

四川中医药 (通讯)

Sichuan traditional Chinese medicine

指导单位：四川省中医药管理局 主办单位：四川省中医药发展服务中心

四川中医药通讯

2019年第5期

总第06期

川产道地药材之
金银花
金银花又名忍冬，性甘寒气芳香，
甘寒清热而不伤胃，用于各种热性病，
如发疹、热毒疮、咽喉肿痛等症，
均效果显著。



中医之乡/中药之库
Home of TCM and Storehouse of TCM Herbs

电话：(028) 86203243
邮箱：sczyytx@163.com
邮编：610020
地址：成都市锦江区永兴巷15号省政府综合办公楼2号楼6楼

内部资料 免费交流

70年风雨历程 四川中医药的奋进之路
省中医药管理局开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动

第05期
2019年09月
总第06期

一封特别的感谢信

中共四川省委、四川省人民政府：

衷心感谢贵省长期以来对中医药传承发展的高度重视、关心和支持。党的“十八大”以来、特别是“十九大”召开后，四川省委省政府坚定以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真学习贯彻习近平总书记关于发展中医药的重要论述，坚持中西医并重，传承发展中医药事业，狠抓工作落实，扎实推动中医药事业快速发展，取得显著成效。

彭清华书记和尹力省长等省领导多次对中医药工作做出重要批示，出席中医药重要会议和活动，解决制约中医药发展的问

题和困难，亲自推动了全省中医药事业、产业、文化三位一体高质量发展。

四川省加强组织协调、创新工作思路、加大财政投入、营造政策环境、充分激发了中医药“五种资源”活力。充分发挥中医药强省建设工作领导小组作用，不断完善顶层设计、加强工作统筹协调，实施了中医药服务能力提升“十百千”工程和中医药文化传承发展工程，将中药材产业作为优先发展的7个千亿级产业之一，在全省“5+1”现代产业体系总体部署中，将中医药产业纳入医药健康产业重要组成部分，

助力脱贫攻坚、乡村振兴。积极对接国家“一带一路”建设，中医药成为四川省对外合作交流的一张靓丽“名片”。四川中医药工作探索了很多经验与做法，为传承发展中医药事业贡献了四川智慧。

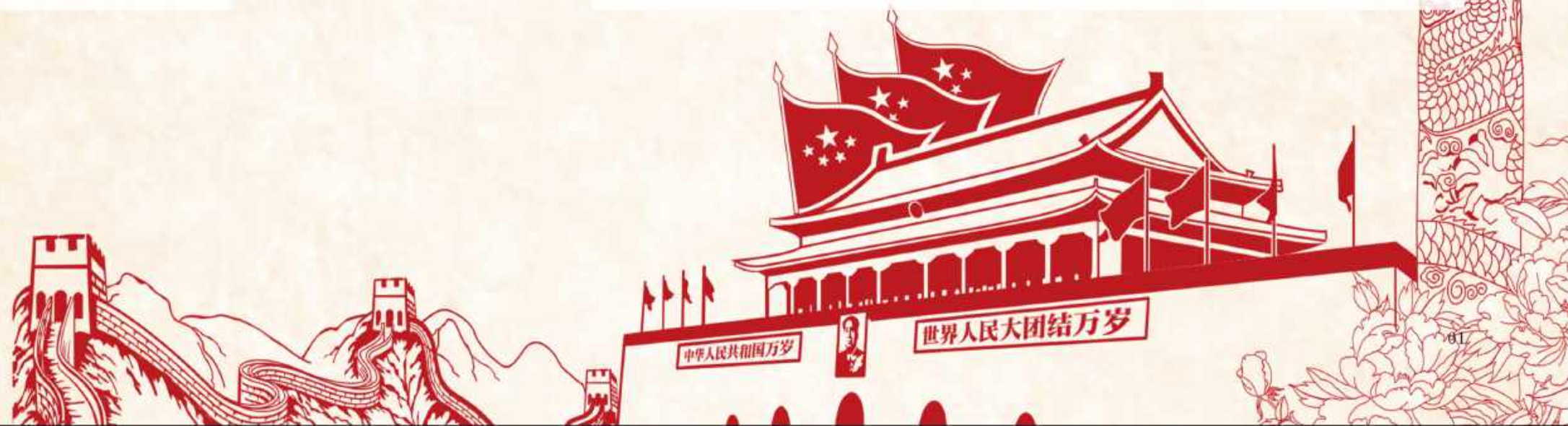
希望四川省进一步发挥“中医之乡、中药之库”的优势，在新时代发扬“振兴中医先声”的光荣传统，继续加大对中医药工作的支持，积极探索具有四川特色的中医药发展道路，塑造“四川品牌”，使中医药在维护人民健康、助力社会经济发展中发挥更大作用，让中医药“初心”与

“使命”落地生根，为全国提供宝贵经验。

我局愿与省委省政府携手努力，助力四川中医药强省建设，为推动新时代中医药高质量发展发挥更大的作用。

衷心祝愿贵省经济发展、社会进步、人民幸福，努力当好全国改革开放排头兵、创新发展先行者。

国家中医药管理局
2019年7月3日





本期封面

四川中医药通讯 总第06期

四川省连续性内部资料出版物准印证号川KX 01-221

指导委员会主任：田兴军

指导委员会副主任：杨正春 方清 米银军

编委会成员：谢强 黄麟 徐翥 涂曲平 王宁
 元承军 袁明胜 李道丕 刘波 李五节
 王晓钧 杨聪 李德勋 汤才勇 唐志坤
 余晓东 李志强 康勤 高远 泽郎达尔基
 石一鲁实 曲梅 杨军 赵军宁 王剑平
 沈海 王超 张海 常德贵 谢春光
 王琳 杨思进 何成诗 张美林 张宇
 苏晓川 张睿 曾琳 尹莉 赵忠明
 徐涛 刘晓蓉 宋平 龙婉 甘绍华

指导单位：四川省中医药管理局

主办单位：四川省中医药发展服务中心

协办单位：四川省中医药发展促进会

四川省中医药健康服务学会

编辑部主任：杨军

编辑部副主任：张宇

执行编委/主编：杨志智 邓鹏飞

责任编辑：曹艺 蔡陈晨 李林瑶

电话：028-86203243

投稿邮箱：sczyyx@163.com

邮编：610041

印刷：成都鑫达彩印务有限公司

声明：本刊属行业内刊，不对外发行，不以盈利为目的，仅对中医药行业内的政策法规及大事记进行宣传，引用稿件一律注明来源，如涉及版权问题，请及时与我们联系。

CONTENT 目录



看天下

- 07 中印签署传统医药等人文领域双边合作文件
- 08 国家卫健委 国家中医药管理局
确定118个城市医联体建设试点城市
- 10 新版药品管理法来了！中药内容有这些新变化



特别报道

- 12 70年风雨历程 四川中医药的奋进之路



党的建设

- 34 四川省委书记彭清华
始终把党的政治建设摆在首位来抓
- 38 省中医药管理局开展“不忘初心、牢记使命”
主题党日活动



蜀讯

- 44 四川中医针灸临床科研再次荣登国际顶级医学期刊
- 45 田兴军率队赴粤开展中医药发展调研
- 46 2019四川省中医药海外交流储备人才培养提升班开班
- 47 四川省中医医院评审委员会审议三级中医医院评审工作



聚焦

- 56 四川“魔法”亮相世警会 惊艳外国朋友

观察

- 60 甘肃：聚焦健康扶贫薄弱环节
- 61 河北：放开中医执业范围
- 62 滥用！70%中成药由西医师开出
- 64 善终只缘守初心

文化传承

- 70 本草中国第二季开播 探索感动生命的奥义

岐黄探微

- 74 成语故事里的中医智慧
- 76 立秋处暑生吃啥

在第二个中国医师节来临之际，省委副书记、省长尹力，副省长王一宏等领导前往省中医院和省中西医结合医院看望慰问奋斗在一线的医务人员。

8月18日，省委副书记、省长尹力前往省中医院看望一线医务人员，转达省委书记彭清华的问候，代表省委省政府感谢大家为四川经济社会发展特别是中医药传承创新发展作出的积极贡献，并向大家致以节日问候和良好祝愿。他鼓励大家传承好、运用好、发展好传统医学，希望大家深入贯彻中央和省关于卫生健康工作重要部署，牢记初心使命，不断增强服务意识、提升能力水平，更好满足人民群众日益增长的卫生健康需要，为健康四川建设作出更大贡献，为人类提供中国特色的健康方案。



8月19日，副省长王一宏在省政府副秘书长钟承林，省卫健委党组书记沈骥，省中医药管理局党组书记、局长田兴军等的陪同下，走访慰问了省中西医结合医院医务人员。

王一宏一行走访了医院南区门诊大厅、名中医工作室、亚健康中心及老年病区等，听取了医院“一院多区”发展格局、国家中医药传承创新工程项目—高新医院建设进展及医院“全生命周期健康服务”办院模式等情况。王一宏鼓励广大中医医务工作者不忘初心，牢记使命，坚持中西医并重，传承创新发展中医药事业，充分发挥中医药特色优势，全力服务百姓健康。

中印签署传统医药等人文领域双边合作文件



8月12日，国务委员兼外长王毅在北京同印度外长苏杰生共同主持中印高级别人文交流机制第二次会议。

会上，两国教育、文化与文物保护、旅游、媒体、青年、体育、地方、影视、智库和传统医药等部门负责人分别介绍了中印高级别人文交流机制首次会议以来，两国在相关领域交流合作取得的新进展，以及下一阶段的交流合作新规划。

王毅表示，习近平主席和莫迪总理共同倡导成立的中印高级别人文交流机制，为推动中印关系全面发展搭建了新的重要平台。首次会议以来，中印人文交流在十大支柱领域合作取得新进展，形成新热潮，这符合两国领导人商定建立机制的初衷，也符合两国人民对中印两大文明古国携手再创

辉煌的期待。

王毅表示，加强中印人文交流，需要凝聚共识，结果导向，将两国传统友谊传递到基层，将两国领导人共识转化为行动。需要兼容并蓄、聚同化异，反对“文明冲突论”，携手谱写中印两大文明相互尊重、和谐共处的新篇章。需要精心筹划，打造精品，以明年中印建交70周年为契机，举办更加丰富多彩的人文交流活动。需要重心下沉、着眼未来，不断充实官民并举、多方参与的人文交流新架构，鼓励更多青年投身中印友好事业。需要创新思路，深挖潜力，驰而不息，久久为功，推动中印人文交流不断取得新发展，为中印关系健康发展夯实坚实民意和社会基础。

苏杰生表示，印中两国人民的友谊跨越喜马拉雅，延绵数千年。印中建立高级别人文交流机制，是落实两国领导人共识的具体行动，体现了双方增进人民相互了解的积极意愿。印方高兴地看到，去年机制首次会议确定的人文交流合作项目进展顺利，为两国关系发展凝聚了更多民意支持。印方愿同中方一道，推动两国人文交流取得更大发展。

会后，王毅和苏杰生共同签署《2020年中印外交部交流合作行动计划》并见证签署文化、体育、传统医药、博物馆等人文领域双边合作文件。

国家卫健委 国家中医药管理局 确定成都等118个城市医联体建设试点城市

日前，国家卫生健康委、国家中医药管理局根据国家卫生健康委、国家中医药管理局《关于开展城市医疗联合体建设试点工作的通知》有关要求，在各地推荐的基础上，结合医疗资源需求与布局等因素，确定了四川省成都市、河北省唐山市、山西省运城市、辽宁省本溪市、浙江省嘉兴市、安徽省芜湖市、广东省佛山市、贵州省遵义市等118个城市作为医联体建设试点城市（区），将着力构建优质高效的医疗卫生服务体系。

今年5月，国家卫生健康委、国家中医药管理局印发《城市医疗联合体建设试点工作方案》，明确到2019年底，试点城市全面启动城市医联体网格化布局与管理，每个试点城市至少建成一个有明显成效的医联体。并明确要求鼓励中医医院牵头组建医联体，发挥中医药在治未病、疾病治疗和疾病康复中的重要作用。

四川省试点城市：成都市、绵阳市、自贡市、攀枝花市、广元市、遂宁市、宜宾市。

相关阅读

5月28日，国家卫健委发布《关于推进紧密型县域医疗卫生共同体建设的通知》（以下简称《通知》），明确加快分级诊疗，推进紧密型县域医疗卫生共同体建设。《通知》明确，到2020年底，在500个县（含县级市、市辖区，下同）初步建成目标明确、权责清晰、分工协作的新型县域医疗卫生服务体系，逐步形成服务、责任、利益、管理的共同体。国家卫健委要求，省、地市级卫生健康行政部门要加强部门协调，制订工作计划。要认真做好试点县遴选工作，原则上每个地市要遴选一个县开展紧密型医共体试点，鼓励以地市为单位全面推进。

《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》发布 新增中成药101个，中药饮片采用准入法管理

8月20日，国家医保局、人力资源社会保障部印发通知，发布《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》。1321个中成药被纳入新版药品目录，其中包括101个新调入品种。中药饮片由排除法改为准入法管理，共纳入892个。新版药品目录自2020年1月1日起实施。

新版药品目录分为凡例、西药、中成药、谈判药品、中药饮片5部分。本次发布的常规准入部分共2643个药品，其中包括中成药1321个（含民族药93个），中药饮片共纳入892个。此次调整共新增了148个品种，包括西药47个，中成药101个。新版药品目

录中收载甲类药品640个，较2017年增加了46个，其中西药398个，中成药242个。

新版药品目录对中药饮片采用准入法管理，中药饮片共纳入892个。国家医疗保障局医药服务管理司司长熊先军介绍说，中药饮片由排除法改准入法，是为了使饮片保障范围更加明确、精准，使纳入支付范围的饮片都符合基本医保“保基本”的功能定位。同时在一定程度上使不同地区的保障范围相对统一，提升保障政策公平性。同时还明确了不得纳入基金支付范围的中药饮片，阿胶、朝鲜红参、燕窝、野山参等中药饮片在列。



新版药品管理法来了！ 中药内容有这些新变化

8月26日，新修订的《中华人民共和国药品管理法》经十三届全国人大常委会第十二次会议表决通过，将于2019年12月1日起施行。

新版药品管理法对中药内容作出多项修订。增加“国家鼓励运用现代科学技术和传统中药研究方法开展中药科学技术研究和药物开发，建立和完善符合中药特点的技术评价体系，促进中药传承创新。”全国人大常委会委员李康在接受媒体采访时表示，这一修改为解决中药传承创新发展中的技术评价体系建立问题提供了法律支撑。

