

风寒夹湿证

临床表现

发热，恶寒，头身疼痛，干咳无痰，口淡无味，不思饮食，胸闷，脘腹痞满，倦怠乏力，大便质稀软不爽，舌淡，苔白腻，脉濡。

治法

辛温解表，芳香化浊

处方

藿香正气散加减

主要组成

广藿香30g 紫苏15g 白芷15g 法半夏10g厚朴15g 陈皮10g 大腹皮10g 白术15g 茯苓15g 桔梗15g 甘草10g 生姜10g 大枣10g

煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后煎煮，大火煮沸后改用小火继续煮15分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀约450ml，每次约150ml，一日3次，一日一剂。

推荐中成药

藿香正气胶囊（软胶囊、丸、颗粒、水、口服液）

推荐中药院内制剂

新冠3号（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

风热犯肺证

临床表现

发热，口微渴，咽干咽痛，痰黄或黄浓，咳嗽，舌质红，苔薄白，脉浮数。

治法

治法疏风清热，宣肺止咳

处方

三拗汤合银翘散加减

主要组成

麻黄12g 杏仁15g 银花30g 连翘30g 桔梗15g 荆芥15g 牛蒡子15g 薄荷15g 竹叶15g 芦根30g 生甘草15g

煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后煎煮，大火煮沸后改用小火继续煮10分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀约450ml，每次约150ml，一日3次，一日一剂。

推荐中成药

复方鱼腥草合剂（片）、连花清瘟颗粒（胶囊）、感咳双清胶囊、银马解毒颗粒、蒲地蓝消炎口服液、急支糖浆

推荐中药院内制剂

上感颗粒（西南医科大学附属中医医院）、青翘抗毒颗粒（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

危重型

各地各单位结合患者实际，采用中西医结合个体化治疗。

中医药治疗(儿童)

外感风寒证

临床表现

恶寒重，发热轻，头身疼痛，干咳无痰，咽喉肿痛，咽痒，鼻塞流涕，舌淡，苔白，脉浮。

治法

辛温解表

处方

荆防败毒散加减

主要组成

荆芥15g 防风15g 茯苓10g 前胡10g 川芎10g 枳壳10g 桔梗10g 羌活10g

煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后煎煮，煎熬3次（3岁以下只煎2次），每次大火煮沸后改用小火继续煮15分钟后滤出。共取汁200-400ml，原则上小于1岁，每日100ml，1-2岁每日200ml，2-3岁每日300ml，3岁以上每日400ml，分3-4次服完，一日一剂。

禁忌

服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

外感风热证

临床表现

发热，头身痛，咽干咽痛，干咳少痰，鼻塞黄涕，舌质红，苔白，脉浮数。

治法

辛凉解表

处方

银翘散加减

主要组成

银花15g 连翘15g 桔梗10g 荆芥10g 牛蒡子5g 薄荷10g 竹叶10g 芦根15g 生甘草10g

煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后煎煮，煎熬3次（3岁以下只煎2次），每次大火煮沸后改用小火继续煮10分钟后滤出。共取汁200-400ml，原则上小于1岁，每日100ml，1-2岁每日200ml，2-3岁每日300ml，3岁以上每日400ml，分3-4次服完，一日一剂。

推荐中成药

抗病毒糖浆

推荐中药院内制剂

上感颗粒（西南医科大学附属中医医院）、青翘抗毒颗粒（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

禁忌

服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。



中医药康复

1 推荐中药

余邪未尽、气阴两虚证

临床表现

心烦口渴，少气懒言，痰少，或干呕咳逆，或鼻咽干燥，口淡食少，舌红少苔，脉细或细数。

治法

益气养阴、健脾除湿

处方

沙参麦冬汤合四君子汤加减

主要组成

北沙参15g 麦冬15g 法半夏10g 太子参20g
炒白术15g 茯苓15g 炙甘草10g

煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后煎煮，大火煮沸后改用小火继续煮20分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀约450ml，每次约150ml，一日3次，一日一剂。

