

## 四川省“十四五”中医药高质量发展规划出炉 聚焦这些重点任务！

中医药是中华民族的瑰宝，为加快推进中医药传承创新发展，建设新时代中医药强省，维护人民生命安全和身体健康，日前，《四川省“十四五”中医药高质量发展规划》（简称《规划》）正式发布。

“十四五”期间，四川中医药产业如何实现高质量发展？如何建设新时代中医药强省？《规划》围绕“创建国家中医药综合改革示范区和建设新时代中医药强省”的目标，对未来五年中医药高质量发展的具体目标、主要任务和保障措施等进行了部署安排。从主要指标来看，《规划》提出到2025年，中医医院350所，二级以上公立中医医院中医类别执业(助理)医师比例60%，0~3岁儿童中医药健康管理服务率90%，中药材种植面积800万亩，产业链综合产值年均增速11.5%。

### 关键词：服务体系

#### 打造中医药服务10分钟可及圈

《规划》提出要加大优质中医药服务供给，一是加快构建优质高效中医药服务体系，二是强化中医药特色优势，三是完善中西医结合制度，四是提升民族医药服务能力。

具体而言，《规划》提出要加强基础薄弱的市级中医医院建设，推动南充、巴中、资阳、眉山市级中医医院独立设置，市级中医医院(不含新建)全部达到三级水平。鼓励和支持社会力量兴办连锁经营的名医堂，突出特色和品牌，打造一流就医环境，提供一流中医药服务。实施传统中医诊所惠民行动，发展传统中医诊所5000家，培育2—3家有影响力的传统中医诊所连锁品牌。全面推进中医诊所备案制管理，支持有条件的中医诊所组建团队开展家庭医生签约服务，鼓励街

道社区为提供家庭医生服务的中医诊所无偿提供诊疗场所，打造中医药服务10分钟可及圈。

同时要做优做强骨伤、肛肠、儿科、皮肤、妇科、针灸、推拿及脾胃病、心脑血管病、肾病、肿瘤、周围血管病等中医优势专科专病，加强眼科、老年病科、风湿病等薄弱专科专病培育。发挥中医药治未病优势，加强重点人群和慢性病患者中医药健康管理，开展妇女围绝经期、孕育调养、亚健康状态和青少年近视、脊柱侧弯、肥胖等中医药适宜技术防治试点，制定并推广20种中医治未病干预方案。组建专科专病网络联盟，建设省重大疾病中医药防治中心和中医经典传承中心。将中西医结合工作纳入医院评审和公立医院绩效考核，把建立中西医协同发展机制和多学科诊疗体系纳入医院章程，将中西医联合查房、会诊纳入医院管理制度。加强民族医药

重点专科建设，二级甲等以上民族医医院均建成1个以上省级民族医药重点专科。

### 关键词：应急体系

#### 县级中医医疗机构发挥重大传染性疾病预防哨点功能

《规划》提出，要提升中医药应对突发公共卫生事件能力，一是建立重大疫情中医药防控体系，二是健全中医紧急医学救援体系，三是完善中医药应急机制。首先就是要补齐重大疫情中医药防控短板。通过新建或改扩建感染性疾病科、急诊医学科、重症医学科、肺病科等，规范设置发热门诊，市级中医医院独立设置传染病病区，二级以上县级中医医院全部设置感染性疾病科，所有县级中医医疗机构能够发挥重大传染性疾病预防哨点功能。

建设区域重大疫情中医药防控中心。重点加强急诊科、肺病科、心病科、重症医学科和负压病房、实验室等建设，配置负压救护车，全面提升区域重大疫情中医药综合防治能力。建立健全中医药应对突发公共事件的统一领导、调度机制和中医药第一时间介入、全程参与的应急响应机制。探索建设省级中医药应急与监测信息平台。