新版药品管理法将现行药品管理法中的“国家保护野生药材资源，鼓励培育中药材。”“国家实行中药品种保护制度。具体办法由国务院制定。”修改为“国家保护野生药材资源和中药品种，鼓励培育道地中药材。”凸显了道地中药材的价值。

建立中药饮片追溯体系也被写入新版药品管理法。新版药品管理法明确，中药饮片生产企业履行药品上市许可持有人的相关义务，对中药饮片生产、销售实行全过程管理，建立中药饮片追溯体系，保证中药饮片安全、有效、可追溯。



新版药品管理法明确了对生产、销售不合格中药饮片行为的处罚，规定生产、销售的中药饮片不符合药品标准，尚不影响安全性、有效性的，责令限期改正，给予警告；可以处十万元以上五十万元以下的罚款。

新版药品管理法明确医疗机构配制的制剂不得在市场上销售，规定医疗机构配制的制剂应当按照规定进行质量检验；合格的，凭医师处方在本单位使用。经国务院药品监督管理部门或者省、自治区、直辖市人民政府药品监督管理部门批准，医疗机构配制的制剂可以在指定的医疗机构之间调剂使用。

新版药品管理法还对药品定义中的药品种类进行概括式列举，修改为“中药、化学药和生物制品等”。

现行药品管理法于1984年制定，2001年首次全面修订。此次修订是药品管理法颁布以来的第二次系统性、结构性的重大修改，将药品领域改革成果和行之有效的做法上升为法律，为公众健康提供更有力的法治保障。

特别报道



70年风雨历程 四川中医药 的奋进之路



今年，是新中国成立70周年。从一个积贫积弱的国家，一跃成为当今世界第二大经济体，中国的跨越发展令世人瞩目。中医药学作为中国古代科学的瑰宝，在这70年的时间里，也随着中国的发展进入了新阶段。1950年，毛泽东主席为第一届全国卫生工作会议题词：

“团结新老中西医各部分医药卫生人员，形成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。”这次会议正式把“团结中西医”作为新中国卫生工作的一项重要方针。

改革开放以后，中医药发展再次提升日程。1982年“发展现代医药和我国传统医药”写入《中华人民共和国宪法》，1984年3月，中共四川省委、省政府作出《关于振兴四川中医事业的决定》。1985年党中央、国务院明确指示“要把中医和西医摆在同等重要的地位”。同年，四川省政府批准，将县城所在地集体所有制中医机构，在不改变所有制的情况下，一律更名为中医医院。1986年，国务院批准成立国家中医管理局。同年12月10日，四川省在省卫生厅原中医处基础上组建四川省中医

管理局。2003年5月，四川省中医管理局更名为四川省中医药管理局，是全国建立的第一个有独立管理职能的省级中医管理机构。

党的十九大报告提出“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”。党中央对中医药发展高度重视，为推动中医药振兴发展提供了遵循、指明了方向。改革开放40周年之际，习近平总书记考察珠海横琴新区粤澳合作中医药科技产业园时指出，“中医药学是中华文明的瑰宝。要深入发掘中医药宝库中的精华，推进产学研一体化，推进中医药产业化、现代化，让中医药走向世界。”

作为天府之国，四川素有“中医之乡、中药之库”的美誉。作为中医药大省，四川一直走在中医药发展的前端。从1986年正式成立四川省中医管理局，到2003年更名为省中医药管理局，再到十八大、十九大召开，四川省委省政府高度重视中医药发展，在产业发展、对外交流、文化传承等方面都作出重要部署。回顾中医药发展历史，四川抓住了每一次机会，乘势而上，发展中医药的同时更助推四川经济社会发展。

数据篇



- 1984年 四川省委省政府作出《关于振兴四川中医事业的决定》
- 1997年 四川省人民政府出台《关于进一步加强我省中医工作的通知》
- 2002年 四川省政府办公厅出台《关于进一步加快我省中医药事业发展的意见》
- 2006年 四川省委省政府出台《关于加快中医药发展的决定》
- 2012年 四川省人民政府出台《关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》

2016年

四川省人民政府办公厅印发《四川省中医药健康服务发展规划（2016-2020年）》，四川省中医药管理局结合落实国家《中医药发展战略规划纲要（2016-2030年）》，制定了《四川省贯彻〈中医药发展战略规划纲要〉（2016-2030）实施方案》《四川省中医药发展“十三五”规划》。

2017年

四川省人民政府办公厅印发《四川省中医药大健康产业“十三五”发展规划》。《规划》的出台将全面提升四川省中医药大健康产业发展的水平和质量，推动四川由中医药大省发展为中医药健康产业强省。

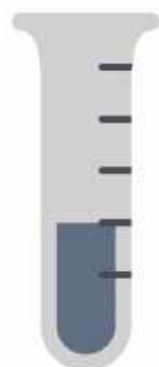
重大政策

2018年

四川省人民政府办公厅印发关于开展“三个一批”建设推动中医药产业高质量发展的意见。将以打造“龙头企业、拳头产品、优质基地”为目标，形成龙头企业带动、特色产品支撑、优质药材保障的“川药”现代产业体系典范，引领推动我省中医药产业高质量发展。

2019年

中共四川省委宣传部、省中医药管理局、省教育厅联合印发《关于实施中医药文化传承发展工程的意见》，提出将凝聚川药、川方、川医、川人的“川派”中医药传承力量，全面加强中医药文化资源保护传承，加大对濒危中医药文化的保护支持力度，支持四川特色中医药项目申报。



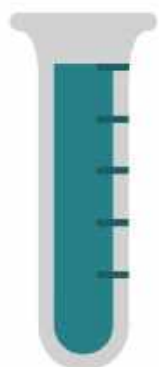
2005年

全省72.3%的乡镇卫生院设立了中医科室，79.3%的社区卫生服务机构设立了中医科（室）。



2013年

全省有89.83%的乡镇卫生院和90%的社区卫生服务中心设立了中医科（室）。



2018年

全省100%的市（州）和94%的县（市、区）设有公立中医医院。



1987年

全省共有中药饮片、中成药生产企业25家，中成药产量7486吨，产值13042万元。



2018年

全省中药饮片企业182户、中成药企业136户，其中规模以上127户中药饮片企业、81户中成药企业，分别完成主营业务收入258.1亿元、252.7亿元，中成药出口达755.5万美元。



2005年

全省中医类别执业（助理）医师
9064人



2015年

全省中医类别执业（助理）医师
45481人



2018年

全省中医类别执业（助理）医师
49614人

1997年



省人事厅、省卫生厅、省中医管理局联合印发《四川省名中医评选暂行办法》，并于1998年授予107位中医药专业技术人员为首届“四川省名中医”称号。

2019年



第五批四川省名中医评选揭晓，共有232名同志荣获此殊荣。四川省现有省政府表彰的四川省十大名中医、省名中医、省拔尖中青年中医师700余名。

2013年：开展4个适宜技术专题培训项目，培训326名县级师资。

2018年：以中医药适宜技术推广为抓手提升基层中医药人员服务能力，完成基层中医药人员培训2.2万人次，开展省、市、县三级适宜技术比赛203场次，全省基层中医药服务量达45%，居全国第一。



2013年

基层医疗卫生服务体系中央预算内投资9个项目，投资1.73亿元；2013年中医药部门公共卫生专项资金1.13亿元；省级财政新增项目资金2000万元。



2018年

投入省级中医药专项资金2.33亿元，同比增长34%，其中新设立中医药产业发展专项资金5000万元，单列财政资金1000万元用于花椒药用价值挖掘及大健康产品研发。

建成国家级中医专科（专病）医疗中心2个，在建国家级重点中医专科（专病）5个，建成省级重点中医专科（专病）49个，在建省级重点中医专科（专病）41个。

2012年

组织申报国家中医药管理局“十二五”重点专科（专病）46项，确定39项。组织申报2012年度国家临床重点专科6项。

拥有国家级临床重点专科18个，国家中医药管理局重点专科（专病）64个，省重大疾病中医药防治中心13个和中医药防治技术协作中心22个，国家重大疑难疾病中西医临床协作试点项目2个，国家区域中医（专科）诊疗中心17个。

2018年

国家和省级研究开发中心8个



2005年

国家和省级中医药研究开发中心20余个



2018年

省级重点实验室2个



2005年

省级重点研究室、实验室10余个



2018年

2018年

全省拥有中医、中西医结合、中药学等高等教育专业的博士学位点16个、硕士学位点24个、博士后流动站2个、博士后工作站3个。全国中医学术流派、国医大师、全国名中医药专家、全国基层名老中医专家传承工作室共计113个，选拔师承指导老师700余名，培养继承人近2200名，拥有中医药省级一级学术团体9个，二级以上专业学术团体约120个。

“

时代在进步，中医药也在发展。通过老照片今昔对比，展现出四川中医药发生的巨大变化。



省委省政府召开全省中医药发展大会，作出由“振兴中医”向“发展中医”的重大决策部署。

2006年

2017年



省委省政府召开全省中医药发展大会，对新时期加快中医药强省建设进行安排部署。

四川省中医药发展大会



省中医管理局参加国际传统医药大会展

2000年

2019年



首届四川省中医药大健康产业博览会

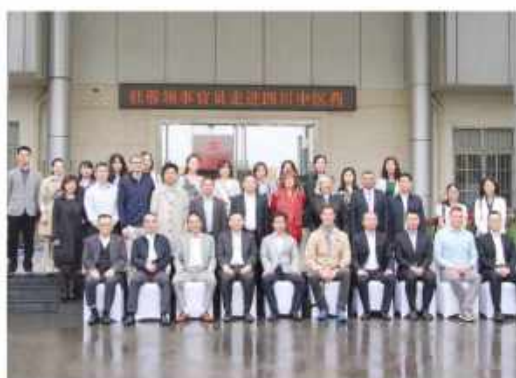
首届四川省中医药大健康产业博览会



元旦振兴中医宣传活动

1991年

2019年



第二届驻蓉领事官员走进四川中医药活动

第二届驻蓉领事官员走进四川中医药活动



省继承老中医学术经验拜师大会

1991年

2018年



巴蜀中医药名家师承工作会议

巴蜀中医药名家师承工作会议



省中药研究所与日本津村株式会社签订中药合作研究协议

1987年

2019年



川港交流合作会议在成都召开

川港中医药发展联盟启动仪式



四川省治未病中心大楼举行奠基仪式

2014年

2019年



投入使用的四川省治未病中心大楼

投入使用的四川省治未病中心大楼

服务能力

1994年，在省委省政府提出振兴中医的第十个年头，全省县及县以上中医机构发展到252个，比十年前增长了80%。而这个数据在25年后的今天，达到了新的高度：全省共有中医医疗机构近6300个，数量居全国第一。从“振兴”到“第一”，四川中医人创造了一个个新高度。

夹江县中医医院成立于1984年，成立之初简陋的理疗室，陈旧的治疗工具，几名老中医就是一个县中医院的全部医疗能力。条件艰苦、环境恶劣、医疗技术落后、服务能力有限……在三十多年前，四川省内县级中医医院几乎都面临着和夹江县一样的困境，但中医人秉持着不服输的韧性，撑起了县级中医医院的发展。2013年，在夹江县中医医院全体职工的奋斗下，成为了拥有编制床位200张，全年门诊诊疗人次92062人的二级甲等中医医院。十八大以后，中医药

发展迎来了“天时、地利、人和”的大好时机，夹江县中医医院也抓住机遇，全院发展进入腾飞模式：引进美国GE公司64排128层自由心螺旋CT、美国GE公司1.5T光纤超导核磁共振、射频热凝靶点治疗仪等，填补了县域、市域内该领域的空白。

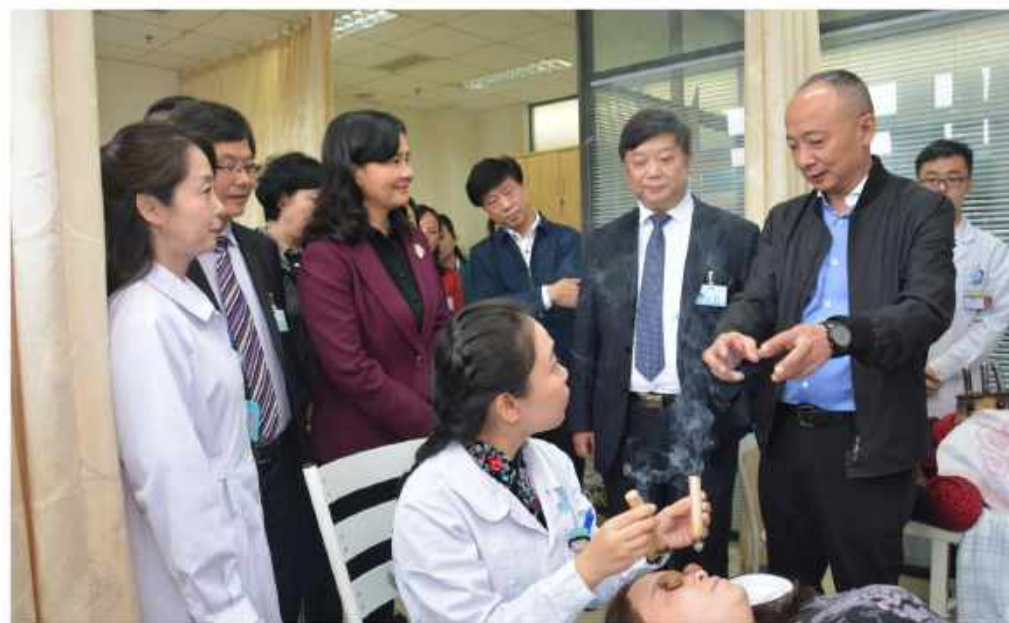
夹江县中医医院的发展只是全省县级中医医院发展的一个缩影。如今，越来越多的中医医院都探索出了适合自己的发展模式，让越来越多的优质中医药资源下沉基层，服务更多的老百姓。



夹江县中医医院建院初期简陋的医疗环境和如今配置齐全的医疗条件形成了鲜明对比

1984年，四川省委颁布《关于振兴四川中医药事业的决定》，中医药服务体系建设被提上了日程，特别是基层城乡三级服务网络建设一直被作为重点工作推进。1994年，全省县及县以上中医机构发展到252个（含重庆市），与1983年相比增长了80%，基本实现了“县县有中医药”的发展目标。2005年，全省有县及县以上的中医医疗机构237个。2012年，全省县级中医医院发展到156所。截至2018年底，我省

中医医疗机构达6259家、床位77151张、出院272万人次、中医药人员56904人、基层中医药服务质量45%，均居全国第一。中医药总诊疗1.1亿人次、全国基层中医药工作先进单位92个、三级中医医院39家、国家区域中医（专科）诊疗中心建设项目17个居全国第二。前不久公布的全面提升县级医院综合能力第二阶段全国500家中医院，四川省38家中医医院入选，数量居全国第二。