推荐中成药

参苓白术胶囊（口服液、散、丸、颗粒、片）

推荐中药院内制剂

参蛤益肺胶囊（西南医科大学附属中医医院）

肺肾气虚，痰瘀互结证

临床表现

气短，胸闷，乏力，胸部CT影像学改变吸收欠佳，舌质红，或舌有瘀点，苔薄白。

治法

补肺益肾，化痰逐瘀

处方

补肺汤合三子养亲汤加减

主要组成

黄芪15g 太子参15g 山茱萸15g 枳实10g 苏子10g 白芥子10g 五味子10g 川芎10g 红花10g

煎服方法

上药用冷水浸泡30分钟后煎煮，大火煮沸后改用小火继续煮20分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀约450ml，每次约150ml，一日3次，一日一剂。

推荐中成药

金水宝（片/胶囊）

推荐中药院内制剂

参蛤益肺胶囊（西南医科大学附属中医医院）

2 中医适宜技术

居家康复推荐方法

穴位按压

可选择中府、膻中、中腕、天枢、关元、足三里、三阴交、内关、百会。每穴按揉操作50-100次，每次操作以穴位感到酸胀或发热感为度。建议每日早晚各一次。

艾灸法

可选择中腕、天枢、关元、气海、足三里、三阴交。其中，中腕、天枢、关元、气海采用温灸盒/随身灸盒施灸20-30分钟；足三里、三阴交采用随身灸盒或艾条悬灸施灸10分钟左右。建议每日施灸1次。

耳穴压丸

可选择肺、支气管、胃、脾、神门、交感。将耳穴压丸贴片贴于上述耳穴上，每日适度按压。建议贴压1-2天后取下，间隔1天后可再次贴压。

集中康复推荐方法

针刺疗法

可选择肺俞、膻中、关元、阴陵泉、足三里等穴位随症配穴；若乏力、肢冷、舌淡者，可加膈俞、肾俞、脾俞；若食欲差、大便稀溏，可加中腕、天枢、大肠俞；若咳嗽、咳痰者，可加中府、孔最等。还可配合艾灸、拔罐等方法，或采用皮内针埋针。

3 其他方式

传统功法

新冠肺炎轻型及普通型患者出院后，可采取多种功法；重型或危重型患者出院后，根据自身恢复情况选择适当的传统功法。

八段锦

练习时间10-15分钟左右，建议每日1-2次，按照个人体质状况，以能承受为宜。

太极拳

推荐每日1次，每次30-50分钟为宜。

六字诀

“嘘(xu)、呵(he)、呼(hu)、咽(si)、吹(chui)、嘻(xi)”，依次每个字6秒，反复6遍，腹式呼吸方式，建议每日1-2组，根据个人具体情况调整当天运动方式及总量。

呼吸龟形功



呼吸龟形功是在传统的“武当龟形功”基础上，融合了呼吸训练和全身锻炼的一套功法。其中，呼吸训练包括缩唇功法和腹式功法。运动训练包括米字功法、肩部功法、转身功法、龙行功法和龟息功法。建议每日1-2次，根据个人身体状况，以能承受为宜。

体能锻炼方法

新冠肺炎轻型及普通型患者出院后，还可根据自身情况，采取低强度、短时间、循序渐进的运动方式以帮助肺部功能康复和恢复体力。

关节拉伸锻炼

可选择颈前屈拉伸、颈后拉伸、颈左右旋拉伸、抱头张肩拉伸、腰左右拉伸以及站立屈膝牵伸锻炼等，每个姿势持续5-10秒后回到起始位。

关节肌力锻炼

根据自身情况进行上肢、下肢肌力锻炼，以能承受为宜。

相约冬奥

冬奥会开幕 向世界展示中医药文化之美

2月4日晚，第二十四届冬季奥林匹克运动会开幕式在北京国家体育场举行，来自各国的运动员将用实力诠释奥林匹克精神与文化。2022年北京冬奥会是“十四五”期间重大标志性活动，是展现国家形象、促进国家发展、振奋民族精神的重要契机。

经北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会同意，在国家中医药管理局的指导下，由中国中医科学院牵头在冬奥会主媒体中心设中医药文化展示空间。这是中医药作为特展首次在奥运会上亮相，是向全世界展示中医药文化的难得机遇。中医药文化展示空间设在冬奥会主媒体中心。主媒体中心是全球注册平面媒体及转播商的赛时媒体总部，预计接待3000多名文字及摄影记者，约12000名转播人员，包括来自全世界的主要国际媒体记者。中医药文化展示空间展览以中医药参与疫情防控为基线，围绕“一枚诺贝尔奖、两部世界记忆名录、三个世界非物质文化遗产、四次中药资源普查、五大体验项目”展开。