### 关键词：产业发展

#### 培育10—20个区域公共品牌和企业知名品牌

《规划》提出，要制定中药材追溯标准，持续推进中药材溯源试点建设，逐步建立中药材质量追溯体系。支持医疗机构、制药企业优先采购可溯源的中药饮片。加强中药材源头管理，完善中药材流通行业规范，严厉打击掺假、染色增重、非法添加等违法违规行为。加强川产道地药材种质资源和原产地保护，支持珍稀濒危中药材

人工繁育，开展野生变家种攻关，突破优质中药材种植(养殖)关键技术，建设高质量种子种苗繁育基地。培育中药材大品种，全产业链开发麦冬、川芎、川贝母等川产优势特色中药材。

加快培育川药龙头企业，加强区域公共品牌和企业知名品牌建设，提升川药品牌市场影响力。鼓励各地结合地域特点，编印中医养生保健手册，推广普及太极拳、八段锦、五禽戏等养生保健方法，打造以中医药养生保健为主的特色体验场所。推进中医医院适老化改造，建设老年友善医院。

构建“一核四区”中医药健康旅游发展格局，建设以成都为核心的中医药健康旅游创新发展核和川南、川东北、攀西中医药健康旅游发展区及川西北民族医药特色旅游发展区。支持天府中药城等中医药产业园区建设，培育10—20个区域公共品牌和企业知名品牌，打造龙头企业。

此外，在文化传承方面，《规划》提出加强川派中医药文化资源梳理，挖掘岐伯、涪翁、彭祖等川派中医药文化历史名人故事。丰富中小学中医药文化教育，积极建设校园中医药文化角和中医药文化学生社团，开展中医药文化讲座和实践活动，激发学生对中华优秀传统文化的自豪感和自信心。在对外交流方面，聚合两省(市)资源优势，共同规划建设川渝中药材产业经济带，成立成渝双城经济圈道地药材产业高质量发展联盟，联合推广中医药健康旅游精品线路。在人才培养方面，《规划》提出强化中医思维培养，提高中医药类专业经典课程比重，建立以中医药课程为主线、先中后西的中医药类专业课程体系。实施川派中医药人才培养工程，培育中医药院土后备人才，加强名中医梯队建设。



图解

《四川省“十四五”中医药高质量发展规划》

### 四川省“十四五”中医药高质量发展规划

#### 发展目标

以创建国家中医药综合改革示范区和建设新时代中医药强省为统领，创新推进中医药产学研医政联合攻关和中西医结合发展，打造科技、文化、人才引领高地，形成中医药开放发展新格局和产业高质量发展新局面，建成全国中医药创新改革的策源地，事业、产业、文化“三位一体”高质量发展发展的样板区和推进区域协同、加强国际交流的领先区。