2018年10月，国家中医药局党组书记余艳红来川开展综合调研。余艳红充分肯定四川在贯彻落实习近平总书记对中医药工作系列重要指示所取得的成效，特别是在高位统筹、顶层引领、锐意创新等方面做了大量工作，认为四川在产业发展、能力提升、中西并重等方面形成了好的典型和经验，值得在全国推广，体现了中医药大省的作为和担当。

未来，四川中医药将通过中医药防病治病能力、中药制剂能力、人才培养能力、科研能力等方面的建设，用三年时间将10个三级甲等中医医院打造成为中医医疗区域中心，将100个县级重点中医医院（民族医院）打造成中医药服务的枢纽，将1000个乡镇卫生院（社区卫生服务中心）中医药综合服务区 and 10000个村卫生室中医角打造成中医药服务的毛细血

管网。

同时，加快推进6个国家中医药传承创新工程项目和2个省级中医医疗卫生重点项目建设。抓好糖尿病、出血性中风2个国家中医临床研究基地建设，持续推进国家区域中医（专科）诊疗中心建设，按省委省政府“一千多支、五区协同”部署，推动省级区域中医医疗中心建设。



人才培养

“古往今来，人才都是富国之本、兴邦大计。人才是衡量一个国家综合国力的重要指标。没有一支宏大的高素质人才队伍，全面建成小康社会的奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦就难以顺利实现。综合国力竞争说到底就是人才竞争，人才资源作为经济社会发展第一资源的特征和作用更加明显，人才竞争已经成为综合国力竞争的核心。”
——习近平

2018年10月，全省中医药人才工作会在泸州召开。省中医药管理局党组书记、局长田兴军表示，发展中医药事业，维护人民健康权益，就必须牢牢把握人才工作的战略定位，把人才作为推动发展的核心战略资源，坚定不移推进人才优先发展、高质量发展战略。

四川古称天府之国，物华天宝，人杰地灵，孕育了一代又一代中医药学家。从汉代至清明，文献记载的医家就有1000余人。早在古书《山海经》中，就有巴蜀“神医”巫彭、巫咸等医家活动的记载；盛唐时期，成都人昝殷撰写了中国第一部妇科专著《产宝》；北宋年间，名医华阳人唐慎微著《经史证类本草》；清代，德格县藏医德玛·丹增逢所著《晶珠本草》，被誉为藏医学的《本草纲目》。如今，全省有国医大师2名，全国名中医3名，全国中医药教学名

师3名，国家卫生计生突出贡献中青年专家2名，省政府表彰的四川省十大名中医、省名中医、省拔尖中青年中医师700余名。

作为人才培养的“摇篮”，四川也有拥有强大的中医药教学资源：成都中医药大学、西南医科大学等开设中医药类专业院校近30所，每年培养大中专院校学生1万余名。全省拥有中医、中西医结合、中药学等高等教育专业的博士授权点16个、硕士授权点24个、博士后流动站2个、博士后工作站3个。

1984年，省委、省政府在成都召开全省振兴中医工作会议，决定从领导、教育、人才培养、中医机构建设等方面重整旗鼓，开启“四川中医药的春天”。经过十年的振兴发展，1995年，四川全省中医药人员共计32616人，其中，中医药专业技术人员25470人。2006年，为更好地贯彻落实“名医、名

科、名院”的中医药发展战略，整体推进全省中医药人才队伍建设，推动中医药事业快速发展，省委、省政府率先在全国开展了四川省“首届十大名中医”评选活动，这也是四川省委、省政府在1984年率先在全国提出“振兴中医”后，在加快中医药事业发展上的另一个重大举措。2009年，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办首届“国医大师”表彰暨座谈会，这也是中华人民共和国成立以来，政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。成都中医药大学教授郭子光获此殊荣。2013年、2017年，成都中医药大学教授刘敏如、廖品正分别荣获第二届、第三届“国医大师”称号。

2010年，“杏林人才”工程启动。通过在全国范围内“拜名师、做临床、读经典”，遴选培养学术领军人才50名；培养基层优秀临床人才200名等。2013年，评选出“四川省第二届十大名中医”10名。2015年，省级第五批师承工作启动，255名名老中医药专家带教继承人730名，同时启动藏医药传统师承和确有专长考核工作。

从1984年《关于振兴四川中医事业的决定》发布到2018年《四川省中医药人才发展“十三五”规划》的出台，四川中医药在人才培养上一直走在前列。现如今，四川已有中医药从业人员13万余人（不含制药业），居全国第一。中医类别执业（助理）医师近5万人，中药师（士）6500余人。



首届国医大师 郭子光



第二届国医大师刘敏如



第三届国医大师廖品正

产业发展

1987年，四川省中医管理局正式挂牌，全省中医药发展进入轨道。当年，全省中药饮片厂和中成药生产企业加起来也不到三十家，中药产业产值也才13042万元。30年后，全省中药饮片厂和中成药生产企业翻了十倍，达到370余家。规模以上的中药企业实现产值607.8亿元。从13042万元到607.8亿元，上涨的不仅仅是数字，更是四川中医药产业澎湃发展的决心和信心。

据四川省志记载，四川省中药材有限责任公司成立于1955年。成立之初主要负责省内中药的产、供、销综合平衡和行业管理。简单的经营模式，也体现出那个时代中医药发展的窘迫。随着改革开放和“振兴中医药”决策的出台，以及“十八大”以后，国家出台的一系列中医药发展利好政策，省中药材公司也完成了自己的转型发展。64年风云变幻，四川省中药材公司既是四川中医药事业的参与者，也是见证者。如今的省中药材公司已经不再是简单的买卖中间商，通过发展积累，在建立了扎实的贸易基础同时公司将中药材种植、饮片加工、物流等项目列入了当期发展的核心任务，将创新转型、全面完善产业链作

为当期发展的核心思路，先后重点培育了南江猪苓种植基地、眉山绿色川芎种植基地等一系列国家、省级重点中药材种植基地，现代化中药物流中心也在双流成功落地。面对未来公司发展，省中药材负责人表示，要在五年内力争建成一个国内最大中医药研发基地，一个特色鲜明的中药精深加工产业集群，一个省内规模最大、品种最全的中药材生产基地网络，一个特色医药健康零售连锁，一座中医药主题康养文化特色小镇，到2025年实现销售收入100亿元，2028年成为西部一流，全国领先的中医药龙头企业。

要做“西部一流，全国领先”，省中药材公司的信心来源于全省中药材产业发展的大好环境和有力

的政策支持。而这些条件的形成，也是全川几代中医药人不断努力创造出来的。

1999年四川启动中药现代化科技产业基地建设，是全国第一个中药现代化科技产业基地。2006年，全省中医药发展大会后，四川提出了做大做强中医药产业“一园四体系”的创造性方案。2012年，在四川省“十二五”经济社会发展规划执行之初，省政府进一步提出扶持和促进中医药事业发展的实施意见。从2006年到2019年，13年时间里，省委省政府相继发布了《关于加快中医药发展的决定》《四川省人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》《四川省战略性新兴产业“十二五”培养发展规划》《四川省重大科技成果转化工程实施方案（2011—2015年）》以及《中药现代化科技产业（四川）基地建设实施方案要点（2011—2015）》等文件，为全省中药材产业的快速发展提供了政策支持和更广阔的发展空间，也为十八大以后，全省中药材产业高质量发展打好了基础。

十八大以后，党中央高度重视中医药发展，国务院印发《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》《中医药发展“十三五”规划》，中医

药发展迎来了“天时、地利、人和”的大好时机。四川省委省政府紧跟发展趋势，相继印发了《四川省贯彻中医药发展战略规划纲要（2016—2030）实施方案》和《四川省中医药发展“十三五”规划》。为给四川中医药产业发展“保驾护航”，先后成立了“省推进中医药强省领导小组”和“省中医药产业发展推进小组”，四川省政府把中药材产业作为7个千亿级产业之一优先发展，中医药健康服务业纳入全省“5+1”万亿级现代产业体系建设中药战略部署，以打造“龙头企业、拳头产品、优质基地”为目标的“三个一批”遴选出首批重点企业8家、重点产品13个，重点基地24个。

截至2018年，我省人工种植田间药材种植面积349.2万亩，产量156万吨，产值175.6亿元，较2017年增长6.7%。全省中药饮片企业182户、中成药企业136户，其中规模以上127户中药饮片企业、81户中成药企业，分别完成主营业务收入258.1亿元、252.7亿元，同比增长12.8%、13.6%，分别占全省医药工业比重19.2%、18.8%，中成药出口达755.5万美元。

对外拓展

1992年，在纪念世界传统医药日活动现场，一名为市民义诊的成都中医药大学德国籍学员，很是扎眼。和德国学员严肃认真的问诊表情相反，人群里充满着质疑“这外国人也懂中医？”“中医是中国的传统，外国人学中医，怕不是搞起耍的哦。”



2019年，当年被质疑外国人是“搞起耍”的中医药，已经随着丝绸之路远走他乡，与美国、俄罗斯、法国、德国等30多个国家和地区建立政府间合作机制。建成黑山、阿曼、捷克等6个海外中医药中心，累计服务4万余人。

四川中医药发展从改革开放之初就不断的扩展版图，国际合作不断加强。截至2005年底，全省中医药系统先后接待了来自德国、美国、日本等100多个国家和地区的参观考察。先后与英国、日本、白俄罗斯等60多个国家和中国香港地区的医学科研、医疗机构开展了中医医疗合作研究工作。

2013年，习近平总书记在出访中亚和东南亚国家期间，提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的提议。2015年初，“一带一路”建设工作领导小组成立，4月，《推动共建丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路的愿景与行动》发布，“一带一路”全面进入推进阶段。





2018年9月
在省委书记彭清华的见证下，省中西医结合医院与
哈萨克斯坦共和国卫生部儿童医院签署合作协议。



2016年5月
在全国人大常委会副委员长王东明（时任四川省委书记）
的见证下，西南医科大学附属中医医院捷克中医中心揭
牌成立。



2015年10月
罗马尼亚阿尔杰什省省长泰乌克与四川省中医
药管理局党组书记、局长田兴军签订了《关于中医
药合作领域的交流与合作备忘录》，这是四川首
次与国外政府间签订中医药领域合作协议。



2015年6月
四川省中医院黑山分院挂牌成立。



2016年8月
四川省中医院德国分院挂牌。



2018年10月
阿曼苏丹国驻华大使阿卜杜拉萨阿迪访问四川中
医药管理局，下一步将在马斯喀特迪维皇家医院
成立“中国四川—阿曼苏丹国中医药中心”，
推动中医药在中东地区扎根。



2017年12月
四川省中医院白俄罗斯分院揭牌。

文化传承

没有中华文化繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴。一个民族的复兴需要强大的物质力量，也需要强大的精神力量。没有先进文化的积极引领，没有人民精神世界的极大丰富，没有民族精神力量的不断增强，一个国家、一个民族不可能屹立于世界民族之林。
——习近平

文化是一个国家、一个民族的灵魂。而护佑着炎黄子孙一路向前的中医药，既是古代科学瑰宝，也蕴含着无穷的智慧结晶，发掘和保护中医药文化刻不容缓。近年来，四川省中医药管理局发展升级，把中医药文化保护和宣传也纳入了发展需求，进一步繁荣中医药文化，多角度推进中医药强省建设。

今年，四川省中医药管理局联合四川省委宣传部、

在保护中医药传统文化方面，四川省中医药管理局组织编撰完成了我省首卷中医药志，出版了30本《川派中医药名家系列丛书》。今年1月份，中国出土医学文献与文物研究院正式成立，这也是我国唯一的涉医出土文献文物研究中心，将加大对“天回医简”等医学文献文物研究，为出土医学文献、文物研究提供高水平和专业化的研究平台，为中医药文化的传承发展提供新动力。



省委常委、宣传部部长甘霖为成都中医药大学
中国出土医学文献与文物研究院揭牌



中医药古籍文化展开幕仪式在省图书馆举行

省教育厅印发《关于实施中医药文化传承发展工程的意见》。《意见》将以构建中医药文化传承发展体系为主线，以实施重点项目为抓手，满足人民群众多层次多样化中医药健康需求为出发点和落脚点，不断增强中医药文化自信，打造中医药特色文化。

传承，既要做到承接好宝贵文化精髓，也要做到把文化传播出去。今年6月，全省中医药古籍文化展开幕仪式在四川省图书馆举行。此次展览作为四川落实国家中医药管理局“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”的重要内容，展出的作品主要包括

中医药珍贵古籍文献、珍贵文物、当代艺术作品以及为本次展览特别制作的展品。活动包括中医药文化讲堂、名中医义诊和参观展览等内容。同期，还举办巴蜀讲坛和名中医义诊，让传统的中医文化与现代艺术有机融合，让古籍里的中医药文化活起来，为市民普及中医药文化和知识的同时也让中医药文化得到了创新性发展。

未来，四川省中医药管理局将继续加强对中医药文化的保护，启动《中医百部经典》整理研究与继承

型人才培养项目，挖掘整理一批川籍名医学术经典，编撰出版一批川派名医丛书。加强四川省中医药博物馆提档升级建设，增加馆藏，建设一批中医药文化宣传教育基地，创作一批中医药文化科普作品，成立川派中医讲师团，设立川派中医大讲堂，深入开展中医药进校园等“六进”活动。利用微信、微博等新媒体拓宽中医药文化宣传渠道，推广普及中医药健康科普知识，增强中医药文化影响力和认同感。



省中医药发展服务中心联合多家局直属单位开展“中医中药名家走进巴蜀讲坛”系列活动



西南医科大学附属医院内的中医药文化博物馆

党的建设



四川省委书记彭清华 始终把党的政治建设摆在首位来抓



党的政治建设是党的根本性建设，决定党的建设方向和效果，事关统揽推进伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想。党的十九大明确提出党的政治建设这个重大命题，强调要把党的政治建设摆在首

位，以党的政治建设为统领，统筹推进党的各项建设，标志着我们党对自身建设规律的认识达到了新高度。习近平总书记站在党和国家事业发展全局的战略高度，围绕党的政治建设发表一系列重要讲话、作出

一系列重要论述，为新时代推进党的政治建设提供了方向指引和根本遵循。党中央印发《关于加强党的政治建设的意见》，对加强党的政治建设的总体要求、坚定政治信仰、坚持党的政治领导、提高政治能力、净化政治生态等作出具体部署，提出明确要求。四川省委坚决贯彻习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署，坚持问题导向，注重“靶向治疗”，切实把党的政治建设抓实抓细抓具体，坚定推进全面从严治党向纵深发展。