1枚诺贝尔奖书写中医药对人类的贡献
作为此次展览的第一部分，用全世界影响最

大的科技成果奖——诺贝尔奖来诠释中医药对人类的贡献。这部分以“青蒿：焕发新生的小草”为名，以屠呦呦荣获诺贝尔奖为基础，展现植物到青蒿素的发现过程，引出古老的中医药文化与现代科技结合对人类健康的贡献。此部分首先用视频的形式，详细介绍了青蒿素发现的过程以及屠呦呦因此荣获诺贝尔奖的情况。实物展示了屠呦呦荣获的诺贝尔奖、拉斯克奖以及国



家科学技术最高奖，这也是中国生物医药行业荣获的最具代表性的奖项，凸显了中医药文化的厚重感和科技创新的重要性。同时还以MG动画的形式，回顾了青蒿素研究发明的过程及展示青蒿素的分子方程式，在橱窗里展示了植物青蒿的3D打印实物。用青蒿这棵不起眼的小草，证明“中医药是个伟大的宝库”，也充分体现了中医药为人类健康所做的重大贡献。

2部世界记忆名录代表中医药对世界文献的贡献

中医药文献典籍是中医药发展的重要载体，也是世界文化遗产的重要组成部分。2011年，我国两部中医药典籍《黄帝内经》和《本草纲目》入选《世界记忆名录》，代表着中医药典籍的世界意义。在中医药文化展示空间，以图文及实物的形式对这两部作品进行了详细的介绍，并通过这两部代表性典籍，向全世界媒体记者介绍中医药文献典籍的情况，展示中医药文献典籍对世界文献的贡献。《本草纲目》是由中国明代李时珍编著的一部药理学专著，内容涉及医学、植物学、动物学、矿物学、化学等诸多领域。英国生

物学家达尔文称该书为“中国古代的百科全书”。《黄帝内经》是中医学理论体系的奠基性著作，成书于距今2200多年前的中国战国时期。该书系统总结了公元前2世纪以前中国古代传统医学的实践经验，揭示出中医学的生命观、思维方式和认知方法。这两部文献所构建的理论体系和医疗模式至今仍然被传统医药学运用和西方医学借鉴，是世界医学和人类文明发展的最好见证。

3项世界非物质文化遗产代表中医药对世界文化的贡献

2013年8月20日，习近平在会见世界卫生组织总干事陈冯富珍时表示：“中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”中医药文化作为中华文化的重要组成部分，推动着人类文明和世界文化的发展。中医针灸、太极拳、藏医药浴法先后被列入《人类非物质文化遗产代表作名录》，标志着中医药文化逐步得到全世界的认可。

在中医药文化展示空间，用视频加实物展示的形式，详细介绍了中医针灸、藏医药浴法这两种人类非物质文化遗产的情况。太极拳则作为主要体验项目，用太极拳加AI的形式展示，并且可以让参观者跟随AI进行练习。藏医药浴法是中国藏族有关生命健康和疾病防治的知识与实践，是以《四部医典》为代表的传统藏医理论在当代健康实践中的继承和发展，2018年被纳入《人类非物质文化遗产代表作名录》，中医针灸2010年被列入“人类非物质文化遗产代表作名录”，2020年太极拳被正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产。

4次资源普查展现丰富的中草药资源

古代，神农尝百草为中药学的发展打下基础，也是现有记载最早的中药资源普查。到了唐代，唐宋之后，每隔一个时期官方开展一次中药的资源普查，形成了《唐本草》等成果。建国后，由中央政府组织，先后进行了四次中药资源普查。这一部分，用视频及地图和植物标本的形式详细介绍第四次中药资源普查的情况及取得的成绩。2011年开始的第四次中药资源普查，利用十年时间，组织5万多专业人员，走遍全国95%的县区，开展全国中药资源调查，发现可用的中药资源13000多种，中国药用植物特有种3150种。发现新物种近100种，通过对79种的研究，60%有潜在药用价值。以实物的方式展示了代表性的出土文物地黄和灵芝（均为3D打印复制品）。地黄是2016年江西省南昌市海昏侯墓出土的迄今最早中药炮制品，遗存出土于M1椁室。浙江田螺山等遗址中出土了灵芝，这是迄今发现最早的灵芝，说明在6800年前中国人已经开始应用灵芝。