- 中医药体系建设取得新成效
- 中医药产业发展再上新台阶
- 中医药传承发展迈出新步伐
- 中医药开放发展形成新格局
- 中医药治理能力达到新水平

#### 重点任务

★ 六个方面18项任务 ★

##### 一、加大优质中医药服务供给

- 加快构建优质高效中医药服务体系
- 强化中医药特色优势
- 完善中西医结合制度
- 提升民族医药服务能力

##### 二、提升中医药应对突发公共卫生事件能力

- 健全重大疫情中医药防控体系
- 健全中医紧急医学救援体系
- 完善中医药应急机制

##### 三、推进中医药产业高质量发展

- 推动中药材产业规范化发展
- 加快川药工业提质增效
- 发展中医药健康服务业

##### 四、繁荣中医药文化

- 加强中医药文化传承保护
- 推动中医药文化融入生产生活

##### 五、推动中医药开放发展

- 加强中医药国际交流合作
- 深化中医药区域协作

##### 六、夯实中医药发展支撑

- 加强中医药人才队伍建设
- 推动中医药科技创新发展
- 推进中医药信息化建设
- 营造良好中医药发展环境

四川省中医药管理局 出品



## 彭清华主持召开省委应对 新冠肺炎疫情工作领导小组会议强调： 把一切工作落实到最小单元， 以最快速度最高效率坚决遏制疫情扩散蔓延

针对我省疫情防控出现的新情况，2月21日上午，省委书记、省委应对新冠肺炎疫情工作领导小组组长彭清华主持召开领导小组会议，听取省应对新冠肺炎疫情应急指挥部、成都市、泸州市疫情防控工作汇报，研究部署下一步工作。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于统筹推进疫情防控和经济社会发展的重要论述，全面落实党中央、国务院决策部署，迅速进入应急状态，抓实抓细各项防控措施，把一切工作落实到最小单元，以最快速度最高效率坚决遏制疫情扩散蔓延，坚决守住来之不易的疫情防控成果。

会议指出，近期国内部分地区新冠肺炎散发疫情此起彼伏、接连不断，我省在时隔3个月后再发生本土疫情，加之当前正值冬春交替、流行性病毒活跃，疫情防控形势十分严峻复杂。全省上下特别是成都市要树牢底线思维、增强风险意识，坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，坚持人、物、环境同防，忙而不乱、忙而不

漏、忙而有序、忙而有效，坚决遏制疫情扩散外溢，尽最大努力在最短时间扑灭这场疫情。

会议指出，要争分夺秒开展流调溯源和核酸检测工作。把尽快锁定源头、找准传播链作为当务之急，综合运用多种手段开展流行病学调查，全覆盖、地毯式排查确诊病例的密切接触者、次密切接触者、一般接触者，精准划定赋码人群和管控人群，尽快摸清疫情底数，早发现、早处置。加大核酸检测力度，对重点地区、重点人群高效高速组织好核酸检测，做好较大范围应检尽检工作准备，结合流调溯源情况、科学精准扩大检测范围，坚决阻断疫情传播链条。借鉴先进地区经验、用好我省疫情防控中形成的好做法，合理划定封控区、管控区和防范区，严格落实差异化管理措施，做到划得准、管得住、控得严、服务得到位。对封闭区要备足备齐防疫和生活物资，精细化做好管理服务，多措并举保障群众正常生活需要。要加强对各类聚集性活动的管理，落实各项防控措施，防止聚集性感

染和社区传播。继续扎实推进疫苗加强针接种工作，加快构建全民免疫屏障。要坚决堵塞防控漏洞，针对邮件、包裹特别是跨境电商，加大检测消杀力度，压紧压实企业防控主体责任，加强从业者健康监测和管理。严格落实隔离场所“三区两通道”、对外闭环管理、内部规范管理、清洁消毒垃圾处理等要求，确保闭环管理真闭环、管到位。在全力做好患者救治的同时，落实院感防控要求，坚决守住院感防控底线，落实发热患者首诊负责、接诊收治、预检分检制度，严查私自接诊发热患者、瞒报迟报漏报疑似病例等行为，千方百计保障群众正常就医需求。持续优化“天府健康通”平台功能，全面加强重点场所管理，开展疫情防控漏洞全面排查，严格执行扫码登记、亮码通行、佩戴口罩、测量体温等防控措施。要稳妥做好信息发布工作，主动及时准确发布信息，回应社会关切。加强患者隐私保护，坚决制止网络暴力和侵害当事人合法权益的行为。

会议强调，省应对新冠肺炎疫情应急指挥部要加强统一指挥调度、实施扁平化管理，各方面要树牢“一盘棋”思想，加强协调联动、强化信息共享，提高平战转换能力。各市（州）都要动员起来，特别是成都市、泸州市要坚决扛起主体责任，根据疫情变化及时采取有效措施；省直有关部门要认真履行行业管理责任，不折不扣落实各项疫情防控部署。要统筹推进疫情防控和经济社会发展，扎实抓好“六稳”“六保”工作，努力将疫情对经济社会发展和人民群众生产生活的影响降至最低。各级领导干部要发扬连续作战的优良作风，靠前指挥、周密部署，切实做到守土有责、守土担责、守土尽责。