坚定政治信仰，始终用习近平新时代中国特色社会主义思想武装党员干部头脑。习近平总书记深刻指出，我们共产党人的根本，就是对马克思主义的信仰，对共产主义和社会主义的信念，对党和人民的忠诚。习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义，是引领中国特色社会主义新时代的纲领、旗帜和灵魂，必须学深悟透、融会贯通、真信笃行，以理论上的清醒确保政治上的坚定。省委在全省深入开展“大学习、大讨论、大调研”活动，聚焦“八个明确”“十四个坚持”学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，把习近平总书记对四川工作系列重要指示归纳梳理为10个方面进行系统学习，引导全省党员干部在学懂弄通做实上下功夫。特别是针对中央巡视组反馈的四川学习贯彻有差距等问题，

省委扎实开展“回头看”，建立完善学习制度，定期开展中心组理论学习，每次习近平总书记发表重要讲话后都及时传达贯彻，每年还举办市厅级主要领导干部读书班，带动全省党员干部学理论、强信念，切实筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，坚决站稳政治立场，自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实践行者。

把握政治方向，坚决同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。党政军民学，东西南北中，党是领导一切的。坚持党的政治领导，必须把握正确的政治方向，最根本的是坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导。省委把做到“两个维护”作为最高政治原则和根本政治规矩，引导党员干部深刻认识“两个维护”的特定内涵，自觉在政治上绝对忠诚、在行动上高度一致、在纪律上令行禁止，做到党中央提倡的坚决响应、党中央决定的坚决照办、党中央禁止的坚决不做。党的十九大以来，省委紧盯“七个有之”问题，共查处违反政治纪律问题450余人，决不让任何违背党中央精神、损害党中央权威的问题，以及那些口是心非、阳奉阴违的两面派、两面人在四川有任何市场。坚持党的政治领导、把握正确的政治方向，必须充分发挥党总揽全局、协调各方的作用。省委坚决

执行民主集中制，践行群众路线，坚持依法执政，召开省委全会、省委经济工作会等研究事关全省带根本性全局性战略性的重大问题，作出决策部署、制定政策措施；省委常委会定期听取省人大、省政府、省政协、省法院、省检察院党组和省直部门党组（党委）、市（州）党委工作汇报，支持和保证省人大、省政府、省政协、省法院、省检察院和人民团体、社会组织等各方面发挥职能作用，依法或依照章程开展工作；以全省机构改革为契机组建或调整省委工作委员会、各工作领导小组，召开各类专题会议研究推进各项重点工作，使全省上下目标一致、步调一致、同频共振，确保党中央决策部署和习近平总书记对四川工作系列重要指示精神不折不扣落地落实，以治蜀兴川实际成效践行“两个维护”。

提高政治能力，切实担负起党和人民赋予的政治责任。习近平总书记深刻指出，提高政治能力，很重要的一条就是要善于从政治上分析问题、解决问题。地方党委担负着把方向、管大局、作决策、保落实的职责，只有从政治上分析问题才能看清本质，只有从政治上解决问题才能抓住根本。当前四川正处于转型发展、创新发展、跨越发展的关键时期，改革发展稳定任务艰巨繁重，各种矛盾问题相互交织，可以

预见和难以预见的风险因素明显增多，防范化解重大风险是一项重大政治责任。省委牢固树立忧患意识、坚持底线思维，从省情实际出发梳理研判政治、经济、社会、意识形态、自然灾害、党的建设等领域重大风险，引导全省党员干部在聚焦“一干多支、五区协同”“四向拓展、全域开放”战略实施、构建“5+1”现代产业体系和现代综合交通运输体系等重点任务中，在推动经济高质量发展、打好“三大攻坚战”、全面深化改革、全面从严治党等重大工作中，在应对各种自然灾害、藏区反分维稳、彝区禁毒防艾等复杂局面中，经风雨、见世面、长才干、壮筋骨，切实提高了把握方向、把握大势、把握全局的能力，不断锤炼了辨别政治是非、保持政治定力、驾驭政治局面、防范政治风险的本领。

夯实政治根基，全心全意践行以人民为中心的发展思想。习近平总书记强调，加强党的政治建设，要紧扣民心这个最大的政治。省委把群众拥护不拥护、支持不支持、满意不满意作为工作标准，坚决反对“四风”特别是形式主义、官僚主义，集中整治表态多调门高、行动少落实差等问题，深入开展惠民惠农财政补贴资金“一卡通”管理问题专项治理，深挖彻查涉黑腐败和黑恶势力“保护伞”，坚决遏制基层

“微腐败”。真心实意为群众做好事办实事，认真解决教育、医疗、就业、社保、住房等“急难愁盼”问题，出台加强农民工服务保障十六条措施，不断增强群众获得感幸福感安全感。尤其是把脱贫攻坚作为最大的政治责任、最大的民生工程、最大的发展机遇，聚焦深度贫困地区和特殊贫困群体下足“绣花”功夫，着力解决“两不愁、三保障”突出问题，确保与全国同步全面建成小康社会。党的基层组织在组织、宣传、凝聚、服务群众上最直接。省委坚持以提升组织力为重点，突出政治功能，持续整顿软弱涣散基层党组织，针对带头人难选、能力素质不高等问题，深入实施“千名好书记培养引领计划”和“十万名村级后备干部培育工程”，注重从优秀农民工中物色培养一批入党积极分子和基层干部，吸引更多优秀农民工返乡创业就业，把他们培育成为推动乡村振兴的生力军，推动基层党组织全面进步全面过硬，不断夯实党的执政根基。

净化政治生态，着力营造风清气正的从政环境和发展环境。政治生态是检验管党治党是否有力的重要标志。周永康离开四川后还直接插手四川事务，把四川搞得乌烟瘴气。李春城、李崇禧、郭永祥等严重违法违纪和南充拉票贿选案都与政治生态受到严重污

染直接相关。这些年四川政治生态发生了可喜变化，但对周永康流毒影响不可低估，对其给四川政治生态造成的损害不可低估，修复净化政治生态还任重道远，蒲波、彭宇行严重违法违纪案再次给我们敲响了警钟。省委举一反三、引以为戒，研究制定《关于彻底肃清周永康流毒影响持续净化四川政治生态的决定》，从政治、思想、组织、文化、纪律5个方面提出17条措施；深刻汲取蒲波、彭宇行案教训，扎实开展“以案促改”工作，制定出台《关于深刻汲取蒲波严重违法违纪案教训进一步防止干部“带病提拔”九条规定》《关于严格禁止党员赌博的规定》《关于严格禁止领导干部利用地方名贵特产谋取私利的规定》，坚决整治选人用人不正之风，始终保持惩治治腐高压态势，全面清除政治生态“污染源”。切实加强政德建设，严肃党内政治生活，弘扬忠诚老实、公道正派、实事求是、清正廉洁等价值观，以良好政治文化涵养良好政治生态。坚持把政治生态与发展环境结合起来抓，严肃查处破坏营商环境的违纪违法行，依法保障企业家合法权益、保障企业合法经营，着力构建“亲”“清”新型政商关系，切实推动从政环境和发展环境持续好转、根本好转。

（来源：中国纪检监察杂志）



省中医药管理局开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动

为贯彻落实中央和省委“不忘初心、牢记使命”主题教育的要求，夯实党性基础，树立为民服务的理念，7月31日，四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军带领省中医药发展服务中心党支

部、省中医药管理局医政处党支部、省中医药管理局科技产业处党支部、省中医药大健康产业投资有限公司党支部赴苍溪县红军渡党性教育基地开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动。

苍溪县红军渡是红四方面军强渡嘉陵江战役纪念地，也是红四方面军长征出发地。上午8点半，全体党员身着红军服装，整齐列队，在庄严的授旗仪式中，追随着革命前辈的初心，开始了本次党性教育活动。田兴军代表四个党支部向强渡嘉陵江纪念碑敬献花圈，全体党员在解说员的带领下瞻仰功勋馆，听红军故事。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”在将帅广场，全体党员庄严地举起右手，面对鲜红的党旗，重温了入党誓词。通过宣誓，党员干部们感悟着信仰的力量，大家立志，要将理想信念转化为对党的事业的无限忠诚与执着追求。

本次活动宣讲了红军强渡嘉陵江战斗历史，通过今昔对比，增强了全体党员爱党爱国爱民情怀，深刻领会了“不忘初心、牢记使命”的时代要求。

参加活动的党员一致表示，此次活动进一步提高了自身党性觉悟，增强了“四个意识”，坚定了“四个自信”，对于坚决做到“两个维护”的重要性感悟深触。并表示在今后的工作中，更要时刻牢记自己的职责和任务，始终秉持“全心全意为人民服务”的宗旨，把“以人民为中心”落在实处，将学习成果转化为工作时效，在职责中见精神，实践中出力量，为全川中医药发展作出贡献。

随后，参加活动的全体党员还赴药博园等地调研。田兴军与广元市政府及苍溪县委相关负责同志进行了深入交谈，了解了目前广元市及苍溪县中医药发展情况，他要求广元市及苍溪县应发挥地域和中药材产业优势，弘扬和传承中医药文化，加快中医药建设，开发具有地域特色的中医药健康旅游产品和线路，推动中医药健康服务与旅游产业有机融合，助推乡村振兴。



“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来，省中医药管理局各党支部按照要求部署也都积极开展主题教育活动，加强党性，以实际行动践行初心。

加强党性修养 推进中医强省建设

8月6日，根据四川省中医药管理局党组“不忘初心、牢记使命”主题教育工作安排，医政党支部到四川省档案馆参观了“不忘初心、牢记使命”主题教育档案文献展，局党组成员、副局长杨正春参加并提出相关要求。

在省档案馆，党支部党员认真聆听讲解员的解说，仔细观察了大量珍贵的资料文献，重温了中国共产党人不断求真理、坚定理想信念、不懈努力奋斗、加强自身建设、全心全意为人民服务的历史，领悟了“一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发”的真谛。通过参观“不忘初心、牢记使命”档案文献展，支部党员心灵得到洗礼，受益匪浅。

在党支部活动小结会上，杨正春表示，共产党员一定要回归共产党人的初心，实现思想上的返璞归真，精神上的陶冶升华，党性上的固本培元，严格落实“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总要求，持续加强党性修养，努力工作，奋力推进中医强省建设，为谱写中医药服务治蜀兴川新篇章贡献自身力量。



薪火传承 牢记使命

为深入贯彻落实中央和省委“不忘初心、牢记使命”主题教育要求，8月7日，省中医药局政策法规处党支部、机关纪委党支部全体党员赴红色教育基地自贡市江姐故居开展主题党日活动，局党组成员、

机关党委书记方清参加活动。

全体党员依次向江姐塑像敬献鲜花，重温入党誓词，聆听讲解员介绍江姐生平事迹，参观江姐故居。

大家纷纷表示，要继承发扬革命先烈坚定理想信念

信念、毫不动摇的革命气节和不屈不挠的革命精神，牢记中医药人的历史使命，主动作为，敢于担当，以实际行动践行初心，为推动我省中医药高质量发展和强省建设做出更大的贡献。

全体党员结合主题教育分别调研了自贡市中医医院、自贡市妇幼保健院、仙市镇中心卫生院等机构，深入查找问题，倾听群众诉求，总结发展经验，听取意见建议，推动自贡市中医药高质量发展，为人民群众提供安全规范的中医药服务。



谨守初心 勇担使命

8月1日，四川省中医药管理局人事教育处党支部和规划财务处党支部联合开展“不忘初心，牢记使命”主题教育党日活动。四川省中医药管理局党组成员、副局长米银军及两个支部共16名党员参加活动。

在四川省档案局，大家学习参观了“不忘初心，牢记使命”主题教育档案文献展。大家通过“求真理”“理想信念”“不懈奋斗”“牢记宗旨”“自身建设”五个方面大量珍贵的文献资料，进一步了解了中国共产党人不忘初心、牢记使命，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗的过程。

米银军表示，这是一堂生动的、有意义的党性教育活动，深受教育和感动。大家一定要严格落实“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总要求，不断增强党性观念，强化自身修养，踏实工作，奋力拼搏，

为推动中医强省建设，实现四川中医药事业、产业、文化全面高质量发展贡献自身力量。

随后全体党员来到四川省第二中医医院，针对国际针灸体验中心项目建设和人才培养情况进行深入调研。米银军要求医院务必强化施工安全意识，在确保工程质量的前提下加快项目实施进度，早日投入使用，为保障人民群众的健康提供更加优质的中医药服务！



省中医药管理局召开“不忘初心、牢记使命” 主题教育调研成果交流会

8月8日，四川省中医药管理局党组召开“不忘初心、牢记使命”主题教育调研成果交流会。

会上，四川省中医药管理局班子成员、省中医药科学院班子成员等就“关于中医优势病种医保支付方式的研究”“谨守初心勇担使命，全面推进中药材产业扶贫”等主题交流调研成果。

四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军表示，要聚焦重点和突出问题，努力提高调查研究的质量和水平。要坚持目标需求导向和问题导向，深入实际、深入基层、深入群众调查研究，真正做到情况要摸透、目的要明确、任务要具体、责任要落实、措施要有力，把调研有机融合到推动中医药工作的全过程。要充分运用调查研究成果，把调研中发现的问题纳入班子和个人整改方案，实行台账清单管理，整改一项、销号一

项，做到件件有着落、事事见成效。

四川省委第十二巡回指导组组长张渝田肯定了省直中医药系统调研工作成果并表示，在接下来的主题教育中，要强化使命担当，强化创新发展，立行立改，强化制度建设，强化党组织和党风廉政建设。

田兴军表示，将对调研成果再梳理再研究，提出为民服务解难题的实招、硬招，把主题教育推向深入。

局党组全体成员、机关处以上领导干部，省中医药科学院、省中西医结合医院、省第二中医医院、省骨科医院、省中医药发展服务中心领导班子成员及成都中医药大学附属医院（四川省中医院）、西南医科大学附属中医医院、省针灸学校党政主要负责人等参加会议。

蜀 园地 讯



四川中医针灸临床科研 再次荣登国际顶级医学期刊

7月29日，国际著名医学期刊《JAMA Internal Medicine》（美国医学会杂志·内科学，影响因子：20.768）全文在线发表了成都中医药大学梁繁荣教授团队牵头完成的“Acupuncture as adjunctive therapy for chronic stable angina: A randomized clinical trial”（针刺作为辅助疗法治疗慢性稳定性心绞痛：一项随机临床试验）研究报告。该文通过404例随机临床试验研究证实了针刺作为抗心绞痛药物的辅助疗法对改善患者心绞痛发作次数和程度疗效确切，安全性好。这是继2017年刊登针刺治疗偏头痛临床研究后，《JAMA Internal Medicine》杂志再次发表梁繁荣教授团队研究成果。