5大体验项目展示中医药文化

在中医药文化展示空间，根据中医药文化特点，专门设置了5种可供参观者体验的中医药文化项目。包括太极拳AI体验区，二十四节气查询体验区、针灸铜人经络查询体验区、独特诊疗体系查询体验区、中医药在世界各地查询体验区。

其中“AI太极”是由郑州大学—中国中医科学院中医药智能科学与工程技术研究中心团队开发，以陈式太极拳为蓝本，开发满足不同人群难易程度的太极拳自然交互数字化训练平台，通过高清全景展示与人机双向自然交互教学相结合，

采用模式识别与人工智能方法实时捕捉人体的关节数据，实现太极拳动作位姿、节奏与能量变化的智能评估，最终给出“检验”练习者的学习报告与综合评分。

二十四节气查询体验区，则是在详细总结二十四节气知识的基础上，结合二十四节气与中医健康养生的关系，制作成程序之后，参观者可以自行查询每个节气的特点，了解相关知识。

针灸铜人配合经络循行查询，以传统文化与现代科技结合的形式展示中医药文化。专门开发穴位查询系统，运用人体高精度扫描技术采集人体信息数据，然后通过大数据可视化的手段将这些信息生动地展示出来，真正实现了用科技揭示人体的奥秘，参观者可以在屏幕上查找自己感兴趣的经络和穴位。

独特诊疗体系查询体验区，利用现代科技结合中医药特色诊疗特点，为参观者提供查询体验服务。在这一区域，参观者可以了解到中医药独特的诊疗体系，包括望闻问切四诊，还可以详细了解中医特色疗法，包括拔罐、推拿、穴位贴敷、夹板固定、正骨疗法等知识。

中医药在世界各地查询体验区，以互动屏的形式，利用现代科技，展示从古代“丝绸之路”到现代“一带一路”中医药在世界的传播情况。包括古代丝绸之路中医药传播情况，中医药传播到196个国家和地区，国外中医药立法、“一带一路”中医药海外中心及中国中医科学院开展的国际合作与交流等情况。来自世界各地的媒体记者可以自主查询所在国家中医药发展及立法情况。

中医药文化展示空间还着重介绍了中医药参与此次新冠肺炎疫情防控的情况及2000多年的疫病斗争史。用视频的形式详细介绍中医药参与新冠肺炎疫情防控情况及取得的成就。参观者可以了解到2020年初，面对突如其来的新冠肺炎疫情，在中国政府的号召下，中医药人组成应急医疗队第一时间介入，抽调高级别中医药专家深入一线参与疫情防控工作。通过对患者察看分析，总结出此次疫情的发病规律，经过科学的总结归纳，研发出效果突出的“三药三方”，形成针对临床不同分型患者的系统性治疗方法，纳入中国新冠肺炎诊疗方案。中医药的介入，降低了新冠肺炎患者的死亡率，有效减少了轻症患者向重症发展，是中国抗击新冠肺炎疫情取得瞩目成就的重要力量。以实物的方式展示“三药三方”，并进行详细介绍。

为了更好的传播中医药文化，此次展览还专门设计制作了一系列文创展品，包括9个中草药内容冰箱贴、5个中医特色书签、1组五禽戏玩偶、五行印章及介绍中医药文化的折页等。通过以上不同的展示和体验形式，传播中医药知识，让来自世界各地的一万多名媒体记者了解中医药文化。此次展览是在冬奥组委和国家中医药管理局的指导下，由中国中医科学院联合广州医药集团有限公司、广东一方制药有限公司、漳州片仔癀药业股份有限公司、石家庄以岭药业股份有限公司共同完成。展览从2022年1月4日开始直至冬残奥会结束。展览开幕至今，已接待来自全世界上百个国家和地区的记者5000余人次。