会议以视频会议方式开到省直有关部门和各市（州）。省委应对新冠肺炎疫情工作领导小组成员，有关省领导，省直有关部门负责同志在主会场参加。



## 黄强在省应对新冠肺炎疫情应急指挥部 疫情防控工作视频调度会议上强调 打起十二分精神落细落实防控措施 坚决果断干净彻底打赢本轮疫情防控遭遇战

2月23日，省委副书记、省长黄强主持召开省应对新冠肺炎疫情应急指挥部疫情防控工作视频调度会议，强调要坚决贯彻习近平总书记重要指示精神，全面落实省委应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议部署，切实提高政治站位，打起十二分精神，落细落实各项防控措施，与时间赛跑、同病毒较量，尽快阻断疫情扩散蔓延，坚决果断、干净彻底打赢本轮疫情防控遭遇战。

会上，疫情防控组通报疫情防控形势、提出防控建议，成都市、泸州市汇报当前疫情处置情况，眉山市、宜宾市汇报密接者、次密接者协查及来（返）川风险人员排查管控情况。

黄强指出，当前国内疫情多点散发，时隔3个月疫情再度来袭，加上冬春交替和节后复工

复产、返岗返校，防控形势十分严峻复杂。今年我们将迎来一系列国之大事、省之要事，能否成功应对本轮疫情、守住防控成果，考验着我们的胆识、能力和担当。要毫不动摇坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，努力在最短时间内尽快扑灭这场疫情，持续查堵漏洞，尽快补齐薄弱环节，切实织密织牢疫情防控网络，为四川高质量发展和人民群众平安生活保驾护航。

黄强强调，要科学精准高效做好当前应急处置，坚决遏制疫情内扩外溢。成都市、泸州市加强力量统筹调度、组织精兵强将，尽快切断传播链条，全力防范疫情扩散蔓延。要严之又严、细之又细做好重点场所重点领域防控。人员聚集性



场所要严格实行佩戴口罩、测温亮码等措施，特别是机场要严格实施“四固定”“四指定”“两集中”管理办法，严控聚集性活动，坚决守住院感防控底线，严防疫情在农村蔓延，加强冷链食品全链条检查，全面实行居民收寄邮件快件实名

登记。要全面提升应急处置能力。抓紧完善应急预案、做好应急演练，加强大规模核酸检测能力建设，抓实集中隔离场所储备，配齐配强核酸检测、流调溯源等人员队伍。要汇聚起强大防控合力。保持指挥体系始终处在激活状态，省直部门要加强监管指导，各企事业单位要做好员工健康监测，倡导鼓励有发热、咽痛症状患者及时到医院就诊和核酸检测，每一位社会成员做好自我防护就是对疫情防控的最大贡献。要学习借鉴北京冬奥会成功经验，全力以赴筑牢成都大运会疫情防控“铜墙铁壁”，举全省之力全力确保大运会安全顺利举办。

副省长杨兴平出席会议。指挥部各工作组和有关部门、各市（州）负责同志等参加会议。



## 省中医药局开展疫情防控监督执纪检查



根据2月21日省委应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议和局党组疫情防控专题会议部署安排，2月22日，局党组成员、机关党委书记、局应对新冠肺炎疫情防控领导小组监督执纪组组长方清，以“四不两直”的方式带队到成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）、四川省骨科医院等局属单位及注册医疗机构，检查新冠肺炎疫情防控工作。检查组对发现的问题进行了现场反馈，并督促各单位要迅速进入应急状态，始终绷紧弦，抓实抓细各项防控措施，强化院感防控、核酸检测、发热门诊等重点工作，切实压紧压实疫情防控四方责任，对履行防控主体责任不力、执行防控措施不到位、落实防控要求不严格的单位和个人，要依法依规依纪严肃处理。