这不仅标志着我国针灸临床研究质量和水平的国际认可度，也将为推动中国针灸研究的国际化和规范化起到积极作用。

梁繁荣教授表示，针灸在中国已经有两千多年的历史，其理论独特、疗效卓著，为中华民族的繁

衍昌盛作出了巨大贡献。在国际上，已有183个国家和地区广泛运用针灸，这使得针灸学以传统医学典型代表的姿态成为世界医学的重要组成部分。他直言，针灸能够在国际上受欢迎，首先在于有效。而目前国内大部分针灸临床报道存在研究设计明显缺陷或以小样本临床病例总结为主，使得疗效结论可靠性较差，得不到国际普遍承认。随着针灸现代化、国际化发展，如何用现代科技手段和临床研究方法进行针灸疗效评价，提供高质量临床研究证据并阐明针灸经典理论科学内涵已成为世界传统医药研究的重点。

《JAMA Internal Medicine》作为JAMA旗下的重要子刊，具有广泛的学术影响力，近3年中国大陆学者在该杂志发表的论著数量仅占总数的1.36%，梁繁荣教授团队在该杂志上多次发表论文，这不仅标志着我国针灸临床研究质量和水平的国际认可度，也将为推动中国针灸研究的国际化和规范化起到积极作用。

省局

田兴军率队赴粤开展中医药发展调研

为深入贯彻落实省委、省政府积极融入粤港澳大湾区发展战略的总体要求，学习借鉴深圳市先行示范区的经验做法，8月26日至28日，省中医药局党组书记、局长田兴军率队赴粤，会同中国中医药报社和当代中医药发展研究中心领导，就中医药服务能力、产业发展和文化传承等工作开展调研，广东省中医药管理局局长徐庆锋、副局长李梓廉参加调研。

调研组一行实地走访了广东省中医院、深圳市中医院、宝安区纯中医治疗医院、和顺堂宝安名中医治疗中心等机构，详细了解中医药事业发展与中医机构中医药特色建设情况，与中医药部门有关负责同志、中医院负责人、诊所代表、临床一线工作人员等座谈，深入交换意见，听取中医药发展的意见与建议。其间，参观了岭南国医小镇、华润三九集团，领略国医文化，交流探讨中医药产业发展的经验和做法。

徐庆锋表示，四川是中医药大省，历史悠久、中医药资源丰富，发展潜力巨大。四川在中医药管理体系、服务能力、产业发展、文化建设等方面探索了很好的经验，提供了很好的思路，7月份的四川调研之行让我们受益匪浅。广东近年来在中医药服务能力提升、粤港澳大湾区建设等方面也取得了

长足发展。希望能与四川省加强交流、相互学习，就中医药发展中的共性问题，总结经验、补齐短板，不断推进中医药事业传承发展。

田兴军表示，此次调研是继今年7月，广东省政府和中医药管理局来川调研的一次回访学习。近年来，广东省委省政府高度重视中医药工作，广东省中医药管理局坚持“建高地、育名医、补短板、强基层、促产业、扬文化、保健康”的工作思路，将中医药融入粤港澳大湾区建设，融入本地区经济社会发展大局，在完善中医药服务体系、提升服务能力、促进社会办医、深化卫生改革、传承中医药文化等方面取得了良好的成效，作为改革开放的前沿与示范区，广东在中医药传承创新发展上走在全国前列，经验与做法值得四川学习和借鉴。

田兴军强调，在国家中医药管理局的有力指导下，四川将按照省委省政府的统一部署，积极投入到粤港澳大湾区建设中，进一步加强川粤中医药的协调与沟通，携手共进、相互借鉴、优势互补，加大川粤中医药人才培养、产业协同发展与文化传承，把川粤中医药战略合作落实落地，使之成为共同发展的起点和方向，为推进两省中医药高质量发展作出更大贡献。

2019四川省中医药海外交流储备人才培养提升班开班

为积极服务国家“一带一路”发展战略，提高四川中医药国际交流与合作质量，为我省中医药服务“一带一路”建设实施提供人才保障，9月5日，由省中医药管理局主办，省中医药发展服务中心承办的2019年四川省中医药海外交流储备人才培养提升班在成都开班。省中医药管理局党组书记、局长田兴军，省委外事工作委员会办公室副主任唐锐，国家中医药管理局国际合作司调研员肇红出席开班仪式。

田兴军指出，四川中医药全面贯彻落实国家及省委、省政府各项决策部署，在国家中医药管理局、省委外事办指导和帮助下，借助着“一带一路”的东风，“走出去”的步伐愈加稳健，“请进来”的硕果日益凸

显，国际“朋友圈”不断扩大，正逐步成为四川对外开放新高地。他强调，推动四川中医药“走出去”既是中医药行业发展的自身要求，也是四川融入“一带一路”建设国家、提升对外开放水平的有效载体和重要抓手。他要求参加培训的学员，抓住历史机遇，坚定中医药文化自信，做一名顾大局、敢担当的国际使者，肯苦干、善作为的中医药奉献者，有情怀、勤拼搏的中医药追梦者，为四川中医药国际化、产业化发展贡献自己的力量。

开班仪式结束后，出席领导前往双流区中医医院调研工作。



四川开展三级中医医院评审工作

8月22日，四川省中医医院评审委员会审议三级中医医院评审工作。省中医药管理局党组书记、局长、评审委员会名誉主任委员田兴军出席并讲话，局党组成员、副局长、评审委员会主任委员杨正春主持会议，局党组成员、机关党委书记、评审委员会副主任委员方清，局党组成员、副局长、评审委员会副主任委员米银军参加会议。田兴军对前期评审工作给予了肯定，指出等级评审是发挥中医药特色优势、规范医院内部管理、提升综合服务能力、促进可持续发展的重要抓手，评审委员会审议医院评审，不仅是对医院评审的结果的评判，更是通过审议，建言献策，评估我省中医

医院发展的不足与优势，提升中医医院效能，推进高质量发展。他要求委员们发挥中医医院等级评审的导向性作用，既要严格按照标准，又要结合四川实际推动医院高质量发展。他强调，当前四川中医药事业、产业、文化三位一体发展，中医药强省建设不断推进，评审委员会委员要多出主意、当好参谋，努力开创四川中医药发展的新局面。

会上，局医政、局评审办汇报了我省三级中医医院评审情况，评审委员热烈讨论、认真审议，最后票决方式通过了78家三级中医医院拟合格建议名单。

省中医药局与省地方金融监管局共同推动“中医药+金融”产业发展新模式落地落实

为全面学习贯彻习近平总书记对中医药工作的系列重要论述和省委省政府关于落实中医药强省建设的决策部署，深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，守初心、担使命，找差距、抓落实，加快四川中医药产业发展步伐，近日，省中医药局与省地方金融监督管理局签署合作备忘录，共同探索“中医药+金

融”产业发展新模式。

双方将建立“中医药+金融”联动机制，共同推动设立中医药产业发展基金，开展中药材种植（养殖）特色保险业务，支持中医药健康服务企业，优化中医药产业投融资环境，推动我省中医药产业高质量发展。

四川省中医药管理局参加“第二届中阿卫生合作论坛”



8月16日，“第二届中阿卫生合作论坛”在国家会议中心举行。国家卫健委主任马晓伟、东盟秘书长Haifa Ghazaleh、摩洛哥卫生大臣Anass Doukkali等在会上致辞。省中医药管理局党组成员、副局长米银军参加了论坛。

论坛上发布了“中国-阿拉伯国家卫生合作2019北京倡议”。我局将积极响应“倡议”号召，在国家“一带一路”建设深入推进的重要机遇期，继续深化与阿曼苏丹皇室办公厅合作，同时开拓与阿曼苏丹卫生部的合作，全面推进四川与阿曼苏丹国在中医药医疗、保健、产业等领域共同发展，在中东地区扎根，让四川中医药走向世界、让世界共享中医药，为建设“中阿健康丝绸之路”作出贡献，为阿曼苏丹国医药事业发展和人民健康助力。

会议期间，米银军副局长与阿曼苏丹国卫生部官员会面，双方就深化当前合作、开展康复医疗合作、制定中药准入标准等方面进行了深入讨论，并达成一致共识。

马来西亚卫生部代表团访问四川省中医药管理局

8月29日，马来西亚卫生部副部长李文材率政府代表团一行访问四川省中医药管理局，旨在搭建合作交流平台，推动两地传统医药共同发展。双方就中药材产业化发展、人才培养、科技研发等方面进行交流座谈。局党组成员、副局长米银军出席会议。

米银军介绍了四川的概况和中医药发展情况，他表示，近年来，四川中医药积极服务国家“一带一路”建设，全面贯彻省委十一届三次全会精神和南向发展重大战略部署，立足自身优势，找准突破方向，逐渐形成对外合作全域式开放的新格局，国际“朋友圈”正不断扩大，逐步成为四川对外开放新高地。他希望文化背景和生活习俗相近的马来西亚，能与四川

在传统医药学术交流、国际教育和中药标准制定等方面展开深层次合作，扩大中医药在东南亚国家的应用范围和影响力。

李文材表示，中国与马来西亚在传统医药领域的交流有着悠久历史，中医药传入马来西亚以来，大大提高了马来西亚国内医疗服务水平，深得马来西亚各阶层人士支持。希望能够通过此次交流，与素有“中医之乡、中药之库”的四川省建立官方合作机制，在中药材种植和科技研发方面进行深入合作，加强两地资源共享，充分发挥各自优势，使中医药在马来西亚的发展逐步走向现代化、制度化和规范化。

省中医药管理局支援汶川县中医医院灾后重建

8月20日，汶川县突发特大山洪泥石流，汶川县中医医院影像、检验等设备设施损失严重，救护车及大部分药品被冲毁，医院正常诊疗秩序受到严重影响。27日，省中医药局组织召开支援汶川县中医医院座谈会，动员并安排相关工作，号召全省三级中医医院积极捐赠设备、药品。9月5日，四川省中医药系统支援汶川县中医医院捐赠仪式举行，省中医药局杨正春副局长受田兴军局长委托出席了捐赠仪式并讲话。杨正

春指出，一方有难、八方支援，中医医院纷纷伸出援助之手，展现了中医药系统讲政治、讲团结、讲奉献，大爱无疆的崇高精神。同时要求相关部门、地方强化责任担当，着眼长远，认真谋划，加快实施灾后重建工作。杨正春强调，省中医药局将加强统筹，积极争取相关政策，加大支持力度，全面推进汶川县中医医院灾后重建，推进医院服务能力提升、高质量发展。

四川举行2019年第四次全国中药资源普查启动会

为保证四川省中药资源普查工作顺利进行，四川省2019年第四次全国中药资源普查培训暨工作启动会于8月7日至9日在成都举行。省中医药管理局党组成员、副局长、省中药资源普查办公室主任杨正春出席会议并讲话。

杨正春在讲话中强调，要深入学习领会习近平总书记对中医药工作的系列重要论述，充分认识中药资源普查工作的重要性。要求管理部门和项目组务必增强全局观念、加强组织领导、压紧压实责任，高质量

完成普查任务。科研人员、管理人员要在各自岗位上履职尽责，形成一盘棋、拧成一股绳，确保我省最后一批中药资源普查工作有序推进、顺利实施，为四川中医药发展作出贡献。

培训会上，相关专家针对中药资源普查的相关技术、要求和经费使用细则、考核验收等内容进行了培训。各普查课题组成员、对应指导专家和普查区县卫健局分管领导进行了工作对接。

省中医药发展服务中心赴茂县开展扶贫活动

按照“不忘初心、牢记使命”主题教育相关要求，为进一步落实省中医药管理局党组关于开展与茂县的扶贫合作安排部署，8月12日，省中医药发展服务中心前往茂县开办了中医药适宜技术推广培训班。培训班邀请了来自省级中医医院的专家，以理论讲解和实际操作相结合的形式，就艾灸、拔罐、推拿技术以

及基础护理等内容，根据当地发展需求与实际情况对茂县一百多名村级医务人员进行了集中培训。通过培训，将进一步推动高水平中医医师团队下基层，切实加强基层中医药服务能力建设，为健康扶贫工作贡献力量。除此之外，中心在当地还开展了种植技术培训等相关工作。

市州

成都市·双流区人民政府与省中医院签署医疗合作协议

7月31日，省中医院与双流区人民政府医疗合作协议签约仪式于双流区人民政府举行。

成都市政协副主席、双流区委书记韩轶，双流区委副书记、双流区长鲜荣生，双流区政协主席李德龙与省中医院院长谢春光、党委书记常德贵、副院长田

理、高培阳，医院总会计师李芳出席签约仪式。双流区委常委、统战部部长董成主持签约仪式。

签约仪式上，谢春光与鲜荣生分别代表双方签约。双方将在医疗技术、医院运营管理、人员培训、科技研究、教育教学、重点学科建设等方面展开深度合作。

自贡市·调研市中医院卧龙湖康疗中心

8月6日，省中医药管理局党组成员、机关党委书记方清一行现场调研自贡市中医院卧龙湖康疗中心。在施工现场，调研组详细听取了项目总体规模，以及卧龙湖医院建设规划、科室布局、设施设备配置和建

设进展情况后，表示要将自贡市中医院在发展中遇到的具体困难作为专项问题带回去，开展专题研究，并在政策上予以大力支持。

泸州市·中医药文化读本进小学

2019年秋季开学后，江阳区、龙马潭区、纳溪区的30所小学校1—3年级的孩子们将收到一本特殊的绘本——《木木奇遇记》。绘本中，通过木木生动有趣、通俗易懂的故事，科普泸州市黄栀子、桂圆、赶黄草等道地中药材的性状及药用效果。这是我市首次将中医药文化读本进入小学课堂。

中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。据泸州市卫生健康委有关负责人介绍，我市开展中医药文化进校园活动，引导广大小学生走进、认识、了解中医药，市卫生健康委、市中医药管理局组织编印了小学生1—3年级的中医药文化教育读本《木木奇遇记》3000册，拟分发到江阳区、龙

马潭区、纳溪区各10个小学校。

《木木奇遇记》绘本通过绘制精致形象的插画，配以生动有趣、通俗易懂的故事，以小学生的视角介绍泸州市6种道地中药材和7种常见中药材。通过绘本的科普，传承和弘扬国粹，同时增强他们对自然科学的兴趣，扩大知识面。此次向30个小学校发放的《木木奇遇记》绘本，主要以中草药绘本为主，通过生动有趣、通俗易懂的故事，科普泸州市黄栀子、桂圆、赶黄草等道地中药材的性状及药用效果。包含识图连线，看图填色，中草药功效选择等互动环节，加强学生对相关知识的记忆，增加绘本的趣味性和科普性。