荣耀！四川中医药人保障医疗、 受邀参加北京冬奥会开幕式

举世瞩目的北京第二十四届冬季奥林匹克运动会开幕式2月4日晚在国家体育场隆重举行。中国国家主席习近平、国际奥委会主席巴赫出席开幕式。四川中医药人亮相北京冬奥会开幕式现场。



四川省骨科医院张强

中国代表团在《歌唱祖国》中入场，习近平向中国代表团挥手致意，全场沸腾了！鲜艳的五星红旗与冰雪五环交相辉映，很多观众起立欢呼歌唱，现场气氛爆棚！

开幕式上，有四川中医药人作为中国代表团的成员在现场见证了这一伟大的时刻！他们分别是来自四川省骨科医院的张强医生（单板滑雪大跳台及坡面障碍技巧队队医）和成都体育学院附属体育医院的田野医生（速度滑冰队队医）

此次冬奥会，来自四川省骨科医院、成都体育学院附属体育医院的医疗保障团队全程随队，助力国家队冬奥健儿以最佳状态参赛。四川省骨

科医院3名队医分别为花样滑冰队队医程远东、单板滑雪大跳台及坡面障碍技巧队队医张强、冬季两项队队医刘太，成都体育学院附属体育医院4名队医分别为中国短道速滑队队医戴玮、速度滑冰队队医田野、冰壶队队医孙海伦、冰球男队队医王韩，他们与奥运健儿一道，代表中国队征战冬奥会。

此外，四川省骨科医院院长沈海教授、运动医学专家虞亚明教授、罗小兵教授、何栩主治医师、朱江伟主治医师等进驻中国代表团保障营，成都体育学院附属体育医院何本祥教授（成都体育学院副院长）、罗安民副教授受邀作为运动医学专家，连同一直驻队服务的冯正凯、吴宇栋、陈浩蒙等入选成为奥运保障营成员随中国冬奥健儿出征赛场。



成都体育学院附属体育医院 田野

走近中国冬奥“尖刀”背后的四川中医药力量

“运动医学要保证运动员在一定的时间内以较好状态重返赛场，这是运动创伤防治和普通伤病最大的区别，也是体育拼搏精神所在。”为中国女子冰球队一名受伤队员进行了肩锁关节的固定、冷敷后，北京冬奥会中国代表团保障营运动医学专家、四川省骨科医院运动医学科主任罗小兵又前往治疗室指导队医用针灸缓解队员的慢性劳损。在他看来，当冬奥健儿结束了一天的比赛、训练后，中国代表团保障营驻地以及各个运动队医务室里，属于医护工作者的繁忙时刻才刚刚开始。

冰雪运动是速度与拼搏的演绎，也是高风险的体育竞技。为保障冬奥赛场安全、助力冬奥健儿以最佳状态参赛，中国派出了涵盖急诊、理疗康复、中医、牙科等多个领域的医疗专家团。

罗小兵给曲春雨做彩超检查



作为资深运动医学专家，罗小兵曾为中国游泳、射击、体操、花样滑冰、单板滑雪等多个国家队提供运动医疗保障27年。谈及自己出征北京冬奥会的经过，这位参与了雅加达亚运会、东京奥运会等多个大型国际赛事的医疗老兵笑言，“大型赛事的物资准备已成为大家的日常工作，

罗小兵为武大靖做功能评估



接到通知的第三天我们就启程了”。

中国滑冰协会医务总监、四川省骨科医院院长沈海在云顶雪上基地医疗服务站组织专家会诊。

布置诊疗室、安装仪器设备、部署工作……罗小兵来到保障营的第一天，冬奥会尚未开幕，但冬奥医生们战斗已经打响。罗小兵介绍，若有

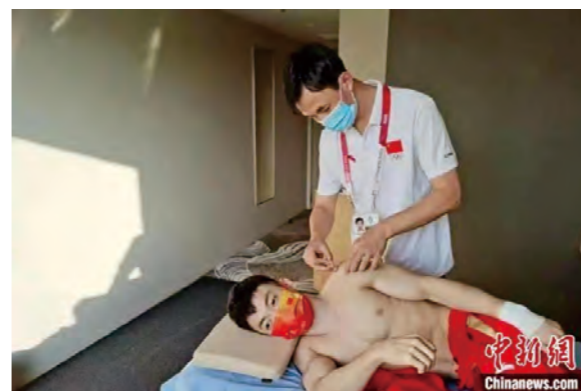


运动员在训练、比赛时受伤，国家队队医将第一时间进行简单治疗，随后冬奥村的医务官会根据伤情将伤者转到综合诊所或保障团。

越是大型赛事的保障，越考验医护工作者的精准判断力，冬奥医生背后承载的是一份沉甸甸的责任。罗小兵回忆，东京奥运会中国体操男团决赛前三天，邹敬园在训练时肩膀肌肉拉伤，送到医务室由保障营的医疗专家进行综合会诊。