## 四川：中医药第一时间介入新冠肺炎患者治疗



2月20日0时—21日12时，成都市新增报告6例本土确诊病例（普通型），3例无症状感染者，全部由成都市公共卫生临床医疗中心收治。成都市立即组织应急专家组进行远程会诊。中医专家组认为，患者有发热、咳嗽、咽干咽痒或咽痛等症状（部分有头晕、鼻塞、流涕），舌质红或暗红，舌苔白腻或黄腻、少津、为湿热之象。病属湿毒疫，辨证风温挟湿，治以化湿解毒，方用黄龙新冠颗粒治疗。

2月19日，泸州市出现2例新冠肺炎无症状感染者，庚即由西南医科大学附属传染病医院收治。中医专家组积极参与诊疗认为，无症状感染者1无发热，肺部无感染，加之患者久居湿气较重之地，辨证为脾虚湿滞，治以培土生金，醒脾化痰，方用三仁汤、止嗽散合二陈汤加减治疗；无症状感染者2舌苔白腻，舌质略红，辨证为湿阻郁热，方用苓连温胆汤合小柴胡汤加减治疗。



## 中药“大锅汤”喝起来 四川各地抗疫有“方”

### 成都

2月20日成都新一轮疫情发生以来，成都中医药人始终坚持抗疫一线，连日熬制中药“大锅汤”，向广大抗疫人员、市民群众免费发放，助力全市“抗疫”。



金堂县中医医院向集中隔离人员及抗疫一线、管控社区等高危人员、来院市民发放中药“大锅汤”。



青羊区中医医院熬制预防新冠肺炎中药“大锅汤”和汤剂，免费提供给市民饮用。



彭州市中医医院向周边群众免费发放中药“大锅汤”。



简阳市中医医院熬制中药“大锅汤”，供群众饮用。



邛崃市中医医院熬制中药“大锅汤”，免费提供给就诊患者及普通群众饮用。



蒲江县中医医院熬制中药“大锅汤”，给就诊患者、家属、医院工作人员等免费饮用。



新津区中医医院熬制中药“大锅汤”，提供给集中隔离人员、交警、环卫工人、建筑工人、企业员工等。



双流区中医医院、基层医疗卫生单位为隔离人员、医院就诊人员、一线防疫人员等人群提供中药“大锅汤”服务。



崇州市中医医院、崇州市白头镇卫生院向集中隔离人员及工作人员提供中药“大锅汤”服务。



大邑望县中医医院为就诊群众发放中药“大锅汤”。



都江堰市中医医院为医院就诊人员、核酸检测点、隔离酒店提供中药“大锅汤”服务。





新都区中医医院为医院就诊人员、一线防疫人员提供中药预防“大锅汤”服务。

## 📍 泸州

自2月19日发现新冠肺炎无症状感染者以来，泸州市积极开展中药“大锅汤”预防新冠肺炎服务，做到中药预防汤剂“应服尽服”“愿服尽服”。



西南医科大学附属中医医院熬制中药“大锅汤”，免费提供给泸州市传染病医院患者及家属、医院职工等服用。



泸州各级医疗机构对各类人群做到中药预防汤剂“应服尽服”“愿服尽服”。

## 📍 自贡



荣县中医医院为住院患者家属、医务人员免费发放“大锅汤”。

## 📍 绵阳



绵阳市游仙区中医医院熬制中药“大锅汤”，为游仙区某留观人员场所医务工作者及集中隔离人员发放。



安州区中医医院将精心熬制的中药“大锅汤”，免费发放给患者、防疫工作人员。



三台县中医医院组织人员熬制中药预防“大锅汤”，为广大市民免费发放，做到“愿服尽服”。



北川羌族自治县中羌医医院主动作为，为市民免费提供预防新冠肺炎中药汤剂。

## 📍 乐山



乐山市中医医院及时熬制中药“大锅汤”，在医院入口、心连心热线服务中心等地发放，供来院就诊患者和市民朋友免费饮用。

## 📍 眉山



眉山市中医医院在门诊大厅免费发放预防新冠肺炎中药汤剂。



青神县中医医院免费发放中药“大锅汤”。



长宁县中医医院迅速组织工作人员熬制中药防疫大锅汤剂，免费向群众、患者、职工、家属发放。



