

四川省中医药发展服务中心2023年职工健康体检方案

项目		检查意义	备注	
临床体格检查	1	一般检查	检查身高、体重、血压、体重指数	均有
	2	外科（肛诊）	甲状腺、淋巴结、脊柱、四肢、肛门视诊及指诊等检查	均有
	3	内科	检查面容、心肺、腹部器官、神经系统、四肢的基本状况	均有
	4	眼科	外眼、结膜、裂隙灯、眼压等检查	均有
	5	眼底照相	通过眼底照相检查眼底血管、视网膜、黄斑、视神经乳头等有无异常，对于高血压、糖尿病患者可辅助判断眼底血管病变。	均有
	6	耳鼻喉科	筛查头颈部浅表部位的炎症，息肉及新生物，如鼻炎、中耳炎、咽炎等	均有
化验检查 - 需空腹	7	血常规	评估红细胞、白细胞、血红蛋白等计数及其分类，筛查血液系统疾病	均有
	8	肝功能（十项）	总蛋白(TP)、白蛋白(ALB)、球蛋白(GLB)、白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)、丙氨酸转移酶(ALT)、天门冬氨酸转移酶(AST)、碱性磷酸酶(AKP)、谷氨酰转移酶(GGT)、总胆红素(TBIL)、直接胆红素(DBIL)、间接胆红素(IBIL)。评估肝脏功能，筛查肝脏疾病。	均有
	9	肾功能（五项）	尿素、肌酐、血尿酸、血钙、血糖（评估肾脏功能，筛查肾脏疾病、检测空腹血糖）	均有
	10	血脂（四项）	总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白（心血管疾病的检测指标，有无高脂血症等）	均有
	11	糖化血红蛋白	评估近三个月内的血糖水平	均有
	12	心肌酶谱	了解是否出现心肌损伤的情况	均有
	13	同型半胱氨酸	作为心血管疾病的辅助指标，尤其是冠状动脉粥样硬化和心肌梗塞的危险指标，它的浓度升高程度与疾病的危险性成正比	均有
	14	甲状腺激素五项	TSH、FT3、FT4、TT3、TT4，详细评估有无甲状腺功能亢进或甲状腺功能减退。	均有
	15	女性肿瘤标志物全套	AFP-甲胎蛋白、CEA-癌胚抗原、CA-199、CA-125、CA-153，可辅助诊断部分消化系统、泌尿生殖系统、妇科恶性肿瘤等。	仅限女性
	16	男性肿瘤标志物全套	AFP-甲胎蛋白、CEA-癌胚抗原、CA-199、FPSA、TPSA，可辅助诊断部分消化系统、泌尿生殖系统、妇科恶性肿瘤等。	仅限男性
	17	尿常规含沉渣	定量检测尿液中红细胞、白细胞、管型、上皮细胞、细菌等。并对红细胞进行分型，有助于尿路感染、肾盂肾炎、肾小球肾炎等疾病诊断。	均有
常规医技检查	18	腹部彩超（女）	检查肝、胆、胰、脾、双肾输尿管膀胱、子宫附件的结构、形态、大小，筛查各脏器有无良恶性病变-需空腹，胀尿	仅限女性
	19	腹部彩超（男）	检查肝、胆、胰、脾、双肾输尿管膀胱、前列腺的结构、形态、大小，筛查各脏器有无良恶性病变-需空腹，胀尿	仅限男性
	20	甲状腺彩超	筛查甲状腺病变，了解有无甲状腺肿物、结节以及甲状腺血流等情况	均有
	21	乳腺及腋下淋巴结彩超	筛查有无乳腺增生症、乳腺囊肿、乳腺肿瘤及腋下淋巴结有无肿大等	仅限女性
	22	十八导联心电图	了解有无心肌缺血、心肌梗塞、心脏传导阻滞、心律失常等	均有
	23	胸部低剂量螺旋CT	筛查肺部和纵膈肿瘤，以及气管、支气管等疾患。评估心脏形状大小。（孕期、哺乳期、备孕期不做此项检查）	均有
	24	C13呼气试验	通过吹气检测有无胃幽门螺旋杆菌感染及感染程度。	均有
	25	无创性全身动脉硬化	了解四肢大动脉血管弹性、根据血压、血管硬度和堵塞程度评估血管健康状况	仅限男性
	26	超声骨密度检查	检测有无骨量减少及骨质疏松，预测骨折风险	仅限男性
病理检	27	妇科体格检查+宫颈液基细胞学检查	通过触诊和物理检查，了解女性的宫颈、阴道的基本情况以及子宫、附件有无压痛等（含一次性医疗耗材）；根据宫颈液基细胞学病理变化，初筛有无宫颈炎、宫颈癌前病变、宫颈癌等（仅限有性生活史的女性检查）	仅限女性
营养早餐、建立健康档案、专家健康咨询（建议）、健康报告及图文报告、静脉采血一次性医用材料费等				
合计（元）				