危险”。党的十九大更把防范化解重大风险置于三大攻坚战之首，要求全党强化底线思维，凡事从坏处准备，努力争取最好的结果，做到有备无患、遇事不慌，牢牢把握主动权。正因如此，我们党对民族复兴伟大征程上可能遇到这样那样的风险挑战，甚至是难以想象的惊涛骇浪，都有科学的预判和足够的准备。只要我们保持定力、团结一心，必定能够化险为夷、转危为机。

饱含忧患的中华民族，同时又是充满自豪自信气质的民族。越是错综复杂，越是凝神静气；越是艰难险阻，越是从容坚定。从古代灾荒并臻、兵连祸结到近代山河破碎、民生凋敝，从新中国成立初期一穷二白到十年内乱后百业待兴，

中华民族始终不屈不挠、自强不息，书写了辉煌灿烂的中华文明，形成了独树一帜的民族精神，使中华儿女拥有自信的充足底气。中国共产党从历史中走来，接受了血与火的洗礼，经历过成功与挫折的考验，在不断壮大成熟中积淀了深厚的自信。习近平总书记反复强调，全党要更加自觉地增强道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。“四个自信”是我们攻坚克难、闯关夺隘的宝贵财富，更是劈波斩浪、走向光明的制胜法宝。

居安思危的忧患与居危思安的自信，充满了辩证的力量，闪耀着智慧的光芒。居安常思危，才能不骄不躁、冷静清醒，克服麻痹思想和懈怠情绪，有备无患、防患未然，才能在危机来临时“乱云飞渡仍从容”。居危且思安，把机遇与挑战、成绩与问题置于历史的时空中去认识和判断，方能坚定方向、树立信心，在逆境中崛起，在绝境中重生，定能把危机化作无限生机，“敢教日月换新天”。

（来源：中国纪检监察杂志）

岐黄探微



编者按

夏季是养生的好时节。近年来，人们“未病先防”的养生意识逐渐提高，中医养生注重“春夏养阳，秋冬养阴”，而夏天，尤其是农历的三伏天，是一年当中阳气最旺盛的时候，此时是调养人体阳气的最佳时机。

“冬病夏治”错过就要再等一年

01 “冬病夏治”方法多

所谓“冬病夏治”，“冬病”指的是冬天容易出现或加重的疾病，常见的如风湿、老胃病、哮喘等病症，“夏治”是针对中医中春夏养阳理论，在天气比较炎热时采取外治法提升阳气，驱除体内寒邪，达到扶正固本、祛邪养生治未病的目的。

在临床上，冬病夏治的方法以穴位贴敷（即三伏贴）最为普遍，此外还有针刺、艾灸、理疗、按摩、泡洗，以及内服温养阳气的中药和食物等方法。其原理归结起来只有两条：一是针对寒邪，二是针对虚寒体质。

02 “冬病夏治” 首选三伏贴

据介绍：“三伏贴”是在“三伏天”的特定时间，通过用有温经散寒、逐痰平喘、通络止痛等功效的中药在人体特定的穴位上贴敷，从而对肺脾肾等脏腑功能进行调节，以达到防病、治病、养生的一种传统灸疗法。经过研究，中医专家认为“三伏贴”是通过药效、免疫调节、脏腑经络调节等作用而对人体防病治病起效的。

“三伏贴”治疗的范围非常广，呼吸系统疾病、消化系统疾病、儿科疾病、妇科疾病等，对没有疾病但处于亚健康的人群也有很好的养生保健作用。具体疾病治疗如下：

1. 呼吸系统疾病：慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、过敏性鼻炎、慢性咽炎、慢性顽固性咳嗽、体虚易感冒者。
2. 消化系统疾病：虚寒性腹泻、胃脘痛。
3. 儿科疾病：气管炎、肺炎、支气管哮喘、咽炎、鼻炎、久咳、厌食、遗尿、腹泻及体虚易感冒者。
4. 妇科疾病：痛经、慢性虚寒型盆腔炎、宫寒不孕等。
5. 骨科疾病：颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、增生性脊椎病、增生性关节炎。风湿、类风湿、颈肩腰腿痛、痛风、软组织损伤、腰肌劳损等。
6. 皮肤科疾病：冻疮、冷性荨麻疹、冬季皮肤瘙痒症、雷诺氏病、鹅掌风、神经性皮炎等。

03 “三伏” 时机别错过

“三伏”是以农历推算，于夏至后的第三个庚日为初伏，第四个庚日（十天后）为中伏，第五个庚日（再十天后）为末伏，均为一年内最炎热的日子，人体阳气最为旺盛。

每一伏的第一天，是敷贴的最佳时机，每10天贴1次，连续贴3次，建议连续贴三年。三伏贴一般在头伏、二伏、三伏的第一天上午11时以前贴完药饼。上午11点到下午1点是午时，中医认为此时人的穴位、毛孔充分张开，若刚贴完药饼，药力最容易渗透到体内。

今年的头伏在7月12日、13日，二伏在7月22日、23日，闰二伏在8月1日、2日，三伏在8月11日、12日。若错过了头伏，头伏内无论哪天贴，效果也都可以，患者只要在接下来的二伏、三伏对应的日子贴敷就行。

04 “三伏贴” 普遍适用于所有人？

根据临床观察和近年的调查，“三伏贴”这样的“冬病夏治”疗法属于寒性疗法，更适合体质偏虚、阳虚以及风寒湿型痹症（疼痛）患者。

例如肺系相关病症，如过敏性鼻炎、慢性咳嗽等病症防治，研究显示，对过敏性鼻炎等显效率达73%左右；痛症如颈肩腰腿痛、胃痛、痛经等慢性疼痛疾病，对颈腰腿痛显效率达70%左右；其他类疾病，如失眠、抑郁、慢性肠炎、消化不良、慢性盆腔炎、夜尿症、遗尿等，其中对失眠总有效率达72%左右。