广安市·成立名中医工作室



8月3日，曹吉勋教授等11位省名中医工作室揭牌仪式在广安市中医医院(成都中医药大学附属广安医院)隆重举行。此次，11个“省名中医工作室”在广安

集体落户成立，将会对广安整体医疗水平发展和中医药发展产生深远影响。随着“工作室”的成立，今后有更多成都中医药大学专家将陆续在广安市中医医院(成都中医药大学附属广安医院)坐诊，广安人将得到更优质的中医药服务。

据了解，名中医工作室是传承名老中医药专家学术经验、培养中医药传承人才的重要载体，旨在通过对中医药学术传承和推广应用的探索，从而加强名老中医学术思想和临床经验的传承与创新，能系统地整理总结名老中医的学术经验，发挥中医特色优势，培养一批高层次中医药人才和新一代名中医，促进广安中医药事业快速发展。

雅安市·调研大健康产业

8月9日，省中医药管理局党组成员、副局长杨正春带领省中医药管理局科技产业处、省中医药科学院、省中医药大健康产业投资有限责任公司负责人和相关人员到雅安调研中医药及大健康产业。调研组一行深入宝兴县大圆包中药材种植基地和市中医院，并分别与宝兴县委、县政府领导和市中医院班子成员进行座谈。

杨正春对雅安市中医药及大健康产业取得的成效给予充分肯定，他指出雅安自然生态条件好，资源丰

富，具有种植有机、环保、无公害中药材的独特优势，具有中医药及大健康产业发展的强劲动力和势头，希望雅安抓住机遇，同时做好以下三个方面：一是要选优培强中药材优良品种，树立品牌意识，将品种做成品牌，既保护好现有品牌，又争创新品牌；二是要培育和发展深加工企业，加大产品研发力度，延伸产业链，增加中药材附加值，为民解难题；三是挖掘中药材种植效应，与健康旅游、红色旅游相融合，建立示范基地、教育基地，转化成产业优势、经济优势。

德阳市·广汉市举行中医医院授牌仪式

8月19日，广汉市举行广汉市中医医院授牌仪式。广汉市将原市中医医院和原市第二人民医院进行整合，成立新的广汉市中医医院，旨在进一步提高该市综合医疗救治水平，增进群众福祉。授牌仪式结束

后，来自成都医学院第一附属医院的肝胆胰外科、神经内科、心血管内科等科室博士义诊团在中医医院进行免费义诊活动。活动当天，共义诊及健康咨询180人次，发放宣传资料500份。

阿坝州·缅怀藏医学典范 传承宗师精神

7月19日，缅怀国家级藏医学宗师旦科纪念大会暨学术思想传承研讨会在若尔盖县隆重召开。四川省委省政府决策咨询委常务副主任泽巴足，阿坝州副州长欧阳梅，政协副主席、州佛教协会会长达扎·尕让托布旦拉西降措，四川省中医药管理局督察专员陈蔚等出席会议。同时，会议还邀请了北京、西藏、青海、甘肃、四川等地的藏医药学专家、学者和相关单位负责人，以及旦科宗师的亲属代表、学生代表出席。欧阳梅指出，要传承和发扬旦科宗师精神，推进藏医药传承发展，建立设施完备、制定完善、人才充沛的藏药研究体系，巩固完善藏医药发展的理论基础；要加强藏医药专家的学术交流和学术研讨，建立藏医药人才培养，技术提升的长效机制，培养一批思维创新、经验丰富、技术高超的藏医药人才队伍，切实为藏医药传承发展提供人才支撑和保障；要推进藏医药研发推广，以“抓龙头、带中间、夯基础”为重

点，加大藏医药的发展和培育，加大藏医药品标准化生产体系建设，推动生产技术改革创新，提高藏医药生产力，提升藏医药生产效益，增强藏医药发展动力，加大藏药的市场化培育，加强与内地优质药企合作，建立涵盖产品研发、产品宣传产品销售为一体的藏医药推广体系，让我州藏医药走出藏区、走进内地、走向世界，切实提高藏医药的知名度和影响力，推动我州藏医药事业蓬勃发展。

会上，旦科大师的学生代表，甘肃省藏医药研究院副院长、主任藏医师道吉仁青，青海省藏医院副院长、主任藏医师东国才让，西藏自治区藏医院副院长、主任藏医师银巴，北京藏医院院长、主任藏医师仲格嘉等分别从弟子和至亲的角度，饱含深情地追忆了与旦科大师共处的难忘岁月，激励藏医药人才团结一致，以弘扬医术医德、救度苍生为己任，为中华藏医药事业的发展做出更大的贡献。

医院

省中医院·“五禽戏”推广到社区



8月8日，全国第11个“全民健身日”来临之际，省中医院内科第二党总支二支部团队携手重症医学科“五禽戏”课题组联合医院医联体单位武侯区跳伞塔社区，深入开展“不忘初心、牢记使命”主题健康教育活动，弘扬民族传统文化，倡导全民健身，增强社区群众对身心健康的关注度，前往武侯区跳伞塔社区卫生服务中心，开展“弘扬中医药传统文化，关爱社区人民身心健康”主题活动，将健康知识及传统运动保健功法“五禽戏”推广到社区。全国高校气功冠军李蓝轩老师为大家讲解了五禽戏的来历，详细示范了功法步骤与标准手法、步型等动作要领，并指导配合呼吸吐纳，社区群众学习热情高涨！

义诊现场，重症医学科陈骏副主任耐心为社区居

民解答关于身心健康的问题咨询，对咳嗽、睡眠障碍、风湿性关节炎等疾病的预防和治疗知识进行普及，并积极向居民宣讲重视身心健康，防病于未然！

门诊部肖国锦副部长及急危重症科刘婧科护士长带领护理团队认真为社区居民免费测血压、血糖，为他们检查身体状况，耐心为其分析病因，指导合理用药，讲解饮食与卫生保健等知识。

省中医院院专家团队认真学习国务院印发《国务院关于实施健康中国行动的意见》，通过本次社区主题活动，落实《意见》指出，实施身心健康促进行动。对基层社区居民进行身心健康义诊以提高居民对心身疾病的认识，促进社区居民树立身心健康观念、提高身心健康素养水平。

省中西医结合医院·开展定点扶贫工作



为进一步做好省中西医结合医院在阿坝县垮沙乡哈木措村的定点扶贫工作，8月14日—16日，党委书记、院长王超带队，事业发展部、干部保健部、北区党总支骨干、传帮带队员以及驻村干部随同，在哈木措村开展了一系列送药义诊和扶贫慰问活动。

医院北区党总支组织委员张海廷与结对共建的哈

木措村党支部的同志们开展了丰富的文化交流活动。大家分享了当代纪实文学《苦难辉煌》的读书心得体会，一起领悟交流“不忘初心、牢记使命”的主题教育精神。经过交流座谈，大家更加坚定地相信坚守党的信仰，坚持改革发展，发挥带头作用，通过勤劳致富，日子一定会越过越红火。

在平均海拔3500米的阿坝高原上，王超院长一行走进哈木措村集体经济158亩黑青稞种植基地，看到漫山遍野都是丰收的金黄色，大家喜不胜收。最后，医院为哈木措村40户村民赠送了“五洗活动”生活物资。

自2017年底起，省中西医结合医院承担起阿坝县垮沙乡哈木措村的定点扶贫任务，在医院的大力帮扶下，哈木措村已于2018年底整村摘帽，全村的生活水平显著提高，四好村建设成果明显，多次得到上级政府的肯定。

西南医科大学附属中医医院·入围国家中医药服务出口基地

近日，国家中医药管理局国际合作司印发了《关于公示国家中医药服务出口基地入围名单的通知》。指出根据《商务部办公厅国家中医药管理局办公室关于开展国家中医药服务出口基地建设工作的通知》（商办服贸函〔2019〕111号）要求，经省级商务和

中医药主管部门联合推荐、专家书面评审和答辩评审、有关部门综合评议等程序，初步认定17家机构为国家中医药服务出口基地，西南医科大学附属中医医院入围。

本期
聚焦



四川“魔法”亮相世警会惊艳外国朋友

8月9日，第十八届世届警察和消防员运动会（简称“世警会”）比赛日正式拉开序幕。来自79个国家、地区和国际组织的近万名警察和消防员将参加56个项目的比赛。作为中医药大省，四川素有“中医之乡、中药之库”的美誉。本次世警会，中医药也默默地“输出”自己的力量，让更多的外国朋友了解中医药魅力。

亮点一

“非常感谢你们的治疗，我现在明显感觉好多了！”

国际实用射击联合会副主席、本届2019成都世警会龙泉赛区警察手枪战斗射击项目裁判Alain Joly来自法国，今年已经70多岁了。作为一名常年握枪的老运动员，他的右手大拇指与食指关节处有射击运动员常见的运动损伤，不能正常开合。

“龙泉赛区首个比赛日，Alain Joly就到医疗队来为他的手伤咨询问诊，经过详细的诊断，医疗组决定使用中医医疗的方式为他进行治疗。”医疗组医生康晓征说。

由于语言问题，医疗组医护人员特意将治疗的方式和使用的药物，翻译成英文，写在纸上，让Alain

Joly先生阅读知晓。“他对中医很感兴趣，对我们的治疗方式也很认同。”康晓征说，每天上午比赛结束后，Alain Joly先生都会到医疗服务点接受治疗，让人欣慰的是，从目前的治疗效果来看，还很不错。

经过连续5天的针灸等治疗，效果让Alain Joly感到十分惊喜，“现在我的大拇指已经能够小幅度地开合了！感觉真的太神奇了！”

治疗结束后，被神奇的中医深深折服的Alain Joly先生为医疗组手写了一封英文感谢信，表达了对龙泉赛区医疗组贴心、优质的医疗服务的肯定和感激。



During my stay at the SWAT lounge for the World Police and Fire Games I had the chance to meet with Doctor Joly who invited me to be taken in charge for acupuncture by Dr. Jinyu from Health Bureau of Longquan District Chengde. My hand was in trouble due to a subluxation of the thumb. I had a 5 days sessions of acupuncture and get a great recovery for my thumb and the joint mobility. Now I can open better my hand a F gain about 25% of the improvement. I wish to thanks very much. Dr. Jinyu and Dr. Kang for their extraordinary care of me and also the Chinese Government for the free care of my health.

Alain Joly
Nice President of
International Practical Shooting Confederation
FRANCE.

亮点二

给中医竖个大拇指



来自哥斯达黎加的Roger是一名山地自行车选手，前天训练的时候意外扭伤了膝盖，新伤加旧疾，让36岁的Roger有些着急。抱着试一试的态度，他走进了场馆旁边的中医体验点。“对抗性强的运动员，普遍都存在肌肉酸痛的问题，我给他做了腿部推拿，对肌肉进行了放松”刘萍是成都市第一人民医院康复科的主治医师，也是本次世警会的驻点医生。在她专业的手法下，Roger的伤痛情况好了很多。虽然语言沟通存在一些问题，但Roger的感激之情溢于言表，临走时他还和主治医师在中医体验点前合影留念。

亮点三

中药香囊是个“宝”

连续几天的紧张比赛和高强度训练，伊利亚扭伤了脚踝，所以在参加完当日的田径比赛之后，他来到世警会世纪城会展中心中医体验点向中医寻求帮助。经成都市中西医结合医院医生的简单手法按摩之后，伊利亚扭伤部位的疼痛减轻了很多，原本一瘸一拐的他马上可以正常走路了。

随后，对中医药充满兴趣的伊利亚来到中医药文化展示区，在医务人员的指导下，学习并制作了中药香囊，还将它如同宝贝一样带在身上。



中医体验点是本次世警会的成都特色之一。从整体布置到细节设置都充满了中医特色：墙上是会打八段锦的大熊猫，中医药介绍都配上了中英翻译，各式的中医药大健康产品，可以现场体验中医药香囊制作，还有针灸、火罐、艾灸等中医药特色理疗可供运动员了解。

成都市有10个世警会赛点设置了中医体验点，面向世界，展示历史悠久但又活力四射的中医药魅力。世警会正式开赛以来，各赛场中医医疗体验保障点上，36名技术精湛的双语中医医生全程为运动员服务。中医药推拿、艾灸、拔罐传统治疗项目受到广大运动员的一致好评。开赛以来，共有美国、柬埔寨、印度、澳大利亚等20多个国家的运动员体验了中医药特色技术服务。现场体验者纷纷表示中医的治疗效果很神奇，希望中医药能尽早走进自己的国家，让更多人收益！

(来源：综合)

本期观察



甘肃：聚焦健康扶贫薄弱环节



甘肃省卫生健康委近日印发《“两州一县”中医药扶贫工作方案》，聚焦“两州一县”（临夏回族自治州、甘南藏族自治州、武威市天祝县）中医药健康扶贫薄弱环节，从中医药服务体系建设、中医药服务能力建设、三级医院对口帮扶、中医药产业扶贫四个方面部署扶贫工作。

《方案》提出，支持“两州一县”县级中医类医院开展标准化建设，各级卫生健康行政部门要争取将符合条件的县级中医类医院纳入中央预算内投资计划支持建设。鼓励县级中医医院探索开展县乡一体化中

医药服务。鼓励中药企业积极参与，建设遴选一批中药材产业扶贫示范基地。

保障措施方面，《方案》提出，甘肃省卫生健康委安排中医药转移支付资金时，大幅向“两州一县”倾斜，相关市州卫生健康行政部门也要加大对“两州一县”转移支付支持力度。以“两州一县”县级中医医院为主，每个县域建设1个中医适宜技术推广中心，在院内推广使用不少于45项中医适宜技术，并遴选不少于10项面向基层进行推广。



河北：放开中医执业范围

河北省中医药管理局、卫生健康委日前联合印发通知明确，非中医类别的医师，经所在执业机构考核，确认中医药专业技术达到相应水平的，可以在临床工作中提供中成药、医疗机构中药制剂、中医药适宜技术、中药饮片等4类中医药服务。

该省规定，非中医类别执业医师取得中医类别执业医师资格或《中医（专长）医师资格证书》，经所在主要执业机构考核，确认中医药专业技术达到相应水平，并填写《河北省非中医类别医师提供中医药服务登记表》，在批准该机构执业的市、县卫生健康委（局）中医药主管部门登记（市直、省直医疗机构在同级中医药主管部门登记）后，可在临床工作中提供相应中医药服务。拟同时在备案执业机构提供相应中医药服务的，须经该备案执业机