## 抗击疫情 中医药主动出击！ 9000份中药“大锅汤”送到防疫一线

近日，成都、绵阳、泸州、眉山等地突发本土疫情。在省委、省政府坚强领导下，按照四川省中医药管理局统一部署，全省中医药系统凝心聚力，闻令而动，充分发挥中医药在疾病预防等方面的重要作用，以最快速度最高效率做好疫情防控工作，坚决守住来之不易的疫情防控成果。

2月28日上午，省中医药发展服务中心联合省中西医结合医院、省第二中医医院前往天府新区万安街道封控点、成都市公安局天府新区分局、四川天府新区兴隆湖核酸检测点，把9000份熬制、分装好的中药“大锅汤”转交到相关负责人手中，为社区人员、社区志愿者、公安民警等驻守在战疫一线的人员送去温暖。



### 坚守防疫一线人员收到防疫大锅汤

上午10点过，天府新区万安街道封控点临时指挥部党员志愿服务点的志愿者们开始忙碌起来，一箱箱打包好的中医药防疫大锅汤整整齐齐地放在地上，每一箱防疫物资外均贴着“守正创新携手抗疫四川中医药助力新冠肺炎疫情防控”字样，这些中医药防疫大锅汤即将分发给在这里坚守一线的人员。

本轮疫情以来，在省中医药管理局的组织领导下，全省中医药系统坚持以人民为中心，充分发挥中医药特色优势，参照《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（第八版）》熬制汤剂，采取主动配送、医院驻点等多途径多方式，为人民群众免费发放中药“大锅汤”，为疫情防控工作贡献中医药力量。

“非常感谢省中医药发展服务中心一行对我们的关心，我们有信心做好这个点位的相关工作，确保疫情防控工作有序进行。”天府新区万安街道封控点点长冯东平介绍，2月24日晚，天

府新区麓山社区茵特拉肯小区B2组团接到消息：实施封闭管理，开展居民核酸检测。他所在的点位需要负责该区域内封控区和管控区居民的管理和服务。

当天，中医药防疫大锅汤还送到了成都市公安局天府新区分局、四川天府新区兴隆湖核酸检测点，受到了一线人员的热烈欢迎。



### 抗击疫情 中医药主动出击

自2020年新冠病毒肺炎疫情发生以来，中医药在抗击疫情工作中主动出击。放眼全国，在国内新冠病毒肺炎的整个治疗过程中，我国一直坚持中西医结合、中西药并用的原则，使中医药能够贯穿疾病预防、治疗和康复全过程，中西医结合为患者提供最佳的服务效果。

在四川，中医药人始终坚持抗疫一线，在治疗中一人一方、辨证施治，中医药参与治疗率达100%。

据《黄帝内经》记载，“正气存内、邪不可干”。疫情之初，四川就将中医药干预纳入“四

早”内容，充分依托中医药服务网络，针对不同人群，推行居家防护中医药方案和中药预防建议处方的“大锅汤”。

随着德尔塔变异株的出现，其传播速度快、体内复制快、转阴时间长，对疫情防控提出了更大挑战。为了发挥中医药在应对新型冠状病毒肺炎中的特色和优势，四川省中医药管理局根据疫情动态，连续更新、制定了《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南》，目前已更新到第八版。

在疫情中，全省中医药系统也积极熬制“大锅汤”，及时向重点区域、重点人群、社会群众等免费发放，受到了群众的普遍好评。



# 最新版 四川省新冠肺炎 中医药防控技术指南来了



为充分发挥中医药在新型冠状病毒肺炎预防、治疗、康复中的作用，结合冬春时令变化和新冠肺炎疫情防治实践，1月13日，四川省中医药管理局组织专家修订并发布了《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（第八版）》。