然而“三伏贴”疗效虽好，但有一定的针对性，并非人人适用。“三伏贴”选择的中药都属辛温大热型，适合虚寒型疾病的治疗，不适用于一切属于热性的疾病，对于热性病患者，若热天再用热药，无异于火上浇油。同时，老年人中戴心脏起搏器的不宜敷贴；处于月经期、哺乳期的妇女不宜敷贴；儿童长水痘、出疹子的不宜敷贴。此外，以下人群不宜贴药：

- ① 体热、火旺、常口干舌燥的人，不适合三伏贴；
- ② 2岁以下的婴幼儿皮肤娇嫩，不适合三伏贴；
- ③ 孕妇、严重心脏病、糖尿病血糖控制不佳的人，不适合三伏贴；
- ④ 皮肤易过敏、皮肤娇嫩、瘢痕性体质的人谨慎贴三伏贴。

05 “三伏贴” 的注意事项

在贴敷期间，要忌食辛辣油腻、冷饮，喝多饮水；贴敷当日不宜游泳；注意皮肤清洁。若出现水泡，待水泡消退后再洗澡。贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度搔痒均为正常反应，不影响疗效。还有就是贴敷后皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时，应立即取下药膏，禁止抓挠，不宜擅自涂抹药物，一般可自行痊愈。若皮肤出现红肿、水泡等严重反应，需及时到皮肤科就医。如果在贴敷期间有任何疑问或不适，需要在医院咨询专业医师再行贴敷。

由此可见，夏季养生是门学问，时机和方法是关键，只有科学合理地进行“冬病夏治”，才能保证“药到病除”。

（来源：综合）



清肝泻火 试试槐花入膳

古人把槐花看作吉祥物，而从中医的角度看，槐花入肝经，可清肝泻火，可谓大自然送给我们的健康好礼。民间还常把槐花做成各种美食，是一道健康美味的野菜。

广州市第一人民医院南沙医院中医科副主任中医师唐梁介绍，槐花味苦，性微寒，无毒；已开者为槐花，未开者为槐米，其果为槐角，入药可生用、炒用、炒炭，具有凉血止血、清热泻火的功效。对血热出血、肝

火头痛、目赤肿痛、喉痹、失声等均有作用。

他介绍，槐花能增强毛细血管的抵抗力，减少血管通透性，可使脆性血管恢复弹性的功能，从而辅助降血脂和防止血管硬化。槐花散、槐角丸是治疗湿热引起的痔疮出血、肛肠不适的名方。但在食用槐花方面，由于槐花性凉，所以平常脾胃虚寒的人不宜食用。肝火上炎、肝阳上亢的高血压患者就最适合用槐花了。

推荐药膳

槐花粥

材料：鲜槐花、小米、红豆。

做法：取一捧小米，适量红豆，洗净之后，下锅开火。煮沸之后，暂停火，用大勺去浮沫。放入槐花，再加热至沸腾后，转小火盖锅盖熬制半小时即好。小火熬制过程不揭锅盖，槐花香气不会外溢。

功效：清肝泻火，健脾祛湿。适合于肝火旺盛，目赤肿痛，肠道湿热，痔疮出血之人食用。



凉拌槐花

材料：鲜槐花、盐、生抽、芝麻油适量。

做法：槐花轻轻焯水，捞出过凉，沥干水分。加适量盐、生抽、芝麻油拌均匀即可。

功效：清肝泻火，润肠通便。

槐菊荷叶茶

材料：槐花、菊花、决明子、荷叶各5克，冰糖少许。

做法：上四味加冰糖适量，冲水饮。

功效：清肝明目，泻火降压，润肠通便。适于肝火旺盛的高血压、便秘、头痛、结膜炎患者，还可瘦身减肥。



(来源：广州日报)

● 征稿启事 ●

2019年,《四川中医药通讯》翻开了全新篇章,我们将以更全面的视角,更专业的态度,来打造和传播全省中医药讯息。为增加杂志的可读性和权威性,现面向全省中医药行业工作者征集稿件。

稿件要求:立足四川中医药发展的大形式,紧跟国家、省级部门的要求和部署,按本刊各栏目方向和体裁形式,撰写理论或纪实文章、报告、通讯、新闻消息等。字数一般控制在3000字内。稿件请注明作者单位、姓名、联系方式。期待您的来稿。

投稿邮箱: sczyytx@163.com

联系电话: (028) 86203243

本草四川 康养天府

BEN CAO SI CHUAN KANG YANG TIAN FU

四川省中医药发展服务中心简介

四川省中医药发展服务中心于2016年4月批复成立,9月正式运行,系四川省中医药管理局直属正处级公益一类事业单位。

中心主要职责是承担中医药传承与发展研究、健康服务标准应用、中医药适宜技术推广、交流合作、信息服务等事务性工作,推进中医药产业发展,具体负责省中医院等级评审委员会办公室、省中医药毕业后教育委员会办公室、省中医医疗质量控制工作办公室、省中药资源普查工作办公室、省中医药继续教育培训中心等工作。

四川省中医药发展服务中心将始终围绕四川中医药强省战略,牢牢把握当前中医药“天时、地利、人和”的发展良机,在省中医药管理局的领导下,积极整合行业及社会资源,以规范创新的管理体制和高效和谐的运行机制,促进并建立与省内外相关机构之间的合作关系,努力为全省中医医疗机构、中医药科研单位及中医药企业搭建沟通交流平台及商务拓展平台,助推四川中医药振兴发展。



四川省中医药发展服务中心
官方微信



四川省中医药发展服务中心
官方网站