“眼看就要比赛了，到底能不能上？不能因为我们的判断失误影响比赛，也不能给运动员带来一辈子的遗憾。”

保障营的医疗专家结合核磁共振结果，发现邹敬园的力量以及动作技术并未受到影响，只有在特殊的发力点时会感觉到疼痛，同时运动员本身也对自己接下来的比赛抱有信心，于是医疗专家们作出了“能上”的决定。经过三天的治疗，



罗小兵为邹敬园进行针灸治疗



四川省骨科医院医生张世明为姚明诊治

邹敬园不仅在体操男团的双杠项目中取得了15.466的全场最高分，还在体操双杠决赛中拿下中国代表团东京奥运会第31金。

罗小兵所在的四川省骨科医院也是中国奥委会“国家队运动员指定医院”，从上世纪50年代，该医院就开始了运动创伤防治工作，先后诊治了袁伟民、蔡振华、郎平、朱玲、姚明、郭晶晶等运动员。自冬奥会备战以来，四川省骨科医院先后派出24位医护人员为花样滑冰队、高山滑雪、冬季两项等7支冰雪项目国家集训队提供驻队医疗服务。

冰雪运动虽然包含多个项目，但平衡协调力是所有项目的基础。罗小兵介绍，初学者最常见的冰雪运动创伤主要是平衡协调不够带来的关节、韧带损伤。进行冰雪运动最好在充分了解这个项目的的基础上，在专业人士指导下循序渐进练习。同时，罗小兵还为网友介绍了波速球上单脚站立、平衡垫上燕式平衡两个预防冰雪运动损伤

的康复动作，初学者在家中也可以练习。据了解，这也是武大靖、谷爱凌等所有冰雪运动员都会练习的康复动作。

在防治伤病之外，四川省骨科医院的医疗专家们还承担了中国科技部的科研课题——结合冬奥会对冰雪运动伤病统计分析，寻找更好的预防手段和治疗方法。“这些年中国的冰雪运动在进步，运动康复、中医诊疗也在进步。”罗小兵笑言，相信在科技加持下，本届冬奥会后，中国医者对冰雪运动创伤的临床治疗水平还将进一步提升。

四川省骨科医院医生展示波速球上单脚站立



四川省骨科医院医生展示平衡垫上燕式平衡



飒！谷爱凌夺金，苏翊鸣摘银！ 四川中医专家全程保障



在刚刚结束的北京2022冬奥会自由式滑雪女子大跳台比赛中，中国选手谷爱凌夺得金牌。这是她自己获得的首个冬奥会奖牌。也是冬奥雪上项目中国队女子历史首金。

在此前，2月7日北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧完成决赛全部三轮比拼。

17岁的中国队小将苏翊鸣在“雪长城”造型的场地上不断挑战高难度，完成1800五周转体，发挥出色，一举摘得银牌，为中国队创造了该项目历史最好成绩。

谷爱凌创造中国冰雪历史，背后有着中医医

疗保障专家的坚实保障。四川省骨科医院主治医师朱江伟是北京冬奥会国家自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧队队医，为更好备战冬奥，2021年10月~2022年1月，朱江伟医生随队辗转奥地利、瑞士、美国等国家，为队伍的外训外赛提供医疗保障。期间，谷爱凌团队在训练及比赛结束后，多次前往国家集训队驻地寻求医疗康复治疗，针对谷爱凌身体特质，朱江伟医生运用四川省骨科医院郑氏伤科手法给予恰当的物理治疗，指导其功能锻炼，并给予保护性预防措施建议，尽量减少谷爱凌外训外赛期间的伤病，为谷爱凌以最佳状态参赛打下坚实基础。