《技术指南（第八版）》分为中医药预防、无症状感染者干预建议、中医药治疗（成人、儿童）、中医药康复四大部分，分别给予针对性指导意见。

目前，该《技术指南》仍然适用，其中，新冠肺炎中医药预防建议如下：

## 中医药预防

### 1 预防处方建议

#### 成人预防

##### 主要组成

黄芪15g 荆芥10g 防风10g 广藿香10g（后下）  
白术10g 薄荷10g

##### 煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后，非后下药先煎煮5分钟加入后下药，煮沸后改用小火继续煮5分钟，连续煎2次，将2次所煎药液混匀约450ml，每次约150ml，一日3次，一日一剂。

#### 儿童预防

##### 主要组成

薄荷5g 芦根10g 广藿香5g（后下） 炒白术5g 防风5g 桑叶10g



### 煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后，非后下药先煎煮5分钟加入后下药，煎至香气大出，即取服，勿过煮。一日一剂，每剂根据年龄大小每天服50-100ml。

### 推荐中成药

抗病毒颗粒、小儿豉翘颗粒。

上述预防处方可按比例加大剂量熬成大锅汤根据年龄大小酌情服用。

### 2 居家防护建议

#### 清新空气

#### 熏蒸处方

艾叶10g 石菖蒲10g 苍术10g 薄荷15g

#### 使用方法

加水1000ml，泡10分钟，小火慢煮30分钟，浓缩药液150ml。使用时在室内进行，将熏蒸方药液加入洗净的家用空气加湿器中通电熏蒸或者在锅中持续蒸煮挥发，每天1-2次。



### 香囊处方

广藿香10g 薄荷10g 山奈10g 苍术10g

### 使用方法

共研细末，装于布袋中，挂于室内，或随身佩戴，具有芳香辟秽解毒之功效，以预防疫病。孕妇及有过敏性疾病（如哮喘、鼻炎等）者不建议使用。

### 合理膳食

饮食煮熟煮透，营养搭配均衡，可食用一些药食同源的食物，如萝卜、芦笋、山药、蒲公英、藿香、菊花、荷叶等。切记不能吃野味。

### 合理运动

运动适度，可学习运用传统保健强身方法如太极拳、五禽戏、八段锦等，根据个人条件选择适合自己的锻炼方法。

### 调畅情志

保持精神内守，勿惊慌，舒心气、畅心神、怡心情，勿躁勿虑静养。

### 穴位保健

对足三里、气海、关元等重要强身壮体的保健穴位，经常施灸、按摩等，可以增强人体的正气以达到防病却疾的目的。

### 起居有常

作息规律，保证充分睡眠。顺应气候变化，及时调整衣被和室内温度，注意防寒保暖。若出汗，则热水浴并及时更衣。尽量避免到人群聚集的场所。

## 无症状感染者干预建议

无症状感染者干预建议为专家通过研究现有资料形成的专家共识，供临床参考使用。

### 1 扶正兼以祛邪

#### 主要组成

荆芥15g 防风15g 生黄芪30g 炒白术10g 茯苓10g 金银花15g 生甘草10g 广藿香10g（后下） 黄芩15g 芦根30g 射干10g

#### 煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后，非后下药先煎煮5分钟加入后下药，煮沸后改用小火继续煮5分钟，连续煎2次，将2次所煎药液混匀约450ml，每次约150ml，一日3次，一日一剂。

### 2 祛邪兼以扶正

#### 主要组成

广藿香10g（后下） 荆芥15g 黄芩15g 连翘15g 白豆蔻10g 薄荷15g（后下） 芦根30g 生黄芪15g 射干10g

#### 煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后，非后下药先煎煮5分钟加入后下药，煮沸后改用小火继续煮5分钟，连续煎2次，将2次所煎药液混匀约450ml，每次约150ml，一日3次，一日一剂。