构同意。

该省明确，非中医类别执业医师具备4种情形之一，方可提供中医药服务：一是取得中医类别执业助理医师资格，二是取得省级以上教育行政部门认可的中等以上中医、中西医结合专业学历或学位，三是取得省中医药管理局颁发的《传统医学师承出师证书》，四是参加省中医药管理局认可的两年以上西医学习中医培训班（总学时数不少于850学时）并取得相应证书。该省提出，非中医类别执业医师经过不少于1年系统学习中医药专业知识，经辖区县级以上中医药主管部门或所在二级以上医疗机构考核合格后，可在临床工作中提供中成药、医疗机构中药制剂、中医药适宜技术等3类中医药服务。



滥用！70%中成药由西医师开出

中成药一般是由谁开出来的？西医还是中医？

如果冷不丁被问到这样一个问题，相信多数读者的第一反应是：这还用问吗？当然主要应该是中医给开的呗。其实，这恰恰是一个由常识造成的“误会”——统计数据显示，大约70%的中成药是由西医开出。

这样的现象虽然听上去略显有点奇特，但在现实中也别有什么特别影响——只要西医开出的不是按方抓取、需要熬制的汤药，患者绝不会大惊小怪，也早已习惯接受处方中出现片剂等中成药。

各种各样的中成药，既让患者不用劳心费力地请中医望、闻、问、切，也不用去中药房抓药，大包小包地带回家熬上几个小时。各种方便又“可口”的中成药可以随身携带，一包冲剂，一支口服液，甚至一

盒药丸，就抵过了一大碗浓浓的药汤。这种统一剂量、统一剂型的方法，尽管方便了患者的使用，适合了一般病人的需求，但也存在着诸多不容忽视的大问题。

近日，患有慢性肾炎的刘女士因上呼吸道感染而急性发作，尿液检查红细胞+++，伴有咽痛、尿赤，中医辨证属邪热内侵，应使用清热利湿药治疗。可是，她就诊的综合医院的西医大夫“对症下药”，给她开了具有温热作用的百令胶囊、保肾康片，结果不但无效，反而加重了症状。

究其原因，大多数人都以为中成药药性平和、作用缓慢、无毒副作用，可以放心服用；“有病治病，无病健身”，将中成药当作“保健品”，中成药成了药物中的“万金油”，由此而导致中成药滥用的情况

表1 6家医院中成药使用品种及比例

Tab 1 Species and proportion of Chinese patent medicine in six hospitals

医院类型	医院编号	中成药品种数	总药品品种数	构成比/%
中医医院	1	1 117	3 186	35.1
	2	419	2 587	16.2
综合性医院	3	600	2 300	27.3
	4	457	3 151	14.6
	5	300	2 395	12.5
	6	400	1 800	21.1

越来越严重。

从目前中成药的用量、使用比例和频率来看，中成药的滥用程度确实达到了类似抗生素滥用的境地。特别是西医大夫在开具西药的同时，动辄随手给患者开出中成药，有的还开几个疗程，让患者长期服用，更是进一步加剧了中成药的误用、滥用。据不完全统计，我国目前约有70%的中成药是由综合医院的西医师开出，临床中成药的不合理使用率高达40%。

为了进一步规范中成药在医疗过程中的使用，防止一些不懂中医辨证论治的西医开出“不管用”的中成药，甚至引发用药安全问题，原卫生部和国家中医药管理局早在2011年就出台了《中成药临床应用指导原则》。近年来，一些中医药机构和部门还开展了“西医执业医师合理规范使用中成药专项继续教育”，意图纠正和改变中成药滥用的现状。但我们不禁要问：西医接受了中医相关知识的培训，就能开中成药吗？

中医治病是通过辨别分析患者的症状、舌苔、脉象，审察、判断、验证出病机而立处方用药的，“一人一方”可谓是中医的特色。而中成药的药物组

成却是固定的，由此也就决定了一个中成药只能适用于其组成药物所决定的、具有中医某一病机疾病的治疗。如牛黄降压丸，只适用于高血压肝阳偏亢者；若是气血亏虚者服用，则于事无补，甚至还会加重症状。

也就是说，临床使用中成药，不但要审察判断出患者的病机，而且要选择与这一病机吻合的中成药，才能取得理想的疗效。这对一般科班出身的中医大夫来说，甚至都不是一件容易的事情。客观地说，比开具中医汤剂还要难。因为既要正确分析出患者的病机，还要记住中成药主治病症的病机，这岂是短期的“西医执业医师合理规范使用中成药专项继续教育”所能达到的？因此，想通过对西医进行短期培训而让他们正确开具中成药的想法是不现实的。

2019年两会期间，全国政协委员、中日友好医院保健部主任张洪春曾提出，我国大量中成药是西医所开，但是绝大多数西医不了解中药的四气五味、配伍和禁忌，多开和错开非常普遍，辨证不正确出现不良反应或副作用，也浪费医保基金。因此，他提出一则提案便是“关于加强西医师使用中成药的培训、考核和管理”。

4个月后，张洪春的这一提案正式被国家相关部门采纳——7月1日，卫健委医政医管局印发《第一批国家重点监控合理用药药品目录（化药及生物制品）的通知》，正式提出，除中医类别外的其他类别医师，需经过不少于1年系统学习中医药专业知识并考核合格后，遵照中医临床基本的辨证施治原则，可以开具中成药处方。（来源：健康报网）



善终只缘守初心

在两千多年前的中国历史上，有两位同样经历了19年磨难，受尽屈辱却矢志如初，终成垂世之功而千古不朽的人，他们一个是春秋重耳，一个是西汉苏武。

《史记·晋世家》记载，晋献公二十二年（前655年），因为国乱，43岁的公子重耳夺命奔逃，他与几位随从逐时辗转，忍过饥挨过饿，遭过白眼吃过闭门羹，受过人身侮辱躲避过追杀，也享受过香车温床奉为上宾，尽管曾有踌躇曾有犹豫曾经意志消沉，但治国安民之志未曾放弃，在颠沛流亡19年后终于回

国图建，遂成霸业，是为晋文公，开创了晋国长达一个多世纪的中原霸权，在春秋五霸中与齐桓并列。他终成大业乃“发愤之所为作也”。

较之重耳，《汉书·苏武传》所记载的西汉苏武，更是一位守志如初、守节如初，负命如初、忠贞如初的仁人志士、国之俊杰。他在天汉元年（前100年）奉命以中郎将持节出使匈奴，因匈奴王权更替而被扣留。在威逼利诱以至酷刑毫无奏效之后，匈奴又将他流放到北海（今贝加尔湖）牧羊，说要等到公羊生

了子才释放他。苏武尝尽艰辛苦难，曾一度掘取野鼠储藏的野生果实充饥，但他依然“杖汉节牧羊，卧起操持，节旄尽落”，意思是起卧都拄着汉廷的符节牧羊，以致系在节上的牦牛尾毛全部脱尽，对大汉始终一片赤诚。始元六年（前81年），苏武归汉，“武留匈奴凡十九岁，始以强壮出，及还，须发尽白”。苏武80多岁去世，汉宣帝将其列为麒麟阁十一功臣之一，以表其功德，彰其节操。唐代大诗人李白对他曾赋诗盛赞。

重耳与苏武的故事，印证了“不忘初心，方得始终”包含的一个至理，那就是初心决定最终的结果，坚守初心才能善始善终、如愿以偿；丢掉了初心必将有始无终、前功尽弃。有道是“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，一帆航船之所以能在沧海横流、波涛汹涌中驶向胜利的彼岸，是因为志在越洋跨海的人们启航时抱定的初心在时时刻刻为他们定位、导航，为他们提神、鼓劲，假如他们丢失了启航时的初心，必将迷失在茫茫沧海中。因此可以说，对于跋涉者，对于远行者，对于登高者，对于所有期望成功与胜利的人们，初心是“方向盘”，初心是“指南针”，初心是“压舱石”，初心是“助力器”，初心还是“望远镜”，还是“破雾灯”……

历史与现实还告诉我们，世间诸事往往是开局者众、成功者少，这是因为初心易得而难守。怀抱初心启程之后，前路漫漫，世事无常，初心

有可能在大风大浪抑或茫茫长夜的苦旅中丢失，有可能在艰难困苦以至流血牺牲的考验中丢失，也有可能酒绿灯红抑或纸醉金迷的诱惑中丢失，更有可能在不敢担当以至忘记使命的自暴自弃中丢失，如此等等。总之，丢失初心有万般情由，而坚守初心只有一个原因，那就是坚定地走向理想世界。初心是纯真的，也是刚毅的；是质朴的，也是神奇的；是深藏不露的，也是光芒四射的；是无声无息的，也是威力无穷的，它在，目标就在、方向就在，信心就在、担当就在，力量就在、希望就在，一次又一次的成功与胜利就会如期而来！

中国共产党人“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的初心，历经过敌人“宁可错杀一千，不肯放过一个”的腥风血雨，历经过二万五千里长征路上300米倒下的一位红军战士的千难万险，历经过小米加步枪与飞机大炮拼杀的硝烟烽火，历经过从乡间小道到霓虹灯下的“赶考”，直至历经过种种风险、种种危机、种种斗争的考验，当年的初心不仅没有丢失，而且历久弥新、历久弥光，它感召着愈来愈强大的队伍为实现伟大的梦想而奋斗。一个走过98年伟大历程、取得了举世公认的伟大成就，至今仍把“不忘初心、牢记使命”作为自身建设时代课题的党，一定是战无不胜的！这是历史规律，也是时代趋势。

（来源：中国纪检监察杂志）

文化

传承



金银花

相传在丁香河边有一对孪生姐妹，大的叫金花，小的叫银花。一天，两姐妹遇见一个遍体鳞伤的弱女子，便出手相救。但女子病情奇特，周身出红斑且发热，想要救她的病需仙草相助。姐姐金花为寻求仙草而遇难，妹妹银花接着寻找到此草。服用仙草后女子得以康复，但妹妹银花却因过劳而死。被救女子在这对姐妹坟墓前种此草以表示念慰。每到夏天先白后黄，交相辉映，人们称此花为金银花。因金与银皆宝，故又名二宝花。

这是金银花来由的传说。金银花又名忍冬，因为冬季也不落叶而得此名。“金银花”一名其实出自《本草纲目》，由于忍冬花三月开花，五出，微香，蒂带红色，花初

开则色白，经一、二日则色黄，根据这一特征得名金银花，又因为一蒂二花，两条花蕊探在外，成双成对，形影不离，犹如雄雌相伴，又似鸳鸯对舞，故有鸳鸯藤之称。

自古以来，金银花在清热解毒上有非常大的作用。现代医学研究证明，金银花含有绿原酸、木犀草素苷等药理活性成分，对溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌等多种致病菌及上呼吸道感染致病病毒等有较强的抑制力。“银翘解毒片”“银黄片”“银黄注射液”等都是使用金银花生产的制剂。特别是“金银花露”采用蒸馏法提取的芳香性挥发油及水溶性溜出物，是清火解毒的良品，可治小儿胎毒、疮疖、发热口渴等症状。夏季用以代茶，能治温热痧痘、血痢等。



南充市中医医院 吴永平：聚“接”



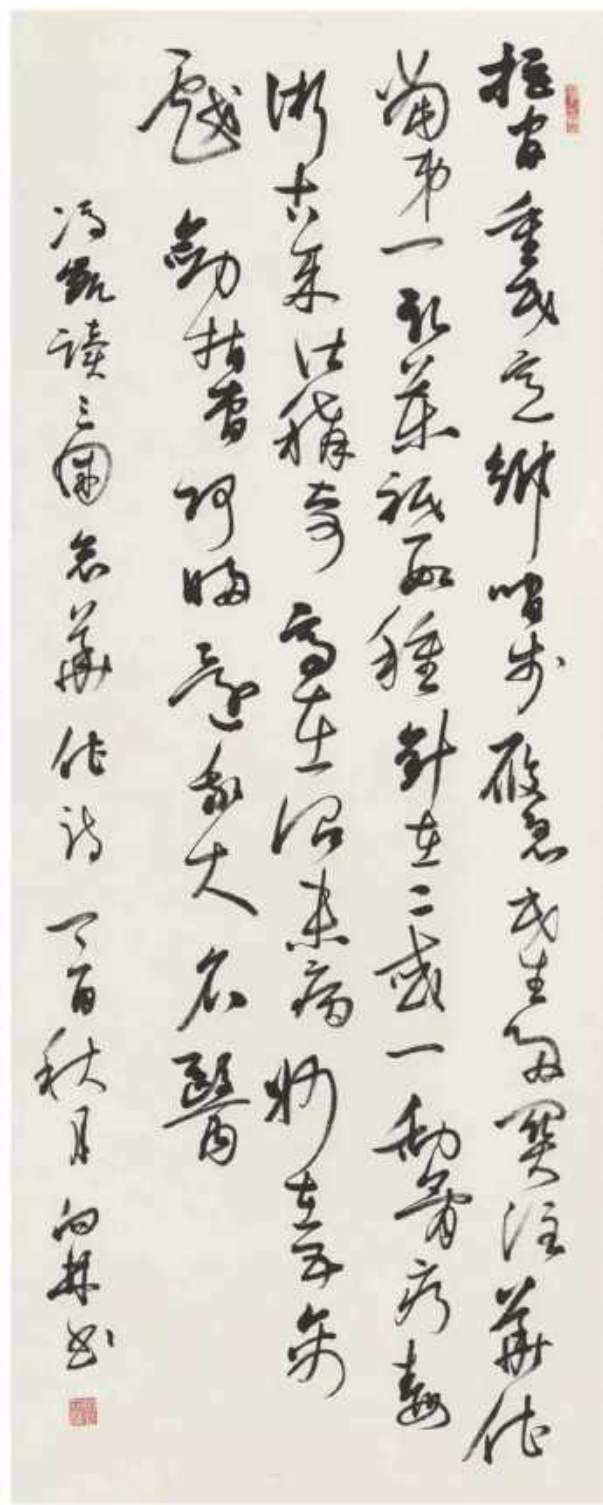
成都中医药大学 尹涛：温针灸



四川省第二中医医院 孔捷：彝族学子



成都中医药大学 张本：《药农》



德阳市卫生健康委员会中医科 刘向林：读《三国志》念华佗

探索感动生命的奥义 本草中国第二季开播

献礼建国70周年，肩负着为中医药文化“正本清源”的重要使命，国内首部现象级中医药文化系列纪录片《本草中国》继2016年第一季播出并在全中国范围内掀起“中医热”后，《本草中国》创作团队躬行大地山川，历经700多个日夜，全新升级匠心巨制《本草中国2》以诚意、敬意、新意回归。