谷爱凌本人和教练对朱江伟医生的治疗和建议非常满意，其后仍多次联系，咨询相关医疗康复问题。北京冬奥会期间，谷爱凌有了自己的医疗保障团队，在首钢大跳台，谷爱凌偶遇朱江伟，她一眼认出了带着帽子、口罩的朱医生，热情地打招呼，“朱医生，我们都是老朋友了！”该院主治医师张强是中国代表团成员、中国单板

冬奥赛场上的四川“滑雪中医”

滑雪大跳台及坡面障碍技巧队队医，全面负责苏翊鸣的医疗保障工作。单板滑雪坡面障碍技巧属于我国的非优势项目，起步晚，为了获得宝贵的奥运参赛资格，去年9月底，张强和全体国家队成员在疫情压力下，出国外训外赛，在110天外训期间，他们辗转荷兰、瑞士、西班牙、美国、加拿大等多个国家，积累了丰富的实战经验，于2022年1月18日安全回国。在张强医生和团队的保障下，队伍未出现1例新冠肺炎感染，未出现1例兴奋剂事件，为运动员安全参赛、赛出精彩打下了坚实的基础。

在长期相处中，苏翊鸣对张强的专业水平、对四川省骨科医院郑氏伤科手法非常信赖，决赛前一晚，张强和往常一样，运用“郑氏伤科手法”为苏翊鸣进行了治疗，将他的参赛状态调整到最佳，助力他赛出佳绩。

据了解，本次北京冬奥会，四川省骨科医院派出8名经验丰富的专家在冬奥赛场进行医疗保障，赛场上，该院保障团队发挥中西医结合运动医学学科优势，充分运用郑氏伤科诊疗理念的特色治疗方式，做运动健儿最坚实的后盾，为他们的每一次拼搏助力、护航！

2月9日，上午6时，北京冬奥会延庆赛区，气温零下20多度，泸州医生彭力准时出现在高山滑雪赛道终点。作为中国高山滑雪队的随队医生，每天他都在这里驻站，为参加高山滑雪的队员们保驾护航。

“所有汗水和付出都是为了这一天，值了！”当中国高山滑雪队队员徐铭甫冲过终点，成为历史上第一位参加冬奥会滑降比赛并完赛的中国选手；看到队员张洋铭顺利完成超级大回转……在比赛现场的彭力，喜悦之情溢于言表。

医院搭台，让他有幸来到冬奥会现场



朱江伟与谷爱凌合影



朱江伟在冬奥赛场



张强医生和苏翊鸣在奥运会开幕式现场



张强为苏翊鸣做训练前防护



院的搭台。

西南医科大学附属中医医院是川渝地区唯一获批的国家中医药服务出口基地。该基地为泸州医生搭建了与海外中医药交流合作的互动平台，彭力是该基地成员之一。在2020年的一次进修中，彭力得知中国高山滑雪队为备战北京冬奥会，面向全球招聘队医的信息。在医院的支持

彭力能作为中国高山滑雪队的随队医生，来到冬奥会现场，源于其供职的西南医科大学附属中医医

下，他结合自己擅长运动员伤病预防与诊疗等丰富的临床经验，参加应聘。凭着出色的专业素养，彭力被选拔到了国家医疗保障队，成为中国高山滑雪队的随队医生。

从2021年1月起，彭力便与滑雪队教练员和队员们同吃同住同训练，负责队员们的医疗保障工作，包括雪上训练时的伤病防护、紧急救援，以及训练后的伤病治疗和疲劳恢复，并先后随队到奥地利、意大利、德国等国家进行训练与比赛。在此期间，除了做好医疗保障工作，彭力还承担着中国高山滑雪队疫情防控的职责。

高山滑雪项目中运动员最高速度可达140千米/小时，受伤率接近15%。一旦意外发生，通常会比较严重，有时甚至会危及生命。这就要求医生既要具备高超的救治技术，又要掌握过硬的滑雪技术，才能快速抵达现场展开救治。经过一年



彭力陪伴着中国国家队的队员们进行日常训练

两个春节，他都在为冬奥健儿的健康努力

多的训练，“没怎么见过雪”的泸州人彭力也学会了滑雪，成为了医生中最会滑雪的一员。“比赛时基本都是在海拔2000多米的高山，赛道又复杂多变，不提高自己的滑雪技术都不行。”彭力笑着说。