## 中医药治疗(成人)

### 1 医学观察期

#### 临床表现1

#### 推荐中成药

抗病毒颗粒、川射干总黄酮胶囊、桑姜感冒片(胶囊)

#### 推荐中药院内制剂

复方银柴颗粒(成都中医药大学附属医院·四川省中医医院)

#### 临床表现2

乏力伴口淡、无味、纳差、便溏

#### 推荐中成药

藿香正气胶囊(软胶囊、丸、颗粒、水、口服液)、参苓白术胶囊(口服液、散、丸、颗粒、片)

#### 临床表现3

体虚,乏力,或伴发热

#### 推荐中药院内制剂

芪香益气解毒颗粒(四川省中医药科学院,四川省第二中医医院)、参蛤益肺胶囊(西南医科大学附属医院中医医院)



### 2 临床治疗期(确诊病例)

#### 清肺排毒汤

#### 适用范围

适用于轻型、普通型、重型患者,在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

#### 基础方剂

麻黄9g 炙甘草6g 杏仁9g 生石膏15-30g(先煎) 桂枝9g 泽泻9g 猪苓9g 白术9g 茯苓15g 柴胡16g 黄芩6g 姜半夏9g 生姜9g 紫菀9g 冬花9g 射干9g 细辛6g 山药12g 枳实6g 陈皮6g 藿香9g

#### 服法

传统中药饮片,水煎服。每天一付,分三次口服,每次口服150ml(饭后四十分钟),温服,三付一个疗程。

如有条件,每次服完药可加服大米汤半碗,舌干津液亏虚者可多服至一碗。(注:如患者不发热则生石膏的用量要小,发热或壮热可加大生石膏用量)。若症状好转而未痊愈则服用第二个疗程,若患者有特殊情况或其他基础病,第二疗程可以根据实际情况修改处方,症状消失则停药。

#### 处方来源

国家卫生健康委办公厅 国家中医药管理局办公室《关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知》(国中医药办医政函〔2020〕22号)。

#### 推荐中药院内制剂

新冠1号(西南医科大学附属医院中医医院)

#### 外感风寒证

#### 临床表现

恶寒重,发热轻,头身疼痛,干咳无痰,咽喉肿痛,咽痒,鼻塞流涕,舌淡,苔白,脉浮。

#### 治法

辛温解表

#### 处方

荆防败毒散加减

#### 主要组成

荆芥15g 防风15g 茯苓10g 前胡10g 川芎15g 枳壳10g 桔梗10g 羌活15g  
体虚者加人参15g;咳嗽重者,加紫菀15g 枇杷叶30g。

#### 煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后煎煮,大火煮沸后改用小火继续煮15分钟,连续熬3次,将3次所熬药液混匀约450ml,每次约150ml,一日3次,一日一剂。

#### 推荐中成药

荆防颗粒

#### 推荐中药院内制剂

新冠3号(成都中医药大学附属医院·四川省中医医院)

#### 外感风热证

#### 临床表现

发热,头身痛,咽干咽痛,干咳少痰,鼻塞黄涕,舌质红,苔白,脉浮数。

#### 治法

辛凉解表

#### 处方

银翘散加减

#### 主要组成

银花30g 连翘30g 桔梗15g 荆芥15g 牛蒡子15g 薄荷15g 竹叶15g 芦根30g 生甘草15g  
咳嗽者加杏仁15g 枇杷叶30g;夹湿者,加藿香15g 薏苡仁30g 扁豆30g。

#### 煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后煎煮,大火煮沸后改用小火继续煮10分钟,连续熬3次,将3次所熬药液混匀约450ml,每次约150ml,一日3次,一日一剂。

#### 推荐中成药

精制银翘解毒片、炎见宁片(胶囊、丸)、抗病毒糖浆

#### 推荐中药院内制剂

新冠2号(成都中医药大学附属医院·四川省中医医院)