在人们的刻板印象中，养生应该是油腻的中年大叔和老年人的事情。殊不知，风华正茂的“90后”乃至“95后”“00后”，也已经开始关注养生了。“总觉得中药太苦，喝药的时候想着良药苦口才能咽下，不过药膳倒是不错”，90后网友看《本草中国》第二季评论道。



延续第一季的“本草”元素，《本草中国2》由浅入深递进式升级创作内涵，用51味本草勾连38剂古方，通过50多位中医大家，巧妙通俗地讲述了40多个贴近大众生活的病例故事，全方位展现新中国成立70年来，中医药传承人毕生坚持从医之道的人生经历，体现他们不忘初心努力为患者服务，砥砺前行不断提高医疗技术水平，矢志不渝培养学生后辈的高尚情操，展现他们医术精湛在业内享有盛名、医德高尚为人民群众广泛赞誉的生动故事。《本草中国2》共荟聚了路志正、石学敏、张学文、夏桂成、晁恩祥、徐经世、禚国维、张大宁、刘敏如、王琦、尼玛、朱良春（已故）、颜德馨（已故）等13位精诚济世的国医大师以及周乐年（已故）、冯世纶、高忠英、黄调钧、王和鸣等40多位仁心仁术的国家名老中医与

中医药传承人。

《本草中国2》把用药作为故事的核心，通过本草把方、药、医生与患者的故事串联起来，在具体治病救人的过程中，体现中医药本草以及中医医术的博大精深。高龄产妇险些失去腹中婴儿，夏桂成妙用莲子保胎；张学文深入浅出讲述用水蛭治疗中风偏瘫；老药工刘香保古法炮制半夏让本草完成神奇蜕变；年迈的肾炎重症患者痛哭忆早年求医经历，感恩张大宁赋予自己二次生命……

从中医技法、用药治病、医德医术、医患羁绊等不同侧面，《本草中国2》以细腻温暖的视角，带我们走进这些国医大师们的中医药世界，感受他们用仁心呵护生命、用仁术创造健康奇迹，医患间微妙的羁绊和“仁医之道”也于不经意间渗透全片。



“艾灸治疗眼疾”“莲子入药保胎”“蟑螂修复新液治愈胃病”“鸡蛋黄和毛发生肌敛疮”“黄连生姜治疗糖尿病”……中医药元素已经融入了我们生活的方方面面，老百姓与本草的距离再一次被拉近，全社会的中医药文化素养在不断提升。同时也从侧面生动地说明了绝大多数国人认同中医药，越来越多的人愿意了解中医药，选择相信并使用中医药，更昭示着中医药振兴发展的社会氛围已经形成。

相信随着节目的深入播出,《本草中国2》将引领和影响越来越多的人去了解中医药、喜欢中医药,选择相信并使用中医药,为中医药振兴发展形成良好的社会氛围。凭借中医药文化博大精深的内涵,《本草中国2》将继续不断树立和坚定属于中国的文化自信,有效助力“健康中国”战略,并成为中西文化交流间一张闪亮的“国家名片”。

(来源:中国中医)

岐山探微 黄





岐黄探微
QIHUANGTANWEI

成语故事里的中医智慧

成语是汉语言文化的精髓，仅仅几个字就可把复杂的意思表达的生动准确，而中医也是中国传统文化中重要的组成部分。几千年来，维系着中国人的健康体魄。你知道吗？如今被人广泛使用的成语，其实也与我们的中医有关。下面，一起通过成语了解两则经典中医故事，从成语里头看中医智慧。

因势利导

《史记·孙子吴起列传》记载了这样一个故事：战国时期，齐国有位名叫孙臧的大将，他运筹帷幄，决胜千里，用兵如神。当时，魏国进攻韩国，韩向齐国求援。齐国便派田忌为将军，孙臧为军师，领兵攻魏。在战斗中，孙臧利用敌人骄傲狂妄、轻视齐军的心理，向田忌献策，他说：“善战者，因其势而利导之”，建议用逐日减灶的计策，伪装溃败逃跑，诱敌深入。田忌采纳了他的计谋。骄傲的魏军果然中计，大摇大摆地尾随齐军进入一个叫马陵的险恶地带。这

时，早已埋伏好的齐兵万弩齐发，一举歼灭魏军。这便是历史上有名的“马陵之战”。

孙臧利用敌人的骄傲心理，诱敌上当，所以取得战役的胜利。中医也很强调因势利导，要求医生根据患者体质、病位等因素而施治。

早在二千多年前的中医古籍《内经》里就有“因其轻而扬之；因其重而减之；因其衰而彰之”、“其高者，因而越之；其下者，引而竭之”等治疗法则。这里的“轻”、“重”、“衰”、“高”、“下”等都是

疾病的“势”，根据不同的情况采取相应的治疗措施，便是“因势利导”的体现。病在上部较轻浅的，宜轻扬宣散，清代医家吴鞠通常选用质地较轻、气味较薄的药，即“治上焦如羽，非轻不举”的治法。古人还根据“其高者，因而越之”的法则，创立吐法，主张服盐汤或用鹅毛刺激喉管引起呕吐，使病邪从上而出。再如，夏秋时令，误食腐败不洁之物，

腹泻腹痛，医生亦常因势利导，让病人继续泻下秽臭之物，腹痛、腹泻亦渐好转，若此时止泻，逆其病势，反而有可能加重病情。

孙臧讲的虽然是兵法，但与中医治病原理相通。难怪清代名医徐灵胎说：“用药如用兵”。他甚至还说：“孙武子十三篇，治病之法尽之矣”，认为中医的治疗思想贯穿在《孙子兵法》中。这话颇有几分道理。

讳疾忌医

一次，扁鹊到了齐国。齐国国君田午热情地招待他。扁鹊见到田午，认真地对他说：“目前，您的肌表部位有疾病，要是不治，会发展蔓延下去。”

田午是个很自信的人，他听后不以为然地说：“我没有病。待扁鹊退下后，他便对旁人说：“医生就是喜欢靠治疗没有病的人来炫耀自己的本领。我才不信呢！”

过了五天，扁鹊去见田午，说：“您的病现在到了血脉，不治恐怕要加重了！”田午说：“我没有病！”脸上显露出厌烦和不高兴的神色。

又过了五天。扁鹊再一次向田午提出忠告：“您的病现已深入到肠胃，再不治疗就不可收拾了！”这次，田午竟拂袖而去。

再过了五天，扁鹊碰见田午，转身便走。田午感到纳闷，派人追上去询问其中的缘故。扁鹊回答说：“当初，国君的病仅在肌表，汤药和灸法可以治；在血脉，针刺可以治；在肠胃，药酒尚可治，现在病入骨髓，即便是传说中掌管生死簿的神也没法治，我更不敢主动请求医治了。”

五天后，田午果然感到浑身不舒服，病情很快加重，他想起扁鹊，连忙派人去找，哪知扁鹊已经借故离去——中医认为：“病不许治者，病必不治，治之无功矣”。没几日，田午便死了。

这个成语故事告诉我们：有了疾病，应该积极治疗，若讳疾忌医，到头来只会害自己。对待工作，学习中的缺点和错误也一样，应该及时发现，及时纠正。



立秋处暑生吃点啥

立秋意味着夏季结束，秋季即将开始。从立秋到处暑，承夏热之余气，秋燥与温热结合可侵犯人体而出现咽干、腹泻等脾肺失调的症状，所以在这个时期，既要注意开始补充能量，又不能过于滋润，否则会有伤脾胃之嫌。

总体来说，孟秋时节生病的病因病机有以下三点。

01

孟秋时节，暑气虽然逐渐消退，但是还会有高温天气，俗语说“秋老虎，毒如虎”，此时天气干燥，易出现咳嗽少痰、咽干不适、鼻燥口干、手足心热、大便燥结等症状。支气管扩张、肺结核等疾病在秋燥的作用下，也易复发或加重。

02

俗话说“春困秋乏”，孟秋正值季节转换之际，脾胃失于运化、肺肾失于濡养，容易导致四肢乏力、昏昏欲睡、食欲不振、少食不饥。

03

秋为肺主，肺母失于调摄、养护，则肾子亏乏，容易导致肾病反复发作，症见浮肿、口渴、小便不利。

👍 孟秋时节食材推荐

- 五谷** 粳米、荞麦、薏苡仁、黄米。
- 蔬菜** 茼蒿、菠菜、芹菜、莴笋、竹笋。
- 肉类** 鱼虾、肉类：鸡肉、鸭肉、鹅肉、草鱼、对虾、甲鱼。
- 水果** 香蕉、猕猴桃、杨梅、草莓。
- 调味品** 柚子酱、草莓酱、西柚汁、苹果汁、香醋。
- 饮食禁忌** 辛辣、油腻之品。

养生关键词 杨梅，又名龙睛、朱红。
功能生津解渴，健脾开胃。
常用于助消化、利尿、解渴、解酒。
适用于烦渴、吐泻、腹胀、水肿等。
生津止渴蜜珠果
(秋，生津止渴，和胃消食)



水果餐

原料：苹果半个，鸭梨半个，菠萝50克，杨梅干10粒，荸荠5粒，柠檬1个，蜂蜜20克。

做法：

苹果、鸭梨、菠萝洗净去皮，分别用圆勺挖成圆珠或切小块，荸荠洗净去皮、煮熟、切块，杨梅洗净备用。

把5种水果摆成喜欢的图案，食用时将蜂蜜和柠檬汁倒在水果之上即可。

用法：每天1~2次，隔日服用。

功用：生津止渴，和胃消食。



马蹄木耳银耳汤

原料：水发木耳150克，银耳30克，荸荠180克，酱油、冰糖、米醋、橄榄油、湿淀粉、鲜汤各适量。

做法：

将木耳、银耳洗净沥干水分，切成片；荸荠洗净去皮，用刀拍碎。

炒锅中放橄榄油，烧至七成热，把木耳、荸荠同时下入煸炒，加酱油、冰糖、鲜汤，烧沸后用淀粉勾芡，加入醋，起锅装盘即成。

用法：两餐之中温热服用，每天2次，连服3天。

功用：清热化痰，滋阴生津。



青萝卜老鸭汤

原料：青萝卜600克，老鸭1只（约2500克），青花椒1克，陈皮5克，姜末3克，料酒、精盐、味精各适量。

做法：

用沸水将鸭肉烫透全身后，用清水洗净，切成小块，氽水备用。

把青萝卜刮去外皮，去根，用清水洗净，切成滚切块；将陈皮用水浸软，洗净备用。

把鸭肉块、青萝卜、陈皮、青花椒、姜末、料酒等材料放入砂锅，加盖，改用文火煲4小时，加入调味即成。

用法：早、晚饭后温热服用，隔日1次，连服3~5日。

功用：清肺热，润脾胃。

改掉坏习，湿气远离

“大夫，我湿气比较重，吃点什么能祛湿啊？”

临床中，常有患者这样问。其实只要经过中医辨证确实有湿的话，再谈下一步。

果真有湿，不要先考虑让患者吃什么，而是先要从患者自身的生活习惯上找原因，摒除不良的生活习惯，才能真正做到祛湿，否则单纯食疗、药物，都不能根治。

下面就谈谈容易助湿的不良习惯：

- 01** 晚睡熬夜，晨起懒床：人体要尽量遵循自然界阳气生长收藏的规律，养成早睡早起的习惯，这样才能固护身体的阳气，阳气足湿气不生。好的睡眠能使我们精神充沛，身体轻盈。
- 02** 吃重口味饮食：油腻、过咸、过甜等肥甘厚味食物不易消化，容易加重胃肠负担，长此以往，影响脾胃运化，脾虚则易生湿。因此要注意适量、清淡、均衡的饮食。
- 03** 贪凉食：生冷食物，冰激凌或凉性蔬果，会让肠胃消化吸收功能停滞，损伤脾胃阳气，因此不宜过量食用，烹调时加葱姜来减弱蔬菜的寒凉性质。
- 04** 喝大酒：此为加重湿邪的关键因素，中医理论讲酒助湿邪，因此酒精尽量要少碰，更不能贪杯。
- 05** 运动少：运动少的人，常会出现身体沉重，四肢无力等湿气大的表现。越懒越严重，容易产生疾病。因此要适当多运动，促进身体器官协调运作，加速“排湿”。
- 06** 穿衣少：穿衣少，贪凉等习惯很容易使湿邪入侵，尤其是夏季更需注意。因此要适当增减衣物，洗澡水不要过凉，洗头后及时擦干，不要湿着头发吹风等。
- 07** 不通风：一些不适宜的生活环境也应远离。比如，不在密闭房间久呆，远离潮湿的环境，不要久坐地板上玩耍等。平时注意开窗透气，适当到户外晒太阳。

注意到以上问题，勤加改正，湿气重一般都能得到改善，若有的人情况严重些，可以再配合药物、食疗等方法，更能起到事半功倍的效果。

● 征稿启事 ●

2019年,《四川中医药通讯》翻开了全新篇章,我们将以更全面的视角,更专业的态度,来打造和传播全省中医药讯息。为增加杂志的可读性和权威性,现面向全省中医药行业工作者征集稿件。

稿件要求:立足四川中医药发展的大形式,紧跟国家、省级部门的要求和部署,按本刊各栏目方向和体裁形式,撰写理论或纪实文章、报告、通讯、新闻消息等。字数一般控制在3000字内。稿件请注明作者单位、姓名、联系方式。期待您的来稿。

投稿邮箱: sczyytx@163.com

联系电话: (028) 86203243

本草四川 康养天府

BEN CAO SI CHUAN KANG YANG TIAN FU

四川省中医药发展服务中心简介

四川省中医药发展服务中心于2016年4月批复成立,9月正式运行,系四川省中医药管理局直属正处级公益一类事业单位。

中心主要职责是承担中医药传承与发展研究、健康服务标准应用、中医药适宜技术推广、交流合作、信息服务等事务性工作,推进中医药产业发展,具体负责省中医医院等级评审委员会办公室、省中医药毕业后教育委员会办公室、省中医医疗质量控制工作办公室、省中药资源普查工作办公室、省中医药继续教育培训中心等工作。

四川省中医药发展服务中心将始终围绕四川中医药强省战略,牢牢把握当前中医药“天时、地利、人和”的发展良机,在省中医药管理局的领导下,积极整合行业及社会资源,以规范创新的管理体制和高效和谐的运行机制,促进并建立与省内外相关机构之间的合作关系,努力为全省中医医疗机构、中医药科研单位及中医药企业搭建沟通交流平台及商务拓展平台,助推四川中医药振兴发展。



四川省中医药发展服务中心
官方微信



四川省中医药发展服务中心
官方网站