与高山滑雪队队员们朝夕相处，彭力也被队

员们的精神所感动着。“在国外训练时，一次一名队员不慎骨折，怕耽误比赛，队员急得直哭。”彭力运用针灸、手法复位等中西医结合方式给予治疗，让队员快速康复并重返赛场。“高山滑雪项目是所有冬奥会项目中速度最快、危险系数最高的。队员们都带有不同程度的伤病，依然坚持不懈，我所要做的就是在他们发生意外时及时给予正确处理，让队员们减轻伤痛，快速康复。为了在北京冬奥会上有精彩的表现，我们都全力以赴。”

从去年到今年，彭力已在外过了两个春节，“父母只能通过视频联系，很想念他们，也是他们一直以来对我的支持与鼓励，让我能全身心地投入到工作中。”彭力说，能为冬奥健儿提供医疗服务，是一生都值得自豪的事。

在北京冬奥会高山滑雪赛场上，观众为队员们的精彩表现欢呼喝彩；赛场外，彭力与现场的医生们一起为队员们默默坚守，赛场虽冰封雪盖，却冻结不了医者仁心。



助力北京冬奥会 四川中医药人喜提国家体育总局感谢信



2月20日北京冬奥会完美落幕，中国队的奥运健儿们不负众望，共摘得9枚金牌、4枚银牌和2枚铜牌。取得这样的战绩离不开体育健儿们的顽强拼搏也离不开他们身后默默守护的医疗保障人员其中就有一群来自四川的中医药人！

他们分别是四川省骨科医院和成都体育学院附属体育医院医疗保障团队。在北京冬奥会比赛期间，四川省骨科医院派出了8名经验丰富的专家，所保障的国家队运动员获得了4金2银的成绩，多个项目取得历史性突破。成都体育学院派驻的运动医学复合型医疗保障团队10位专家和队医，助力5个大项，获得3金1银1铜的成绩。

参加冬残奥会两名四川中医再出发

运用于奥运赛场的郑氏伤科推拿手法，特别

在哪？

“郑怀贤老先生既是骨折科专家，又是武术家，归纳出13种伤科推拿基本手法、12种经穴按摩手法，总结了55个郑氏伤科经验穴位，首创运动按摩，我们用他创编的独特推拿手法对运动员进行伤病预防、治疗和疲劳恢复以及机能促进，让运动员轻松上阵。”成都体育学院附属体育医院副教授罗安民介绍，本次冬奥会期间，推拿、针灸、拔罐疗法等也很受运动员欢迎。

有了这些经验，2月25日，成都体育学院运动医学复合型科医保障团队的2名医生杨敏、黄思澈又陆续进入冬残奥村，分别为中国冬残奥高山滑雪队和中国冬残奥单板滑雪队提供医疗保障。

行业窗口

贯彻落实现

全省中医药传承创新发展大会精神 各地党委政府强力推进中医药工作

2019年10月，《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》发布实施，全国中医药大会在京召开，习近平总书记作出重要指示，为新时期中医药工作指明了方向、提供了遵循，赋予了每一个中医药人光荣的历史使命，也向全行业吹响了同心协力振兴中医的号角。

2021年1月27日，省委召开四川省中医药传承创新发展大会。会议从战略高度深刻阐明了发展中医药的重大意义，充分肯定了四川中医药传承发展取得的显著成就，明晰了新时代促进中医药传承创新发展的责任和使命，对四川新时代中医药强省建设提出了殷切期望，为加快促进四川中医药传承创新发展指明了方向，对进一步做好中医药工作提出了明确要求，作出了具体部署。

2021年以来，全省各地党委政府深入学习贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述，全面落实全国中医药大会、全省中医药传承创新发展大会精神，坚持传承精华、守正创新，统筹推进中医药事业、产业、文化“三位一体”高质量发展，为国家中医药综合改革示范区和中医药强省“两项建设”积极贡献力量。

在全省中医药传承创新发展大会召开即将一周年之际，我们梳理了全省各市州党委政府推进中医药工作的创新做法，务实举措，供各地相互学习借鉴！